



2月 献立表



令和8年

ミルキーホーム都賀園

| 日 曜 | 献立名 | | | あか | きいろ | みどり | その他 |
|------|------|--|---|------------------------------------|--|--|--|
| | 朝おやつ | 昼食 | おやつ | 体をつくる 血や肉になる | カや体温のもとになる | 体の調子を整える | |
| 1 日 | 牛乳 | 中華風ねぎ塩豚丼 野菜炒め 中華スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚肉 ごま 鶏ひき肉 ヨーグルト 牛乳 | 米 ごま油 油 せんべい | しょうが 長葱 キャベツ 人参 玉ねぎ 小松菜 コーン みかん缶 | 水 こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素 麦茶 |
| 2 月 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶 | マカロニきな粉 牛乳 | 味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳 | 米 春雨 ごま油 砂糖 マカロニ | 植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご | 水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶 |
| 3 火 | 牛乳 | 【節分・立春】 おにライス 鶏肉のアップルソース焼き フロッキー スープ 青りんごゼリー 麦茶 | 恵方巻ロール 牛乳 | 豚ひき肉 鶏もも肉 牛乳 | 米 油 無塩バター 砂糖 焼きそばの素 食パン | 人参 玉ねぎ 生姜 りんごソース フロッキー わかめ コーン いちごジャム 青りんごゼリー | 水 食塩 カレー粉 ソース 料理酒 こいくちしょうゆ みりん チキンスープの素 トマトケチャップ 麦茶 |
| 4 水 | 牛乳 | ハヤシライス ジャーマンポテト パナナ 麦茶 | 寒天ミルクプリン ウエハース 牛乳 | 豚肉 ウインナー 牛乳 | 米 油 じゃが芋 ミルクプリンの素 ウエハース | 玉ねぎ 人参 生姜 ダイスタマト パセリ パナナ 黄桃缶 バイン缶 | 水 ハヤシソース 塩 チキンスープの素 麦茶 |
| 5 木 | 牛乳 | 丸パン コンソメスープ 鶏肉のコンフレーク焼き フレッシュサラダ オレンジ 麦茶 | 味噌焼きおにぎり 牛乳 | 鶏肉 味噌 牛乳 | 丸パン ノンエッグマヨネーズ コンフレーク 油 砂糖 米 | 南瓜 えのき豆 キャベツ 人参 フロッキー オレンジ | チキンスープの素 塩 水 こいくちしょうゆ 料理酒 殺菌酢 麦茶 みりん |
| 6 金 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 おにぎり入りつくね ごま和え りんご 麦茶 | フライドポテト 牛乳 | 味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳 | 米 小切粒 油 バン粉 片栗粉 ごま 砂糖 じゃが芋 | 植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ れんこん 白菜 コーン ほうれん草 りんご パセリ | 水 塩 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 7 土 | 牛乳 | 豚肉の生姜炒め 味噌汁 小松菜の煮浸し オレンジ 麦茶 | ハンケーキ 野菜入りそふとせん 牛乳 | 豚肉 味噌 油揚げ 牛乳 | 米 油 ハンケーキ 野菜入りそふとせん | 玉ねぎ ピーマン しょうが 植物だし 小松菜 人参 もやし オレンジ | 水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 塩 麦茶 |
| 8 日 | 牛乳 | タコライス スパゲティサラダ スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚ひき肉 ヨーグルト 牛乳 | 米 油 砂糖 スパゲティ せんべい | しょうが 玉ねぎ キャベツ 人参 小松菜 えのき豆 みかん缶 | 水 こいくちしょうゆ 塩 酢 チキンスープの素 麦茶 |
| 9 月 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆和え チーズ 麦茶 | 【すみれ、ふじ、ぼら、ゆり組 フルーチェ作り】 フルーチェ せんべい 牛乳 | 味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳 | 米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい | 植物だし 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 フルーチェ | 水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 10 火 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 たらのタルタルソース焼き トマトドレッシングサラダ オレンジ 麦茶 | スイートポテト 牛乳 | 味噌 木綿豆腐 たら 牛乳 | 米 米粉 油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 無塩バター せんべい | 植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 玉ねぎ きゅうり オレンジ | 水 食塩 トマトドレッシング 麦茶 |
