



## 2月 献立表



令和8年

ミルキーホーム

日	曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食				
2	月	どうぶつビスケット牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶	ココア揚げパン牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 ビスケット 丸パン 油	植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご
3	火	おこめせん牛乳	【節分・立春】おにご飯 具だくさん味噌汁 赤魚の煮付け なめたけ和え カップヨーグルト 麦茶	おにのクッキー牛乳	味噌 厚揚げ 赤魚 ヨーグルト牛乳	米 油 さつま芋 薄力粉 無塩バター 砂糖 おこめせん	人参 焼きのり 植物だし 干しこいじつけ 長ねぎ ほうれん草 大根 きゅうり なめ茸 しょうが
4	水	野菜入りそふとせん牛乳	ハヤシライス コンソメスープ ジャーマンポテト バナナ 麦茶	寒天ミルクプリン ウェハース 麦茶	豚肉 ウインナー 牛乳	米 玄米 油 ジャガ芋 ミルクプリンの素 ウェハース 野菜入りそふとせん	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト パセリ バナナ 黄桃缶 白桃缶 コーン ほうれん草
5	木	アンパンマンせんべい牛乳	ご飯 ワンタンスープ かれいのチリソース風 もやしのナムル ジョア 麦茶	味噌焼きおにぎり 小魚(以上児クラス) 麦茶	かれい ジョア 牛乳 煮干し 味噌	米 ごま油 ワンタン 油 片栗粉 砂糖 せんべい	人参 白菜 玉ねぎ にんにく もやし きゅうり コーン
6	金	ハイハイン牛乳	ご飯 味噌汁 れんこん入りつくね 白菜の和え物 オレンジ 麦茶	フライドポテト牛乳	味噌 鶏肉 木綿豆腐牛乳	米 小切麩 油 パン粉 片栗粉 砂糖 ジャガ芋 ハイハイン	植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ れんこん 白菜 コーン ほうれん草 オレンジ パセリ
7	土	どうぶつビスケット牛乳	豚肉の生姜炒め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し グレープフルーツ 麦茶	パンケーキせんべい牛乳	豚肉 味噌 油揚げ 牛乳	米 油 パンケーキ せんべい ビスケット	玉ねぎ ピーマン しょうが 植物だし 小松菜 人参 もやし グレープフルーツ
9	月	おこめせん牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 海苔和え チーズ 麦茶	ショートブレッド牛乳	味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 ジャガ芋 油 砂糖 薄力粉 無塩バター おこめせん	植物だし 干しこいじつけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 刻みのり
10	火	アンパンマンせんべい牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの唐揚げ フレンチサラダ いよかん 麦茶	スイートポテト牛乳	味噌 木綿豆腐 ぶり 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 きゅうり いよかん
12	木	ハイハイン牛乳	カレーうどん 温野菜のシーザーサラダ りんご 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	豚肉 かつおだしパック ベーコン 牛乳 チーズ ツナ	うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 ハイハイン	玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 プロッコリー レモン りんご
13	金	野菜入りそふとせん牛乳	丸パン コンソメスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き フレンチサラダ オレンジ 麦茶	ココアパルミエ牛乳	鶏肉 牛乳	丸パン パイシート ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 油 砂糖 せんべい	南瓜 えのき茸 キャベツ 人参 プロッコリー オレンジ
14	土	クラッカー牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 すまし汁 じゃが芋の味噌和え バナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 かつおだしパック 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 小切麩 ジャガ芋 オレンジゼリー せんべい クラッカー	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース バナナ
16	月	どうぶつビスケット牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶	ココア揚げパン牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 ビスケット 丸パン 油	植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご
17	火	野菜入りそふとせん牛乳	ハヤシライス コンソメスープ ジャーマンポテト バナナ 麦茶	寒天ミルクプリン ウェハース 麦茶	豚肉 ウインナー 牛乳	米 玄米 油 ジャガ芋 ミルクプリンの素 ウェハース 野菜入りそふとせん	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト パセリ バナナ 黄桃缶 白桃缶 コーン ほうれん草
18	水	アンパンマンせんべい牛乳	ご飯 ワンタンスープ かれいのチリソース風 もやしのナムル ジョア 麦茶	味噌焼きおにぎり 小魚(以上児クラス) 麦茶	かれい ジョア 牛乳 煮干し 味噌	米 ごま油 ワンタン 油 片栗粉 砂糖 せんべい	人参 白菜 玉ねぎ にんにく もやし きゅうり コーン
19	木	おこめせん牛乳	【雨水】ご飯 味噌汁 さばの塩焼き おでん風煮物 チーズ 麦茶	フルーツパンサンド牛乳	味噌 厚揚げ さば 焼き竹輪 チーズ 牛乳	米 フルーツパン おこめせん ブルーベリージャム	植物だし チンゲン菜 大根 人参 さやいんげん
20	金	クラッcker牛乳	ご飯 味噌汁 れんこん入りつくね 白菜の和え物 オレンジ 麦茶	フライドポテト牛乳	味噌 鶏肉 木綿豆腐牛乳	米 小切麩 油 パン粉 片栗粉 砂糖 ジャガ芋 クラッcker	植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ れんこん 白菜 コーン ほうれん草 オレンジ パセリ
21	土	どうぶつビスケット牛乳	豚肉の生姜炒め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し グレープフルーツ 麦茶	パンケーキせんべい牛乳	豚肉 味噌 油揚げ 牛乳	米 油 パンケーキ せんべい ビスケット	玉ねぎ ピーマン しょうが 植物だし 小松菜 人参 もやし グレープフルーツ
24	火	おこめせん牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 海苔和え チーズ 麦茶	ショートブレッド牛乳	味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 ジャガ芋 油 砂糖 薄力粉 無塩バター おこめせん	植物だし 干しこいじつけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 刻みのり
25	水	アンパンマンせんべい牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの唐揚げ フレンチサラダ いよかん 麦茶	スイートポテト牛乳	味噌 木綿豆腐 ぶり 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 きゅうり いよかん
26	木	クラッcker牛乳	カレーうどん 温野菜のシーザーサラダ りんご 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	豚肉 かつおだしパック ベーコン 牛乳 チーズ ツナ	うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 クラッcker	玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 プロッコリー レモン りんご
27	金	野菜入りそふとせん牛乳	【誕生会】丸パン コンソメスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き フレンチサラダ オレンジ 麦茶	ココアケーキ牛乳	鶏肉 牛乳 生クリーム	丸パン ホットケーキミックス ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 油 砂糖 せんべい 無塩バター	南瓜 えのき茸 キャベツ 人参 プロッコリー オレンジ
28	土	クラッcker牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 すまし汁 じゃが芋の味噌和え バナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 かつおだしパック 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 小切麩 ジャガ芋 オレンジゼリー せんべい クラッcker	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース バナナ

## ☆ 今月の平均給与栄養量☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	589	22.1	19	270	1.6
平均量	569	20.9	19	276	1.6
乳児	494	18.5	15.9	225	1.3
平均量	494	17.9	16.7	276	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

☆献立には食材や天候により、おいしくて安全な給食を提供するために内容を変更する場合がございます。

☆献立には一切、鶏卵を使用しておりません。献立に使用している食材で食べたことのないものがある場合は、ご家庭で2回以上食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。