



# 5月 献立表



令和8年

ミルキーホーム

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 金	小魚せんべい 牛乳	【立夏・こどもの日】ご飯 味噌汁 たらのバターしょうゆ焼き キャベツの塩炒め パナナ	こいのぼりパイ 牛乳	味噌 厚揚げ たら 牛乳	米 薄力粉 油 無塩バター パイシート 砂糖 せんべい	植物だし 小松菜 キャベツ 玉 ねぎ 人参 パナナ	水 塩 料理酒 ココア こいくちしょうゆ みりん チキンスープの素 麦茶
2 土	ハイハイ 牛乳	チキンピラフ コンソメスープ じゃが芋のペイクドサラダ オレンジ	カップゼリー (ストロベリー) ビスケット 牛乳	鶏肉 牛乳	米 無塩バター じゃが芋 油 砂糖 いちごゼリー ハイハイ ビスケット	玉ねぎ 人参 パセリ コーン ほうれん草 きゅうり オレンジ	水 チキンスープの素 塩 穀物酢 麦茶
7 木	おこめせん 牛乳	ツナカレーライス コンソメスープ ささみと春雨のサラダ 青りんごゼリー	カルピスカン 牛乳	ツナ 鶏肉 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 春雨 砂糖 ごま油 カルピス おこめせん 青りんごゼリー	玉ねぎ 人参 コーン グレープフルーツ 寒天 黄桃缶	水 カレールウ 料理酒 穀物酢 万能つゆ 麦茶 塩 チキンスープの素
8 金	野菜入りそ ふとせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 大根と油揚げの煮物 パイン缶	マカロニきな粉 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ きな 粉 牛乳	米 さつま芋 小切麩 マーマレード マカロニ 砂糖 せんべい	植物だし 長ねぎ 大根 人参 グリーンピース パイン缶	水 こいくちしょうゆ 料理酒 万能つゆ 麦茶
9 土	小魚せんべい 牛乳	豚肉の和風あんかけ丼 味噌汁 きゅうりの酢の物 オレンジ	パンケーキ ビスケット 牛乳	豚肉 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 片栗粉 砂糖 パンケーキ ビスケット せんべい	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 植物 だし 切干大根 しめじ きゅうり わか め	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 穀物酢 塩 麦茶
11 月	しらす&わ かめせんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き なめたけ和え グレープフルーツ	スイートポテト 牛乳	味噌 油揚げ さば 牛乳	米 さつま芋 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 大根 万能ねぎ 白菜 人参 なめ茸 グレープフルーツ	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
12 火	おこめせん 牛乳	ご飯 すまし汁 肉野菜炒め じゃが芋の味噌和え オレンジ	コーンフレーククッキー 牛乳	かつおだしパック 豚肉 味噌 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 コーンフレーク せんべい	キャベツ わかめ 人参 もやし にら さやいんげん オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
13 水	ハイハイ 牛乳	ご飯 味噌汁 レバー入りカレーがんとどき 大根のマヨサラダ ジョア	ゼリー(グレープフルーツ 味) ウエハース 牛乳	味噌 木綿豆腐 豚肉 豚レバー ジョア 牛乳	米 小切麩 片栗粉 油 ノンエッグマヨネーズ ゼリーの素 ウエハース ハイハイ	植物だし 南瓜 長ねぎ ひじき 大根 人参 きゅうり	水 塩 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 麦茶
14 木	ほうれん草と 小松菜せん べい 牛乳	丸パン コンソメスープ 鶏肉のソテー ハヤシソース 洋風ドレッシングサラダ オレンジ	五平餅 小魚(以上児クラス) 麦茶	鶏肉 味噌 煮干し 牛乳	丸パン 薄力粉 油 米 砂糖 せんべい	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ パセリ 白菜 ブロッコリー コー ン オレンジ	チキンスープの素 塩 水 料理酒 ハヤシフレーク 麦茶 穀物酢 みりん
15 金	おこめせん 牛乳	ご飯 五目汁 赤魚の煮つけ 小松菜のおかか炒め パナナ	フルーツパンサンド 牛乳	味噌 鶏肉 高野豆腐 かつお節 牛乳	米 油 さつま芋 砂糖 フルーツパン おこめせん いちごジャム	植物だし 干しいたけ ごぼう 小松菜 人参 キャベツ パナナ しょうが	水 料理酒 万能つゆ こいくちしょうゆ みりん 麦茶
16 土	野菜入りそ ふとせん 牛乳	マーボー豆腐丼 中華スープ もやしのナムル チーズ	カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳	豆腐 豚肉 味噌 チー ズ 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 オレンジゼリー せんべい	長ねぎ しょうが にんにく 玉ね ぎ チンゲン菜 もやし きゅうり コー ン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 麦茶
18 月	小魚せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と高野豆腐の煮物 海苔和え オレンジ	ココアちんすこう 牛乳	味噌 鶏肉 高野豆腐 牛乳	米 砂糖 薄力粉 油 せんべい	植物だし 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 ブロッコリー 焼きのり オレンジ	水 万能つゆ 塩 みり ん こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