| 11 水 | 牛乳 | ピビンバ フロッキーの中華和え 中華スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚ひき肉 ごま ヨーグルト 牛乳 | 米 砂糖 ごま油 油 | 長ねぎ 人参 小松菜 フロッキー 玉ねぎ クリームコーン みかん缶 | 水 こいくちしょうゆ 料理酒 食塩 チキンスープの素 |
| 12 木 | 牛乳 | カレーうどん 温野菜のシーザーサラダ りんご 麦茶 | ツナおにぎり 牛乳 | 豚肉 かつおだしパック ペーコン 牛乳 チーズ ツナ | うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 | 玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 フロッキー レモン りんご | 水 カレールク こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶 |
| 13 金 | 牛乳 | ご飯 ワンタンスープ かわいいのチリソース風 もやしのナムル ジョア 麦茶 | ココアパルミエ 牛乳 | かわいい ジョア 牛乳 | 米 ごま油 ワンタン 油 片栗粉 砂糖 ごま パインソフト | 人参 白菜 玉ねぎ にんにくもやし きゅうり コーン | 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 トマトケチャップ 麦茶 ココア |
| 14 土 | 牛乳 | 厚揚げのそぼろ煮 ずまし汁 じゃが芋の味噌和え パナナ 麦茶 | カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳 | 厚揚げ 豚肉 かつおだしパック 味噌 牛乳 | 米 油 砂糖 片栗粉 小切粒 じゃが芋 オレンジゼリー せんべい | 玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース パナナ | 水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 麦茶 |
| 15 日 | 牛乳 | 洋風 かつまみサラダ スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 鶏もも肉 ヨーグルト 牛乳 | 米 無塩バター さつま芋 ノンエッグマヨネーズ せんべい | 南瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ コーン みかん缶 | 水 食塩 チキンスープの素 麦茶 |
| 16 月 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶 | マカロニきな粉 牛乳 | 味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳 | 米 春雨 ごま油 砂糖 マカロニ | 植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご | 水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶 |
| 17 火 | 牛乳 | 【ふじ、ぼら、ゆり組 セルフサンド】 丸パン ウインナー ツナサラダ キャベツのスープ パナナ 麦茶 スライスチーズ(ふじ、ぼら、ゆり組さんのみ) | 味噌焼きおにぎり 牛乳 | 豚肉 ウインナー ツナ チーズ 味噌 牛乳 | 丸パン ノンエッグマヨネーズ 油 米 | 南瓜 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 パナナ | 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶 |
| 18 水 | 牛乳 | 【ゆり組 食育 カレー作り】 カレーライス 酢味噌和え りんごジュース 麦茶 | 寒天ミルクプリン ウエハース 麦茶 | 豚肉 鶏ささみ | 米 油 じゃが芋 砂糖 ごま油 ミルクプリンの素 ウエハース | 人参 玉ねぎ 胡瓜 わかめ トマト りんごジュース 黄桃缶 バイン缶 | 水 カールウ 酢 麦茶 |
| 19 木 | 牛乳 | 【雨水】ご飯 味噌汁 かわいいレモン風味焼き おでん風煮物 チーズ 麦茶 | 【すみれ、ふじ、ぼら、ゆり組 フルーチェ作り】 フルーチェパインサンド | 味噌 厚揚げ かわいい 焼き竹輪 チーズ クリーム 牛乳 | 米 油 フルーツパン | 植物だし チンゲン菜 大根 人参 玉ねぎ パセリ粉 レモン さやいんげん | 水 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 |
