



8月 献立表



令和8年

ミルクィーホーム

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	土	牛乳	鶏肉と野菜のうま煮丼 味噌汁 春雨炒め グレープフルーツ 麦茶	ストロベリーゼリー せんべい 牛乳	鶏肉 味噌 油揚げ ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 いちごゼリー せんべい	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 切干大根 コーン グレープフルーツ	水 塩 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶
2	日	牛乳	豚丼 味噌汁 キャベツのゴママヨ和え みかん缶	ヨーグルト せんべい 牛乳	豚肉 味噌 牛乳 高野豆腐 ヨーグルト	米 油 ごま ノンエッグマヨネーズ せんべい	にんにく しょうが ねぎ たまねぎ 食物だし キャベツ コーン にんじん みかん缶	水 こいちしょうゆ みりん 麦茶
3	月	牛乳	ご飯 味噌汁 たらの唐揚げ 納豆和え チーズ 麦茶	レーズン入りさつま芋茶 巾 牛乳	味噌 たら 納豆 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖	植物だし 玉ねぎ わかめ しょうが キャベツ 人参 レーズン	水 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶
4	火	牛乳	チャーハン 中華スープ トマトドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	青のりポテト 牛乳	ウインナー 牛乳	米 油 ごま油	玉ねぎ 人参 ビーマン 干しいたけ 白菜 もやし コーン チンゲン菜 グレープフルーツ じゃがいも 青のり	水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 塩 トマトドレッシング 麦茶
5	水	牛乳	玄米入りご飯 夏野菜カレー スティック野菜 バイナッブル 麦茶	オレンジゼリー 星スナック 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 星スナック	玉ねぎ 南瓜 トマト なす 大根 人参 きゅうり バイナッブル オレンジジュース アガー	水 カレールウ 麦茶
6	木	牛乳	米粉パン コンソメスープ レバー入りハンバーグ ハヤシソース フレンチサラダ パナナ 麦茶	スイカ 以上児:米粉ロールクッキー 未満児:ハイハイパン 牛乳	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 牛乳	米粉パン 油 片栗粉 砂糖 米 米粉ロールクッキー ハイハイパン	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 パナナ スイカ	チキンスープの素 塩 水 ハヤシソース 穀物酢 麦茶
7	金	牛乳	【立秋】ご飯 味噌汁 あじのねほり焼き 茄子と鶏肉の炒め物 ジョア 麦茶	焼きとうもろこしご飯 麦茶	味噌 油揚げ あじ 鶏肉 ジョア 牛乳	米 砂糖 ごま油 油 無塩バ ター	植物だし キャベツ 万能ねぎ にんにく しも なた ぱり力 とうもろこし 玉ねぎ	水 料理酒 塩 こいちしょうゆ みりん 麦茶 チキンスープの素
8	土	牛乳	豚肉のすき煮丼 味噌汁 バター醤油ポテト オレンジ 麦茶	青りんごゼリー せんべい 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 片栗粉 じゃが芋 無塩バター 青りんごゼリー	玉ねぎ 人参 しらす ぐりんピース 植物だし 小松菜 コーン オレンジ しめじ	水 万能つゆ こいちしょうゆ 麦茶
9	日	牛乳	マーボー豆腐丼 中華スープ さつま芋サラダ パナナ 麦茶	ヨーグルト せんべい 牛乳	豚ひき肉 木綿豆腐 ヨーグルト 牛乳 味噌	米 砂糖 片栗粉 油 ごま油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ せんべい	ねぎ しょうが にんにく きゅうり にんじん わかめ コーン パナナ	水 こいちしょうゆ 酒 チキンスープの素
10	月	牛乳	ご飯 味噌汁 焼肉炒め はりはり漬け いちごゼリー 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ いちごゼリー	植物だし なす 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく 切干大根 きゅうり	水 こいちしょうゆ みりん 穀物酢 麦茶
11	火	牛乳	鶏そぼろ丼 みそ汁 もやしの海苔和え パナナ 麦茶	オレンジゼリー せんべい 牛乳	豚ひき肉 味噌 牛乳 ロースハム	米 油 砂糖 せんべい	植物だし にんじん たまねぎ 干しいたけ グリンピース もやし きゅうり たまねぎ ごま油 パナナ 焼きのり	水 こいちしょうゆ 酒 米酢 麦茶
12	水	牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 梅和え チーズ 麦茶	たこ焼き風じゃがボール 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ かつお節 牛乳	米 砂糖 じゃが芋 片栗粉 油 ごま油	植物だし 大根 長ねぎ キャベツ 人参 わりうめ 青のり にんにく しょうが 青のり きゅうり	水 塩 料理酒 こいちしょうゆ 麦茶 中濃ソース
13	木	牛乳	ご飯 コンソメスープ 高野豆腐のチリコンカン風 スバゲティサラダ グレープフルーツ 麦茶	ひまわりゼリー 牛乳	豚肉 高野豆腐 ツナ 牛乳	米 油 米粉 砂糖 ライスバスタ ノンエッグマヨネーズ ブルーベリージャム	白菜 コーン 玉ねぎ 人参 ビーマン にんにく ダイスタマ バセリ グレープフルーツ アガー レモン バイナッ ぎゅうり	水 チキンスープの素 塩 塩 トマトケチャップ こいちしょうゆ カレー粉 麦茶
14	金	牛乳	ご飯 味噌汁 かかれいのゆかり焼き さつま芋のごま和え オレンジ 麦茶	コーンフレーク入りヨー グルト 牛乳	味噌 かわい きな粉 牛乳 ヨーグルト	米 さつま芋 ごま 砂糖 コーンフレーク	植物だし 人参 玉ねぎ わかめ ゆかり グリンピース オレンジ	水 料理酒 こいちしょうゆ みりん 麦茶 ペーキングパウダー
15	土	牛乳	鶏肉と野菜のうま煮丼 味噌汁 春雨炒め グレープフルーツ 麦茶	ストロベリーゼリー せんべい 牛乳	鶏肉 味噌 油揚げ ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 いちごゼリー せんべい	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 切干大根 コーン グレープフルーツ	水 塩 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶
