



6月 献立表



令和8年

ミルキーホーム

日曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1月	お星せんべい 牛乳	豆乳担々麺 さつま芋のレモン煮 パイン缶	麩のラスク 牛乳	豚肉 味噌 豆乳 牛乳	中華麺 ごま油 小切麩 さつま芋 砂糖 せんべい 無塩バター	にんにく しょうが 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コーン レモン パイン缶	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 麦茶
2火	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね 白菜の和えもの チーズ	かぼちゃ餅 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳 チーズ	米 油 パン粉 砂糖 せんべい 片栗粉	植物だし 南瓜 玉ねぎ 人参 ひじき 白菜 ほうれん草 じゃが芋	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶 みりん
3水	ほうれん草と 小松菜せん べい 牛乳	タコライス コンソメスープ お羊のサラダ パナナ	焼きビーフン 牛乳	豚肉 チーズ ロースハ ム 牛乳	米 玄米 油 さつま芋 じゃが芋 砂糖 ビーフン ごま油 せんべい	にんにく キャベツ トマト えのき 茸 チンゲン菜 きゅうり パナナ 玉ねぎ 人参	トマトケチャップ 中濃ソー ス こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 穀物酢 麦茶 料理酒
4木	野菜入りそふ とせん 牛乳	【歯と口の健康週間】 ご飯 味噌汁 鶏ささみフライ カミカミごぼうサラダ ジョア	あじさいゼリー ウエハース 牛乳	味噌 鶏肉 ジョア 牛 乳	米 薄力粉 パン粉 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース せんべい	植物だし 玉ねぎ なす 切干大根 ごぼう 人参 コーン ぶどうジュ ース アガー	水 塩 料理酒 麦茶 トマトケチャップ 中濃ソース かき氷シロップ
5金	小魚せんべ い 牛乳	【芒種】ご飯 味噌汁 かれのの照り焼き キャベツの梅和え メロン	かたつむりクッキー 牛乳	味噌 油揚げ きれい 牛乳	米 さつま芋 砂糖 無塩バター 薄力粉 せんべい	植物だし キャベツ 人参 きゅうり ねりうめ メロン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 ココア
6土	野菜入りそふ とせん 牛乳	厚揚げの味噌炒め丼 すまし汁 小松菜の和え物 オレンジ	パンケーキ ビスケット 牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 かつおだしパック 牛乳	米 油 砂糖 小切麩 ごま油 パンケーキ ビスケット せんべい	人参 玉ねぎ ビーマン 干しいたけ 小松菜 もやし オレンジ	水 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ 麦茶
8月	小魚せんべ い 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 塩昆布和え パナナ	豆乳フルーツかん ビスケット 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 ごま油 砂糖 油 せんべい ビスケット	植物だし 白菜 長ねぎ にんにく しょうが 青のり キャベツ 人参 ほうれん草 塩昆布 パナナ 寒天 パイン缶 黄桃缶	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
9火	おこめせん 牛乳	ハヤシライス コンソメスープ ズッキーニとじゃが芋のソテー ヨーグルト	野菜クラッカー 牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 せんべい	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト ズッキーニ パプリカ パセリ	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
10水	お星せんべ い 牛乳	ご飯 味噌汁 さばの照り煮 海苔和え オレンジ	きな粉ドーナツ 牛乳	味噌 さば 絹ごし豆腐 豆乳 きな粉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス 油 せんべい	植物だし 白菜 わかめ もやし 人参 ブロッコリー 焼きのり オレンジ	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
11木	ほうれん草と 小松菜せん べい 牛乳	野菜パン レタスのスープ 鶏肉のコンソメ スティック野菜 グレープフルーツ	梅おかかおにぎり 小魚(以上児クラス) 麦茶	ベーコン 鶏肉 味噌 かつお節 煮干し 牛乳	野菜パン 油 ノンエッグマヨネーズ 米 せんべい	えのき茸 レタス 玉ねぎ コーンクリーム パセリ 大根 人 参 きゅうり グレープフルーツ ねりう め	チキンスープの素 塩 水 料理酒 麦茶 こいくちしょうゆ
12金	野菜入りそふ とせん 牛乳	ご飯 ほうれん草のスープ さわらの中華風味味噌焼き 中華ドレッシング和え パナナ	フルーツパンサンド 牛乳	さわら 味噌 牛乳	米 ごま油 砂糖 フルーツパン せんべい ブルーベリージャム	玉ねぎ ほうれん草 しょうが にんにく 白菜 人参 コーン パナ ナ えのきたけ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 穀物酢 麦茶
13土	クラッカー 牛乳	鶏肉の五目煮丼 味噌汁 チンゲン菜のお浸し オレンジ	カップゼリー(ストロベリー) ビスケット 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 いちごゼリー ビスケット クラッカー	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース 植物だし チンゲン 菜 もやし オレンジ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
15月	小魚せんべ い 牛乳	ご飯 味噌汁 肉じゃが 塩こうじドレッシングサラダ パイン缶	麩のラスク 牛乳	味噌 豚肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 塩こうじ 小切麩 無塩バター せんべい	植物だし 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 グリンピース ブロッコリー キャベツ パイン缶	水 万能つゆ みりん 穀物酢 麦茶