| 20 金 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 れんこん入りつくね ごま和え りんご 麦茶 | フライドポテト 牛乳 | 味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳 | 米 小切粒 油 バン粉 片栗粉 ごま 砂糖 じゃが芋 | 植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ れんこん 白菜 コーン ほうれん草 りんご パセリ | 水 塩 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 21 土 | 牛乳 | 豚肉の生姜炒め 味噌汁 小松菜の煮浸し オレンジ 麦茶 | ハンケーキ 野菜入りそふとせん 牛乳 | 豚肉 味噌 油揚げ 牛乳 | 米 油 ハンケーキ 野菜入りそふとせん | 玉ねぎ ピーマン しょうが 植物だし 小松菜 人参 もやし | 水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 塩 麦茶 |
| 22 日 | 牛乳 | 麻婆豆腐丼 中華春雨サラダ 中華スープ 黄桃缶 麦茶 | 青りんごゼリー 牛乳 | 豆腐 豚ひき肉 味噌 牛乳 | 米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 砂糖 せんべい | 玉ねぎ 長ねぎ 生姜 人参 人参 キャベツ 小松菜 黄桃缶 青りんごゼリー | 水 こいくちしょうゆ 塩 中華スープ 酢 麦茶 |
| 23 月 | 牛乳 | スパゲティミートソース フロッキーとコーンのソテー スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚ひき肉 ヨーグルト 牛乳 | スパゲティ 油 小麦粉 じゃが芋 せんべい | 玉ねぎ 人参 グリンピース トマト水煮 フロッキー コーン わかめ みかん缶 | トマトケチャップ ソース こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素 |
| 24 火 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆和え チーズ 麦茶 | 【すみれ、ふじ、ぼら、ゆり組 フルーチェ作り】 フルーチェ せんべい 牛乳 | 味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳 | 米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい | 植物だし 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 フルーチェ | 水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 25 水 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 たらのタルタルソース焼き トマトドレッシングサラダ オレンジ 麦茶 | スイートポテト 牛乳 | 味噌 木綿豆腐 たら 牛乳 | 米 米粉 油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 無塩バター せんべい | 植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 玉ねぎ きゅうり オレンジ | 水 食塩 トマトドレッシング 麦茶 |
| 26 木 | 牛乳 | カレーうどん 温野菜のシーザーサラダ りんご 麦茶 | ツナおにぎり 牛乳 | 豚肉 かつおだしパック ペーコン 牛乳 チーズ ツナ | うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 | 玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 フロッキー レモン りんご | 水 カレールク こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶 |
| 27 金 | 牛乳 | 【ふじ、ぼら、ゆり組 バイキング】 鶏肉の照り焼き 鶏肉の炊き込み(ふじ、ぼら、ゆり組さんのみ) 磯和え 味噌汁 フルーツカクテル | コンフレーク入りヨーグルト せんべい 牛乳 | 鶏もも肉 豆腐 味噌 ヨーグルト 牛乳 | 米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ コンフレーク せんべい | 玉ねぎ パセリ クリームコーン コーン なめこ ほうれん草 キャベツ のり みかん缶 黄桃缶 白桃缶 | 塩 料理酒 みりん こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 28 土 | 牛乳 | 厚揚げのそぼろ煮 ずまし汁 じゃが芋の味噌和え パナナ 麦茶 | カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳 | 厚揚げ 豚肉 かつおだしパック 味噌 牛乳 | 米 油 砂糖 片栗粉 小切粒 じゃが芋 オレンジゼリー せんべい | 玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース パナナ | 水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 麦茶 |