16	日	牛乳	豚丼 味噌汁 キャベツのゴママヨ和え みかん缶	ヨーグルト せんべい 牛乳	豚肉 味噌 高野豆腐 ヨーグルト 牛乳	米 油 ごま ノンエッグマヨネーズ せんべい	にんにく しょうが ねぎ たまねぎ 食物だし キャベツ コーン にんじん みかん缶	水 こいちしょうゆ みりん 麦茶
17	月	牛乳	ご飯 味噌汁 たらの唐揚げ 納豆和え チーズ 麦茶	レーズン入りさつま芋茶 巾 牛乳	味噌 たら 納豆 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖	植物だし 玉ねぎ わかめ しょうが キャベツ 人参 レーズン	水 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶
18	火	牛乳	チャーハン 中華スープ トマトドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	青のりポテト 牛乳	ウインナー 牛乳	米 油 ごま油 じゃがいも	玉ねぎ 人参 ビーマン 干しいたけ 白菜 もやし コーン チンゲン菜 グレープフルーツ 青のり	水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 塩 トマトドレッシング 麦茶 ペーキングパウダー
19	水	牛乳	ご飯 夏野菜カレー スティック野菜 鉄分ヨーグルト 麦茶	オレンジゼリー 星スナック 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 星スナック 鉄分ヨーグルト	玉ねぎ 南瓜 トマト なす 大根 人参 きゅうり オレンジジュース アガー	水 カレールウ 麦茶
20	木	牛乳	米粉パン コンソメスープ レバー入りハンバーグ ハヤシソース フレンチサラダ パナナ 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 ふりかけかつお 牛乳	米粉パン 油 片栗粉 砂糖 米	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 パナナ	チキンスープの素 塩 水 ハヤシソース 穀物酢 麦茶 ゆかり
21	金	牛乳	【処暑】ご飯 味噌汁 赤魚の香味焼き 冬瓜のそぼろ煮 ジョア 麦茶	米粉パンケーキ 牛乳	味噌 油揚げ 赤魚 鶏肉 ジョア クリーム 牛乳 調整 豆乳	米 ごま油 油 米粉 砂糖	植物だし 南瓜 しょうが とうがん 人参 さやいんげん	水 塩 料理酒 こいちしょうゆ 万能つゆ 麦茶 ペーキングパウダー
22	土	牛乳	豚肉のすき煮丼 味噌汁 バター醤油ポテト オレンジ 麦茶	青りんごゼリー せんべい 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 片栗粉 じゃが芋 無塩バター 青りんごゼリー せんべい	玉ねぎ 人参 しらす ぐりんピース 植物だし 小松菜 コーン オレンジ しめじ	水 万能つゆ こいちしょうゆ 麦茶
23	日	牛乳	マーボー豆腐丼 中華スープ さつま芋サラダ パナナ 麦茶	ヨーグルト せんべい 牛乳	木綿豆腐 豚ひき肉 味噌 ヨーグルト 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ せんべ い	ねぎ しょうが にんにく きゅうり にんじん わかめ コーン パナナ	水 こいちしょうゆ 酒 チキンスープの素
24	月	牛乳	ご飯 味噌汁 焼肉炒め はりはり漬け バイナッブル 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ	植物だし なす 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく 切干大根 きゅうり バイナッブル	水 こいちしょうゆ みりん 穀物酢 麦茶
25	火	牛乳	冷やし中華風ライスバスタ ベイクどかぼちゃ パナナ 麦茶	玉平餅 麦茶	鶏肉 味噌 牛乳	ライスバスタ 砂糖 ごま ごま油 米	トマト きゅうり もやし コーン 南瓜 パナナ バセリ	料理酒 水 チキンスープの素 穀物酢 こいちしょうゆ 塩 麦茶 みりん
26	水	牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 梅和え チーズ 麦茶	以上児:ゼリーバイキン グ 未満児:サイダーゼリー カルピスかん	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ かつお節 牛乳	米 砂糖 じゃが芋 片栗粉 油 ごま油	植物だし 大根 長ねぎ キャベツ 人参 わりうめ 青のり にんにく しょうが きゅうり のどろジュース 三ツ矢サイダー アガー カルピス 黄 塩	水 塩 料理酒 こいちしょうゆ 麦茶 中濃ソース
27	木	牛乳	ご飯 コンソメスープ 高野豆腐のチリコンカン風 キャベツとマヨのサラダ グレープフルーツ 麦茶	コーンフレーク入りヨー グルト 牛乳	豚肉 高野豆腐 ツナ 牛乳 ヨーグルト	米 油 片栗粉 砂糖 ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク	白菜 コーン 玉ねぎ 人参 ビーマン にんにく ダイスタマ グレープフルーツ キャベツ きゅうり	水 チキンスープの素 塩 塩 トマトケチャップ こいちしょうゆ カレー粉 麦茶
28	金	牛乳	ご飯 味噌汁 かかれいのゆかり焼き さつま芋のごま和え オレンジ 麦茶	たこ焼き風じゃがボール 牛乳	味噌 かわい 牛乳 クリーム かつお節	米 さつま芋 ごま 砂糖 じゃがいも 片栗粉	植物だし 人参 玉ねぎ わかめ ゆかり グリンピース オレンジ 青のり	水 料理酒 こいちしょうゆ みりん 麦茶 ココア 中濃ソース
29	土	牛乳	具だくさん混ぜご飯 味噌汁 きゅうりとしらすの酢の物 パナナ 麦茶	チーズ せんべい 牛乳	豚肉 油揚げ 味噌 しらす チーズ 牛乳	米 油 砂糖 せんべい	人参 玉ねぎ しめじ グリンピース 植物だし 切干大根 小松菜 きゅうり パナナ	水 こいちしょうゆ みりん 料理酒 塩 穀物酢 麦茶
30	日	牛乳	鶏そぼろ丼 みそ汁 もやしの海苔和え パナナ 麦茶	ヨーグルト せんべい 牛乳	鶏肉 ロースハム 味噌 牛 乳 ヨーグルト	米 油 砂糖 せんべい	人参 玉ねぎ 干しいたけ 食物だし グリンピース もやし きゅうり 焼き のり たまねぎ 小松菜 パナナ	水 こいちしょうゆ 料理 米酢 麦茶
31	月	牛乳	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き オクラのおかか和え オレンジ 麦茶	米粉どーナツ 牛乳	かつおだしバニク 鶏肉 味噌 かつお節 きな粉 牛乳 納こし豆腐	米 砂糖 油 米粉	干しいたけ キャベツ オクラ 大根 人参 オレンジ たまねぎ	水 こいちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶 ペーキングパウダー

