



8月 献 立 表



令和8年

ミルキーホーム天王台園

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	土	おこめせん牛乳	鶏肉と野菜のうま煮丼 味噌汁 春雨炒め グレープフルーツ	いちごゼリー ソフトサラダせんべい牛乳	鶏肉 味噌 油揚げ ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 いちごゼリー せんべい おこめせん	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 切干大根 コーン グレープフルーツ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
3	月	小魚せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 たらの唐揚げ 納豆和え チーズ	レーズン入りさつま芋茶巾牛乳	味噌 たら 納豆 チーズ牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 せんべい	植物だし 玉ねぎ わかめ しょうが キャベツ 人参 レーズン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
4	火	お星せんべい牛乳	チャーハン 中華スープ 中華ドレッシングサラダ オレンジ	鉄分クッキー牛乳	ウインナー 牛乳	米 油 ごま油 無塩バター 砂糖 薄力粉 せんべい	玉ねぎ 人参 ピーマン 干しいたけ 白菜 もやし コーン チンゲン菜 オレンジ ひじき	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
5	水	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	夏野菜カレーライス コンソメスープ スティック野菜 パイナップル	オレンジゼリー ウエハース牛乳	鶏肉 味噌 牛乳 ベーコン	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース せんべい	玉ねぎ 南瓜 トマト なす 大根 人参 きゅうり パイナップル オレンジジュース アガー	水 カレールウ 麦茶 チキンスープの素 塩
6	木	野菜入りそふとせん牛乳	丸パン コンソメスープ レバー入りハンバーグ ハヤシソース フレンチサラダ バナナ	ふりかけおにぎり 麦茶	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 ふりかけかつお 牛乳	丸パン 油 パン粉 砂糖 米 野菜入りそふとせん	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 パナナ	チキンスープの素 塩 水 ハヤシフレーク 穀物酢 麦茶
7	金	おこめせん牛乳	【立秋】ご飯 味噌汁 あじのねぎ塩焼き 茄子と鶏肉の炒め物 ジョア	とうもろこしちぢみ牛乳	味噌 油揚げ あじ 鶏肉 ジョア 牛乳	米 砂糖 ごま油 油 薄力粉 せんべい	植物だし キャベツ 万能ねぎ にんにく レモン なす パプリカ 青のり とうもろこし 玉ねぎ	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 チキンスープの素
8	土	せんべい牛乳	豚肉のすき煮丼 味噌汁 バター醤油ポテト オレンジ	青りんごゼリー カルシウムせんべい牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 片栗粉 小切麩 じゃが芋 無塩バター 青りんごゼリー せんべい	玉ねぎ 人参 しらたき グリンピース 植物だし 小松菜 コーン オレンジ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
10	月	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	冷やし中華 ペイクドかぼちゃ ヨーグルト	マシュマロおこし牛乳	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	中華麺 砂糖 ごま油 油 せんべい 無塩バター コーンフレーク マシュマロ	トマト きゅうり コーン 南瓜 パセリ	料理酒 水 塩 麦茶 チキンスープの素 穀物酢 こいくちしょうゆ
12	水	お星せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 梅和え チーズ	たこ焼き風じゃがボール牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ かつお節 牛乳	米 砂糖 じゃが芋 片栗粉 油 せんべい	植物だし 大根 長ねぎ キャベツ 人参 ねりうめ 青のり	水 料理酒 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶 中濃ソース みりん
13	木	おこめせん牛乳	ご飯 コンソメスープ 高野豆腐のチリコンカン風 マカロニサラダ グレープフルーツ	ひまわりゼリー牛乳	豚肉 高野豆腐 ツナ牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 マカロニ せんべい ノンエッグマヨネーズ ブルーベリージャム	白菜 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく ダイストマト パセリ グレープフルーツ アガー レモン パイン缶	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ こいくちしょうゆ カレー粉
14	金	小魚せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 かれのいのゆかり焼き さつま芋の和えもの オレンジ	きな粉ちんすこう牛乳	味噌 かれい きな粉 牛乳	米 さつま芋 砂糖 薄力粉 油 小魚せんべい	植物だし 人参 玉ねぎ わかめ ゆかり グリンピース オレンジ	水 料理酒 麦茶 こいくちしょうゆ みりん ベーキングパウダー
15	土	おこめせん牛乳	鶏肉と野菜のうま煮丼 味噌汁 春雨炒め グレープフルーツ	いちごゼリー ソフトサラダせんべい牛乳	鶏肉 味噌 油揚げ ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 いちごゼリー せんべい おこめせん	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 切干大根 コーン グレープフルーツ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