☆ 今月の平均給食と栄養量 ☆

| | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | カルシウム (mg) | 食塩相当量 (g) |
|--------|-----------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 幼児 目標量 | 589 | 22.1 | 19 | 270 | 1.6 |
| 幼児 平均量 | 569 | 20.9 | 19 | 276 | 1.6 |
| 乳児 目標量 | 494 | 18.5 | 15.9 | 225 | 1.3 |
| 乳児 平均量 | 494 | 17.9 | 16.7 | 276 | 1.3 |

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。



2月 献立表 (完了期)



令和8年

ミルクィホーム都賀園

| 日 | 曜 | 献立名 | | | あか | きいろ | みどり | その他 |
|----|---|------|--|--------------------------|-----------------------------------|--|--|--|
| | | 朝おやつ | 昼食 | おやつ | 体をつくる 血や肉になる | 力や体温のもとになる | 体の調子を整える | |
| 1 | 日 | 牛乳 | 中華風ねぎ塩豚丼 野菜炒め 中華スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚肉 ごま 鶏ひき肉 ヨーグルト 牛乳 | 米 ごま油 油 せんべい | しょうが 長葱 キャベツ 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご | 水 こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素 麦茶 |
| 2 | 月 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶 | マカロニきな粉 牛乳 | 味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳 | 米 春雨 ごま油 砂糖 マカロニ | 植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご | 水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶 |
| 3 | 火 | 牛乳 | 【節分・立春】 おにライス 鶏肉のアップルソース焼き フロッキー スープ 青りんごゼリー 麦茶 | 恵方巻ロール 牛乳 | 豚ひき肉 鶏もも肉 牛乳 | 米 油 無塩バター 砂糖 焼きそばめん 食パン | 人参 玉ねぎ 生姜 りんごソース フロッキー わかめ コーン いちごジャム 青りんごゼリー | 水 食塩 カレー粉 ソース 料理酒 こいくちしょうゆ みりん チキンスープの素 トマトケチャップ 麦茶 |
| 4 | 水 | 牛乳 | カレーライス ジャーマンポテト パナナ 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚肉 ウィンナー 牛乳 ヨーグルト | 米 油 じゃが芋 せんべい | 玉ねぎ 人参 しめじ タイストマト パナナ 黄桃缶 バイン缶 | 水 カレールウ 塩 チキンスープの素 麦茶 |
| 5 | 木 | 牛乳 | 丸パン コンソメスープ 鶏肉のコンブスープ焼き フレンチサラダ オレンジ 麦茶 | 味噌焼きおにぎり 牛乳 | 鶏肉 味噌 牛乳 | 丸パン ノンエッグマヨネーズ コンブスープ 油 砂糖 米 | 南瓜 えのき茸 キャベツ 人参 フロッキー オレンジ | チキンスープの素 塩 水 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶 みりん |
| 6 | 金 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 れんこん入りつくね ごま和え りんご 麦茶 | フライドポテト 牛乳 | 味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳 | 米 小切鮭 油 バン粉 片栗粉 ごま 砂糖 じゃが芋 | 植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ れんこん 白菜 コーン ほろれん草 りんご ハセリ | 水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 7 | 土 | 牛乳 | 豚肉の生姜炒め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し オレンジ 麦茶 | ヨーグルト 野菜入りそふとせん 牛乳 | 豚肉 味噌 油揚げ 牛乳 ヨーグルト | 米 油 せんべい | 玉ねぎ 人参 しめじ タイストマト 小松菜 人参 もやし オレンジ | 水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 |
| 8 | 日 | 牛乳 | タコライス スパゲティサラダ スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚ひき肉 ヨーグルト 牛乳 | 米 油 砂糖 スパゲティ せんべい | しょうが 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参 小松菜 えのき茸 みかん缶 | 水 こいくちしょうゆ 塩 酢 チキンスープの素 麦茶 |
| 9 | 月 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆和え チーズ 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳 ヨーグルト | 米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい | 植物だし 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 | 水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 10 | 火 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 たらのタルタルソース焼き 白菜サラダ オレンジ 麦茶 | スイートポテト 牛乳 | 味噌 木綿豆腐 たら 牛乳 | 米 米粉 油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 無塩バター せんべい | 植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 玉ねぎ きゅうり オレンジ | 水 食塩 麦茶 |
| 11 | 水 | 牛乳 | ビビンバ フロッキーの中華和え 中華スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚ひき肉 ごま ヨーグルト 牛乳 | 米 砂糖 ごま油 油 | 長ねぎ 人参 小松菜 フロッキー 玉ねぎ クリームコーン みかん缶 | 水 こいくちしょうゆ 料理酒 食塩 チキンスープの素 |
| 12 | 木 | 牛乳 | カレーうどん フロッキーと南瓜のサラダ りんご 麦茶 | ツナおにぎり 牛乳 | 豚肉 かつおだしバック 牛乳 ツナ | うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 | 玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 フロッキー りんご | 水 カレールウ こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶 |
| 13 | 金 | 牛乳 | ご飯 スープ かれのいチリソース風 もやしのナムル ヨーグルト 麦茶 | さつま芋スティック 牛乳 | かれのい ヨーグルト 牛乳 | 米 ごま油 油 片栗粉 砂糖 ごま さつま芋 | 人参 白菜 玉ねぎ もやし きゅうり コーン | 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 トマトケチャップ 麦茶 |