16火	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 塩昆布和え パナナ	かぼちゃ餅 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 せんべい	植物だし 白菜 長ねぎ にんにく しょうが 青のり もやし 人参 ほうれん草 塩昆布 パナナ 南瓜	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶 みりん
17水	ほうれん草と 小松菜せん べい 牛乳	タコライス コンソメスープ お羊のサラダ グレープフルーツ	焼きビーフン 牛乳	豚肉 チーズ ロースハ ム 牛乳	米 玄米 油 さつま芋 じゃが芋 砂糖 ビーフン ごま油 せんべい	にんにく キャベツ トマト えのき 茸 チンゲン菜 きゅうり グレープフルーツ 玉ねぎ 人参	トマトケチャップ 中濃ソー ス こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 穀物酢 料理酒
18木	お星せんべ い 牛乳	ご飯 味噌汁 茄子と鶏肉の炒め物 納豆和え チーズ	パンケーキいちごジャム添 え 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳	米 油 ホットケーキミックス いちごジャム せんべい	植物だし 切干大根 小松菜 なす 人参 パプリカ 白菜	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶
19金	野菜入りそふ とせん 牛乳	【夏至】ご飯 味噌汁 あじの南蛮漬け キャベツのマヨサラダ ジョア	クッキー 牛乳	味噌 木綿豆腐 あじ ジョア 牛乳	米 薄力粉 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター せんべい	植物だし なめこ しょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ コーン	水 料理酒 塩 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶 ココア
20土	野菜入りそふ とせん 牛乳	厚揚げの味噌炒め丼 すまし汁 小松菜の和え物 オレンジ	パンケーキ せんべい 牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 かつおだしパック 牛乳	米 油 砂糖 小切麩 ごま油 パンケーキ せんべい	人参 玉ねぎ ビーマン 干しいたけ 小松菜 もやし オレンジ	水 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ 麦茶
22月	小魚せんべ い 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね 白菜の和えもの パナナ	豆乳フルーツかん ビスケット 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 豆乳 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 ご ま マンナビスケット せんべ い	植物だし 南瓜 玉ねぎ 人参 ひじき 白菜 ほうれん草 パナナ 寒天 パイン缶 黄桃缶	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
23火	おこめせん 牛乳	ご飯 ほうれん草のスープ さわらの中華風味味噌焼き 中華ドレッシング和え ヨーグルト	野菜クラッカー 牛乳	さわら 味噌 牛乳 ヨーグルト	米 ごま油 砂糖 油 薄力粉 せんべい	玉ねぎ ほうれん草 しょうが にんにく 白菜 人参 コーン パセリ えのきたけ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 ベーキングパウ ダー 穀物酢 塩
24水	ほうれん草と 小松菜せん べい 牛乳	ご飯 味噌汁 さばの照り煮 海苔和え オレンジ	きな粉ドーナツ 牛乳	味噌 さば 絹ごし豆腐 豆乳 きな粉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス 油 せんべい	植物だし 白菜 わかめ キャベツ 人参 ブロッコリー 焼きのり オレンジ	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
25木	お星せんべ い 牛乳	野菜パン レタスのスープ 鶏肉のコンソメ スティック野菜 グレープフルーツ	梅おかかおにぎり 小魚(以上児クラス) 麦茶	ベーコン 鶏肉 味噌 かつお節 煮干し 牛乳	野菜パン 油 ノンエッグマヨネーズ 米 せんべい	えのき茸 レタス 玉ねぎ コーンクリーム パセリ 大根 人参 きゅうり グレープフルーツ ねりうめ	チキンスープの素 塩 水 料理酒 麦茶 こいくちしょうゆ
26金	野菜入りそふ とせん 牛乳	【誕生会】 ハヤシライス コンソメスープ ズッキーニとじゃが芋のソテー パナナ	桃ケーキ 牛乳	豚肉 牛乳 クリーム	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 せんべい 無塩バター	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト ズッキーニ パプリカ パナナ 白桃缶 焼きのり	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
27土	クラッカー 牛乳	鶏肉の五目煮丼 味噌汁 チンゲン菜のお浸し オレンジ	カップゼリー(ストロベリー) ビスケット 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 いちごゼリー ビスケット クラッカー	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース 植物だし チンゲン 菜 もやし オレンジ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
29月	ほうれん草と 小松菜せん べい 牛乳	豆乳担々麺 さつま芋のレモン煮 パイン缶	ひじきご飯 麦茶	豚肉 味噌 豆乳 油揚 げ 牛乳	中華麺 ごま油 さつま芋 砂糖 米 せんべい	にんにく しょうが 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コーン レモン パイン缶 ひじき	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 麦茶 万能つゆ みりん
30火	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 茄子と鶏肉の炒め物 納豆和え チーズ	パンケーキいちごジャム添 え 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チ ーズ 牛乳	米 油 ホットケーキミキ ス いちごジャム せんべい	植物だし 切干大根 小松菜 なす 人参 パプリカ 白菜	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	550	19.3	17.1	300	1.5
乳児	481	16.8	15	225	1.3
乳児	473	17.5	15.3	287	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