☆圖の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

☆ 今 月 の 平 均 給 与 量 ☆				
	エスエー (kg)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)
給 与 量	550	19.3	17.1	300
給 与 量	548	19.7	16.3	286
給 与 量	481	16.9	15	225
給 与 量	470	16.7	14.4	286

発行:株式会社ミルクエ

令和8年 8月



離乳食献立表



		後期	
日	曜	お昼	午後
1	土	しらすと野菜のお粥 味噌汁 スティック野菜	ヨーグルト ハイハイ
3	月	軟飯 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
4	火	チャーハン風 人参のスープ チンゲン菜の煮物	青のりポテト
5	水	軟飯 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 スティック大根	野菜軟飯
6	木	米粉パン粥 ほうれん草のスープ 豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物 バナナ	軟飯おにぎり
7	金	軟飯 玉ねぎの味噌汁 かれいと茄子の煮物 キャベツの煮物	とうもろこし軟飯
8	土	しらすと野菜のお粥 味噌汁 スティック野菜	ヨーグルト ハイハイ
10	月	軟飯 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 スティックきゅうり	おかか軟飯
12	水	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック野菜	スティックじゃが
13	木	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
14	金	軟飯 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	きな粉軟飯おにぎり
15	土	軟飯 たまねぎの味噌汁 ふんわりつみれ さつまいもスティック	ヨーグルト ハイハイ

令和8年 8月



離乳食献立表



		後期	
日	曜	お昼	午後
17	月	軟飯 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
18	火	チャーハン風 人参のスープ チンゲン菜の煮物	青のりポテト
19	水	軟飯 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 スティック大根	野菜軟飯
20	木	米粉パン粥 ほうれん草のスープ 豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物 バナナ	軟飯おにぎり
21	金	軟飯 冬瓜の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 スティック人参	おかか軟飯
22	土	軟飯 たまねぎの味噌汁 ふんわりつみれ じゃがいもスティック	ヨーグルト ハイハイ
24	月	軟飯 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 スティックきゅうり	野菜軟飯おやき
25	火	野菜麺 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	五平餅風
26	水	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック野菜	ヨーグルト ハイハイ
27	木	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
28	金	軟飯 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	青のりじゃがスティック
29	土	軟飯 たまねぎの味噌汁 ふんわりつみれ 野菜スティック	ヨーグルト ハイハイ
31	月	軟飯 野菜スープ 鶏ももとキャベツの味噌煮 スティック大根	きな粉軟飯