| 14 | 土 | 牛乳 | 厚揚げのそぼろ煮 ずまし汁 じゃが芋の味噌和え パナナ 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 厚揚げ 豚肉 かつおだしバック 味噌 牛乳 ヨーグルト | 米 油 砂糖 片栗粉 小切鮭 じゃが芋 せんべい | 玉ねぎ 人参 ほろれん草 わかめ グリーンピース パナナ | 水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 麦茶 |
| 15 | 日 | 牛乳 | 洋風丼 さつま芋サラダ スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 鶏もも肉 ヨーグルト 牛乳 | 米 無塩バター さつま芋 ノンエッグマヨネーズ せんべい | 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ コーン みかん缶 | 水 食塩 チキンスープの素 麦茶 |
| 16 | 月 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶 | マカロニきな粉 牛乳 | 味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳 | 米 ごま油 砂糖 マカロニ | 植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご | 水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶 |
| 17 | 火 | 牛乳 | 【ふじ、ばら、ゆり組 セルフサンド】 丸パン ウィンナー ツナサラダ キャベツのスープ パナナ 麦茶 スライスチーズ【ふじ、ばら、ゆり組さんのみ】 | 味噌焼きおにぎり 牛乳 | 豚肉 ウィンナー ツナ チーズ 味噌 牛乳 | 丸パン ノンエッグマヨネーズ 油 米 | 胡瓜 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 パナナ | 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶 |
| 18 | 水 | 牛乳 | 【ゆり組 食育 カレー作り】 カレーライス 酢味噌和え りんご煮 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚肉 鶏ささみ ヨーグルト | 米 油 じゃが芋 砂糖 ごま油 せんべい | 人参 玉ねぎ 胡瓜 わかめ トマト りんご 黄桃缶 バイン缶 | 水 カレールウ 酢 麦茶 |
| 19 | 木 | 牛乳 | 【雨水】ご飯 味噌汁 かれのいレモン風味焼き おでん風煮物 チーズ 麦茶 | フルーツパン 牛乳 | 味噌 厚揚げ かれのい 焼き竹輪 チーズ 牛乳 | 米 油 フルーツパン | 植物だし チンゲン菜 大根 人参 玉ねぎ ハセリ粉 レモン さやいんげん | 水 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 |
| 20 | 金 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 れんこん入りつくね ごま和え りんご 麦茶 | フライドポテト 牛乳 | 味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳 | 米 小切鮭 油 バン粉 片栗粉 ごま 砂糖 じゃが芋 | 植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ れんこん 白菜 コーン ほろれん草 りんご ハセリ | 水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 21 | 土 | 牛乳 | 豚肉の生姜炒め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し オレンジ 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚肉 味噌 油揚げ 牛乳 ヨーグルト | 米 油 せんべい | 玉ねぎ 人参 しょうが 植物だし 小松菜 人参 もやし | 水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 |
| 22 | 日 | 牛乳 | 麻婆豆腐丼 中華風春雨サラダ 中華スープ 黄桃缶 麦茶 | 青りんごゼリー 牛乳 | 豆腐 豚ひき肉 味噌 牛乳 | 米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 砂糖 せんべい | 玉ねぎ 長ねぎ 生姜 胡瓜 人参 キャベツ 小松菜 黄桃缶 青りんごゼリー | こいくちしょうゆ 塩 中華スープ 酢 麦茶 |
| 23 | 月 | 牛乳 | スパゲティミートソース フロッキーとコーンのソテー スープ みかん缶 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 豚ひき肉 ヨーグルト 牛乳 | スパゲティ 油 小麦粉 じゃが芋 せんべい | 玉ねぎ 人参 グリンピース トマト水煮 フロッキー コーン わかめ みかん缶 | トマトケチャップ ソース こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素 |
| 24 | 火 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆和え チーズ 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳 ヨーグルト | 米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい | 植物だし 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 | 水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 25 | 水 | 牛乳 | ご飯 味噌汁 たらのタルタルソース焼き 白菜サラダ オレンジ 麦茶 | スイートポテト 牛乳 | 味噌 木綿豆腐 たら 牛乳 | 米 米粉 油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 無塩バター せんべい | 植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 玉ねぎ きゅうり オレンジ | 水 食塩 麦茶 |
| 26 | 木 | 牛乳 | カレーうどん フロッキーと南瓜のサラダ りんご 麦茶 | ツナおにぎり 牛乳 | 豚肉 かつおだしバック 牛乳 ツナ | うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 | 玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 フロッキー りんご | 水 カレールウ こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶 |
| 27 | 金 | 牛乳 | 【ふじ、ばら、ゆり組 バイクン】 鶏肉の照り焼き 鶏肉の塩焼き【ふじ、ばら、ゆり組さんのみ】 磯和え 味噌汁 フルーツカクテル | コーンフレーク入りヨーグルト 牛乳 | 鶏もも肉 豆腐 味噌 ヨーグルト 牛乳 | 米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク せんべい | 玉ねぎ ハセリ クリームコーン コーン なめこ ほろれん草 キャベツ のり みかん缶 黄桃缶 白桃缶 | 塩 料理酒 みりん こいくちしょうゆ 麦茶 |
| 28 | 土 | 牛乳 | 厚揚げのそぼろ煮 ずまし汁 じゃが芋の味噌和え パナナ 麦茶 | ヨーグルト せんべい 牛乳 | 厚揚げ 豚肉 かつおだしバック 味噌 牛乳 ヨーグルト | 米 油 砂糖 片栗粉 小切鮭 じゃが芋 せんべい | 玉ねぎ 人参 ほろれん草 わかめ グリーンピース パナナ | 水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 麦茶 |

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。