☆献立には食材や天候により、おいしくて安全な給食を提供するために内容を変更する場合がございます。

☆献立には一切、鶏卵を使用しておりません。献立に使用している食材で食べたことのない物がある場合は、ご家庭で2回以上食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。



令和8年 6月

離乳食献立

ミルキーホーム

		中期	後期	
日	曜	お昼	お昼 午後	
1	月	豚ひき肉と玉ねぎの煮込みうどん さつまいもとチンゲン菜の煮物	豚ひき肉と玉ねぎの煮込みうどん さつまいもとチンゲン菜の煮物 スティック人参	人参軟飯
2	火	お粥 白菜の味噌汁 鶏ひき肉とほうれん草の煮物 人参の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 鶏ひき肉とほうれん草の煮物 スティック人参 スティックじゃが芋	かぼちゃ茶巾
3	水	豚そぼろとキャベツの混ぜご飯 チンゲン菜のスープ さつまいもの煮物	豚そぼろとキャベツの混ぜご飯 チンゲン菜のスープ スティックさつまいも スティックきゅうり	バナナ
4	木	お粥 麩の味噌汁 ささみと茄子の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 麩の味噌汁 ささみと茄子の煮物 玉ねぎの煮物 スティック人参	ほうれん草と小松菜せんべい
5	金	お粥 さつまいもの味噌汁 かれいと人参の煮物 キャベツの煮物	軟飯 さつまいもの味噌汁 かれいと人参の煮物 キャベツの煮物 スティックきゅうり	小魚せんべい
6	土	お粥 人参のスープ 鶏ひき肉と玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ひき肉と玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	ハイハイ
8	月	お粥 人参の味噌汁 鶏ひき肉と白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ひき肉と白菜の煮物 ほうれん草の煮物	バナナ
9	火	豚ひき肉と玉ねぎの混ぜご飯 人参のスープ じゃが芋の煮物	豚ひき肉と玉ねぎの混ぜご飯 人参のスープ スティックじゃが芋 ヨーグルト	ウエハース
10	水	お粥 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 スティック人参	ハイハイ
11	木	パン粥 きゅうりのスープ 鶏ひき肉と人参の煮物 大根の煮物	スティックパン きゅうりのスープ 鶏ひき肉と人参の煮物 スティック大根	おなか軟飯
12	金	お粥 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 スティック人参	バナナ
13	土	お粥 麩の味噌汁 鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 麩の味噌汁 鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	ウエハース
15	月	お粥 大根の味噌汁 豚ひき肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 大根の味噌汁 豚ひき肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 スティック人参	ほうれん草と小松菜せんべい
16	火	お粥 白菜の味噌汁 高野豆腐とほうれん草の煮物 人参の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 高野豆腐とほうれん草の煮物 スティック人参 バナナ	かぼちゃ茶巾
17	水	豚そぼろとキャベツの混ぜご飯 チンゲン菜のスープ さつまいもの煮物	豚そぼろとキャベツの混ぜご飯 チンゲン菜のスープ スティックさつまいも スティックきゅうり	小魚せんべい
18	木	お粥 小松菜の味噌汁 鶏ひき肉と茄子の煮物 白菜の煮物	軟飯 小松菜の味噌汁 鶏ひき肉と茄子の煮物 白菜の煮物 スティック人参	ハイハイ
19	金	お粥 玉ねぎの味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 スティック人参	ウエハース
20	土	お粥 人参のスープ 鶏ひき肉と玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ひき肉と玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	しらす&わかめせんべい
22	月	お粥 かぼちゃの味噌汁 高野豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 かぼちゃの味噌汁 高野豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 スティック人参	バナナ
23	火	お粥 玉ねぎのスープ 豚ひき肉とほうれん草の味噌煮 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚ひき肉とほうれん草の味噌煮 スティック人参 ヨーグルト	ほうれん草と小松菜せんべい
24	水	お粥 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 スティック人参	小魚せんべい
25	木	パン粥 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と人参の煮物 大根の煮物	スティックパン 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と人参の煮物 スティック大根 スティックきゅうり	おなか軟飯
26	金	豚ひき肉と玉ねぎの混ぜご飯 人参のスープ じゃが芋の煮物	豚ひき肉と玉ねぎの混ぜご飯 人参のスープ スティックじゃが芋	バナナ
27	土	お粥 麩の味噌汁 鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 麩の味噌汁 鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	ハイハイ
29	月	豚ひき肉と玉ねぎの煮込みうどん さつまいもとチンゲン菜の煮物	豚ひき肉と玉ねぎの煮込みうどん さつまいもとチンゲン菜の煮物 スティック人参	人参軟飯
30	火	お粥 小松菜の味噌汁 鶏ひき肉と茄子の煮物 白菜の煮物	軟飯 小松菜の味噌汁 鶏ひき肉と茄子の煮物 白菜の煮物 スティック人参	ウエハース