17	月	野菜入りそふとせん牛乳	ご飯 味噌汁 たらの唐揚げ 納豆和え チーズ	レーズン入りさつま芋茶巾牛乳	味噌 たら 納豆 チーズ牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 せんべい	植物だし 玉ねぎ わかめ しょうが キャベツ 人参 レーズン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
18	火	お星せんべい牛乳	チャーハン 中華スープ 中華ドレッシングサラダ オレンジ	鉄分クッキー牛乳	ウインナー 牛乳	米 油 ごま油 無塩バター 砂糖 薄力粉 せんべい	玉ねぎ 人参 ピーマン 干しいたけ 白菜 もやし コーン チンゲン菜 オレンジ ひじき	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
19	水	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	夏野菜カレーライス コンソメスープ スティック野菜 パイナップル	オレンジゼリー ウエハース牛乳	鶏肉 味噌 牛乳 ベーコン	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース せんべい	玉ねぎ 南瓜 トマト なす 大根 人参 きゅうり パイナップル オレンジジュース アガー	水 カレールウ 麦茶 チキンスープの素 塩
20	木	野菜入りそふとせん牛乳	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き オクラのおかか和え パナナ	とうもろこしちぢみ牛乳	鶏肉 味噌 かつお節牛乳	米 小切麩 砂糖 薄力粉 おこめせん 油	干しいたけ キャベツ オクラ 大根 人参 パナナ 青のり 玉ねぎ とうもろこし	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶 チキンスープの素
21	金	小魚せんべい牛乳	【処暑】ご飯 味噌汁 赤魚の香味焼き 冬瓜のそぼろ煮 ジョア	フルーツパンサンド牛乳	味噌 油揚げ 赤魚 鶏肉 ジョア クリーム 牛乳	米 ごま油 油 フルーツパン せんべい	植物だし 南瓜 しょうが とうがん 人参 さやいんげん	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 万能つゆ 麦茶
22	土	せんべい牛乳	豚肉のすき煮丼 味噌汁 バター醤油ポテト オレンジ	青りんごゼリー カルシウムせんべい牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 片栗粉 小切麩 じゃが芋 無塩バター 青りんごゼリー せんべい	玉ねぎ 人参 しらたき グリンピース 植物だし 小松菜 コーン オレンジ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
24	月	おこめせん牛乳	ご飯 味噌汁 焼肉炒め はりはり漬け パイン缶	マシュマロおこし牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉牛乳	米 油 砂糖 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ せんべい	植物だし なす 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく 切干大根	水 こいくちしょうゆ みりん 穀物酢 麦茶
25	火	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	冷やし中華 ペイクドかぼちゃ ヨーグルト	こねつけ 小魚 麦茶	鶏肉 ヨーグルト 味噌 煮干し 牛乳	中華麺 砂糖 ごま油 油 米 薄力粉 せんべい	トマト きゅうり もやし コーン 南瓜 パセリ	料理酒 水 塩 麦茶 チキンスープの素 穀物酢 こいくちしょうゆ
26	水	お星せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 梅和え チーズ	たこ焼き風じゃがボール牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ かつお節 牛乳	米 砂糖 じゃが芋 片栗粉 油 せんべい	植物だし 大根 長ねぎ キャベツ 人参 ねりうめ 青のり	水 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶 中濃ソース
27	木	野菜入りそふとせん牛乳	ご飯 コンソメスープ 高野豆腐のチリコンカン風 マカロニサラダ バナナ	ひまわりゼリー牛乳	豚肉 高野豆腐 ツナ牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 マカロニ せんべい ノンエッグマヨネーズ ブルーベリージャム	白菜 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく ダイストマト パセリ パナナ アガー レモン パイン缶	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ こいくちしょうゆ カレー粉
28	金	小魚せんべい牛乳	【誕生会】丸パン コンソメスープ レバー入りハンバーグ ハヤシソース フレンチサラダ オレンジゼリー	ココアケーキ牛乳	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 牛乳 クリーム	丸パン 油 パン粉 砂糖 せんべい オレンジゼリー ホットケーキミックス 無塩バター	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参	チキンスープの素 塩 水 ハヤシフレーク 穀物酢 麦茶 ココア
29	土	せんべい牛乳	具だくさん混ぜご飯 味噌汁 きゅうりとしらすの酢の物 パナナ	チーズ パンケーキ牛乳	豚肉 油揚げ 味噌 しらす チーズ 牛乳	米 油 砂糖 せんべい パンケーキ	人参 玉ねぎ しめじ グリンピース 植物だし 切干大根 小松菜 きゅうり パナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 穀物酢 麦茶
31	月	おこめせん牛乳	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き オクラのおかか和え オレンジ	きな粉ちんすこう牛乳	鶏肉 味噌 かつお節 きな粉 牛乳	米 小切麩 砂糖 薄力粉 油 おこめせん	干しいたけ キャベツ オクラ 大根 人参 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 児	目 標 量	550	19.3	17.1	300	1.5
	平 均 量	541	19.7	16.3	286	1.5
乳 児	目 標 量	481	16.8	15	225	1.3
	平 均 量	470	16.7	14.4	286	1.2