19 火	しらす&わ かめせんべい 牛乳	焼きそば オニオンスープ もやしのしょうゆマヨサラダ ヨーグルト	しらすおにぎり 麦茶	豚肉 かつお節 ヨーグ ルト しらす 牛乳	蒸し中華麺 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 せんべい	キャベツ 人参 ビーマン 青のり 干しいたけ 玉ねぎ もやし チンゲン菜	中濃ソース チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 水 麦 茶
20 水	おこめせん 牛乳	ツナカレーライス コンソメスープ ささみと春雨のサラダ グレープフルーツ	カルピスカン 牛乳	ツナ 鶏肉 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 春雨 砂糖 ごま油 カルピス おこめせん	玉ねぎ 人参 コーン グレープフルーツ 寒天 黄桃缶	水 カレールウ 料理酒 穀物酢 万能つゆ 麦茶 チキンスープの素 塩
21 木	ほうれん草と 小松菜せん べい 牛乳	【小満】ご飯 味噌汁 かれないの香味焼き アスパラガスとキャベツの和え物 パナ ナ	小松菜パンケーキ 牛乳	味噌 木綿豆腐 かいり 牛乳	米 ごま油 砂糖 ホットケーキミックス 油 せんべい	植物だし 干しいたけ 白菜 しょうが アスパラガス キャベツ 人参 パナナ 小松菜	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
22 金	野菜入りそ ふとせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 大根と油揚げの煮物 オレンジ	マカロニきな粉 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ きな 粉 牛乳	米 さつま芋 小切麩 マーマレード マカロニ 砂糖 せんべい	植物だし 長ねぎ 大根 人参 グリーンピース オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 万能つゆ 麦茶
23 土	ハイハイ 牛乳	豚肉の和風あんかけ丼 味噌汁 きゅうりの酢の物 オレンジ	パンケーキ ビスケット 牛乳	豚肉 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 片栗粉 砂糖 パンケーキ ビスケット ハイハイ	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 植物 だし 切干大根 しめじ きゅうり わか め	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 穀物酢 塩 麦茶
25 月	小魚せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き なめたけ和え グレープフルーツ	スイートポテト 牛乳	味噌 油揚げ さば 牛乳	米 さつま芋 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 大根 万能ねぎ 白菜 人参 なめ茸 グレープフルーツ	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
26 火	しらす&わ かめせんべい 牛乳	ご飯 すまし汁 肉野菜炒め じゃが芋の味噌和え オレンジ	コーンフレーククッキー 牛乳	かつおだしパック 豚肉 味噌 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 コーンフレーク せんべい	キャベツ わかめ 人参 もやし にら さやいんげん オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
27 水	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 レバー入りカレーがんとどき 大根のマヨサラダ ジョア	ゼリー(グレープフルーツ 味) ウエハース 牛乳	味噌 木綿豆腐 豚肉 豚レバー ジョア 牛乳	米 小切麩 片栗粉 油 ノンエッグマヨネーズ ゼリーの素 ウエハース おこめせん	植物だし 南瓜 長ねぎ ひじき 大根 人参 きゅうり	水 塩 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 麦茶
28 木	野菜入りそ ふとせん 牛乳	ご飯 五目汁 赤魚の煮つけ 小松菜のおかか炒め パナナ	五平餅 小魚(以上児クラス) 麦茶	味噌 鶏肉 高野豆腐 赤魚 かつお節 牛乳 煮干し 味噌	米 油 さつま芋 せんべい 砂糖	植物だし 干しいたけ ごぼう 小松菜 人参 キャベツ パナナ しょうが	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 万能つゆ
29 金	おこめせん 牛乳	【誕生会】丸パン コンソメスープ 鶏肉のソテー ハヤシソース 洋風ドレッシングサラダ パイン缶	パウンドケーキ 牛乳	鶏肉 牛乳 生クリーム	丸パン 薄力粉 油 米 砂糖 せんべい 無塩バ ター ホットケーキミックス	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ パセリ 白菜 ブロッコリー コー ン パイン缶	チキンスープの素 塩 水 料理酒 穀物酢 ハヤシフレーク 麦茶
30 土	野菜入りそ ふとせん 牛乳	マーボー豆腐丼 中華スープ もやしのナムル チーズ	カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳	豆腐 豚肉 味噌 チー ズ 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 オレンジゼリー せんべい	長ねぎ しょうが にんにく 玉ね ぎ チンゲン菜 もやし きゅうり コー ン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
幼	目標量	550	19.3	17.1	300	1.5
児	平均量	547	20.2	16.9	283	1.5
乳	目標量	481	16.8	15	225	1.3
児	平均量	477	17.2	15.1	281	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