☆園での給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。
☆献立には食材や天候により、おいしくて安全な給食を提供するために内容を変更する場合がございます。
☆献立には一切、鶏卵を使用しておりません。献立に使用している食材で食べたことのない物がある場合は、ご家庭で2回以上食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。



令和8年 8月 離乳食献立表



ミルキーホーム天王台園

		後期	
		お昼	午後
日	曜		
3	月	軟飯 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
4	火	軟飯 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	小魚せんべい
5	水	鶏ひき肉と人参玉ねぎの混ぜご飯 かぼちゃのスープ スティック大根	ウエハース
6	木	軟飯 ほうれん草のスープ 豚そぼろと玉ねぎの味噌煮 ブロッコリーの煮物 スティック人参	バナナ
7	金	軟飯 玉ねぎの味噌汁 かれいと茄子の煮物 キャベツの煮物	ほうれん草と小松菜せんべい
10	月	鶏ささみとトマトの煮込みうどん かぼちゃの煮物 スティックきゅうり ヨーグルト	おかか軟飯
12	水	軟飯 人参の味噌汁 鶏ひき肉とキャベツの煮物 スティック大根	スティックじゃが芋
13	木	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 スティック人参	小魚せんべい
14	金	軟飯 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	ウエハース
17	月	軟飯 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
18	火	軟飯 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	ほうれん草と小松菜せんべい
19	水	鶏ひき肉と人参玉ねぎの混ぜご飯 かぼちゃのスープ スティック大根	マンナビスケット
20	木	軟飯 キャベツのスープ 鶏ひき肉と人参の味噌煮 スティック大根	バナナ
21	金	軟飯 麩の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 スティック人参	小魚せんべい
24	月	軟飯 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 スティックきゅうり	ウエハース
25	火	鶏ささみとトマトの煮込みうどん かぼちゃの煮物 スティックきゅうり ヨーグルト	味噌軟飯
26	水	軟飯 人参の味噌汁 鶏ひき肉とキャベツの煮物 スティック大根	スティックじゃが芋
27	木	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 スティック人参	バナナ
28	金	軟飯 ほうれん草のスープ 豚そぼろと玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 スティック人参	マンナビスケット
31	月	軟飯 キャベツのスープ 鶏ひき肉と人参の味噌煮 スティック大根	ほうれん草と小松菜せんべい