☆献立には食材や天候により、おいしくて安全な給食を提供するために内容を変更する場合がございます。

☆献立には一切、鶏卵を使用しておりません。献立に使用している食材で食べたことのない物がある場合は、ご家庭で2回以上食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。



# 令和8年5月 離乳食献立表



# ミルキーホーム

		中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	午後
1	金	お粥 小松菜の味噌汁 たらと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 小松菜の味噌汁 たらと玉ねぎの煮物 スティック人参	バナナ
2	土	お粥 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉とほうれん草の煮物 スティックじゃが芋	ハイハイン
7	木	お粥 じゃが芋のスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 じゃが芋のスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 スティック人参	小魚せんべい
8	金	お粥 蕨の味噌汁 鶏ひき肉とさつま芋の煮物 大根の煮物	軟飯 蕨の味噌汁 鶏ひき肉とさつま芋の煮物 スティック大根	きな粉軟飯
9	土	お粥 人参の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 人参の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 スティックきゅうり	しらす&わかめせんべい
11	月	お粥 大根の味噌汁 かれいと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 大根の味噌汁 かれいと白菜の煮物 スティック人参	スティックさつま芋
12	火	お粥 キャベツのスープ 豚ひき肉と人参の味噌煮 じゃが芋の煮物	軟飯 キャベツのスープ 豚ひき肉と人参の味噌煮 スティックじゃが芋	ほうれん草と小松菜せんべい
13	水	お粥 人参の味噌汁 豆腐と大根の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と大根の煮物 かぼちゃの煮物	ウエハース
14	木	パン粥 ほうれん草のスープ 鶏ひき肉と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物	スティックパン ほうれん草のスープ 鶏ひき肉と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物	味噌軟飯
15	金	お粥 さつま芋の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 小松菜の煮物	軟飯 さつま芋の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 小松菜の煮物	バナナ
16	土	お粥 蕨のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 玉ねぎの煮物	軟飯 蕨のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 玉ねぎの煮物	ハイハイン
18	月	お粥 大根の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 大根の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 ブロッコリーの煮物	小魚せんべい
19	火	玉ねぎの煮込みうどん 豚ひき肉とキャベツの煮物 チンゲン菜の煮物	玉ねぎの煮込みうどん 豚ひき肉とキャベツの煮物 チンゲン菜の煮物 ヨーグルト	しらす軟飯
20	水	お粥 じゃが芋のスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 じゃが芋のスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 スティック人参	しらす&わかめせんべい
21	木	お粥 人参の味噌汁 かれいと白菜の煮物 キャベツの煮物	軟飯 人参の味噌汁 かれいと白菜の煮物 キャベツの煮物	バナナ
22	金	お粥 蕨の味噌汁 鶏ひき肉とさつま芋の煮物 大根の煮物	軟飯 蕨の味噌汁 鶏ひき肉とさつま芋の煮物 スティック大根	きな粉軟飯
23	土	お粥 人参の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 人参の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 スティックきゅうり	ほうれん草と小松菜せんべい
25	月	お粥 大根の味噌汁 かれいと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 大根の味噌汁 かれいと白菜の煮物 スティック人参	スティックさつま芋
26	火	お粥 キャベツのスープ 豚ひき肉と人参の味噌煮 じゃが芋の煮物	軟飯 キャベツのスープ 豚ひき肉と人参の味噌煮 スティックじゃが芋	ハイハイン
27	水	お粥 人参の味噌汁 豆腐と大根の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と大根の煮物 かぼちゃの煮物	ウエハース
28	木	軟飯 さつま芋の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 小松菜の煮物	軟飯 さつま芋の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 小松菜の煮物	バナナ
29	金	パン粥 ほうれん草のスープ 鶏ひき肉と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物	スティックパン ほうれん草のスープ 鶏ひき肉と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物	味噌軟飯
30	土	お粥 蕨のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 玉ねぎの煮物	軟飯 蕨のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 玉ねぎの煮物	小魚せんべい