



2月 献立表



令和8年

ミルキーホーム

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
2	月	どうぶつビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶	ココア揚げパン 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 ビスケット 丸パン 油	植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご	水 こいくちしょうゆ 料理酒 ココア チキンスープの素 塩 麦茶
3	火	おこめせん 牛乳	【節分・立春】おにご飯 具だくさん味噌汁 赤魚の煮付け なめたけ和え カップヨーグルト 麦茶	おにのクッキー 牛乳	味噌 厚揚げ 赤魚 ヨーグルト 牛乳	米 油 さつま芋 薄力粉 無塩バター 砂糖 おこめせん	人参 焼きのり 植物だし 干しいたけ 長ねぎ ほうれん草 大根 きゅうり なめ茸 しょうが	水 料理酒 塩 みりん トマトケチャップ 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
4	水	野菜入りそふとせん 牛乳	ハヤシライス コンソメスープ ジャーマンポテト バナナ 麦茶	寒天ミルクプリン ウエハース 麦茶	豚肉 ウインナー 牛乳	米 玄米 油 じゃが芋 ミルクプリンの素 ウエハース 野菜入りそふとせん	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト パセリ バナナ 黄桃缶 白桃缶 コーン ほうれん草	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 麦茶
5	木	アンパンマン せんべい 牛乳	ご飯 ワンタンスープ かれのいのチリソース風 もやしのナムル ジョア 麦茶	味噌焼きおにぎり 小魚(以上児クラス) 麦茶	かれい ジョア 牛乳 煮干し 味噌	米 ごま油 ワンタン 油 片栗粉 砂糖 せんべい	人参 白菜 玉ねぎ にんにく もやし きゅうり コーン	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 トマトケチャップ 麦茶 みりん
6	金	ハイハイン 牛乳	ご飯 味噌汁 れんこん入りつくね 白菜の和え物 オレンジ 麦茶	フライドポテト 牛乳	味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳	米 小切麴 油 パン粉 片栗粉 砂糖 じゃが芋 ハイハイン	植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ れんこん 白菜 コーン ほうれん草 オレンジ パセリ	水 塩 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
7	土	どうぶつビスケット 牛乳	豚肉の生姜炒め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し グレープフルーツ 麦茶	パンケーキ せんべい 牛乳	豚肉 味噌 油揚げ 牛乳	米 油 パンケーキ せんべい ビスケット	玉ねぎ ピーマン しょうが 植物だし 小松菜 人参 もやし グレープフルーツ	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
9	月	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 海苔和え チーズ 麦茶	ショートブレッド 牛乳	味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 無塩バター おこめせん	植物だし 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 刻みのり	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
10	火	アンパンマン せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの唐揚げ フレンチサラダ いよかん 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 木綿豆腐 ぶり 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 きゅうり いよかん	水 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 塩 麦茶
12	木	ハイハイン 牛乳	カレーうどん 温野菜のシーザーサラダ りんご 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	豚肉 かつおだしパック ベーコン 牛乳 チーズ ツナ	うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 ハイハイン	玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 ブロッコリー レモン りんご	水 カレールウ こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶
13	金	野菜入りそふとせん 牛乳	丸パン コンソメスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き フレンチサラダ オレンジ 麦茶	ココアパルミエ 牛乳	鶏肉 牛乳	丸パン バイシート ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 油 砂糖 せんべい	南瓜 えのき茸 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	チキンスープの素 塩 水 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶 ココア
14	土	クラッカー 牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 すまし汁 じゃが芋の味噌和え バナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 かつおだしパック 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 小切麴 じゃが芋 オレンジゼリー せんべい クラッカー	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース バナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 麦茶
16	月	どうぶつビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶	ココア揚げパン 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 ビスケット 丸パン 油	植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご	水 こいくちしょうゆ 料理酒 ココア チキンスープの素 塩 麦茶
17	火	野菜入りそふとせん 牛乳	ハヤシライス コンソメスープ ジャーマンポテト バナナ 麦茶	寒天ミルクプリン ウエハース 麦茶	豚肉 ウインナー 牛乳	米 玄米 油 じゃが芋 ミルクプリンの素 ウエハース 野菜入りそふとせん	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト パセリ バナナ 黄桃缶 白桃缶 コーン ほうれん草	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 麦茶
18	水	アンパンマン せんべい 牛乳	ご飯 ワンタンスープ かれのいのチリソース風 もやしのナムル ジョア 麦茶	味噌焼きおにぎり 小魚(以上児クラス) 麦茶	かれい ジョア 牛乳 煮干し 味噌	米 ごま油 ワンタン 油 片栗粉 砂糖 せんべい	人参 白菜 玉ねぎ にんにく もやし きゅうり コーン	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 トマトケチャップ 麦茶 みりん
19	木	おこめせん 牛乳	【雨水】ご飯 味噌汁 さばの塩焼き おでん風煮物 チーズ 麦茶	フルーツパンサンド 牛乳	味噌 厚揚げ さば 焼き竹輪 チーズ 牛乳	米 フルーツパン おこめせん ブルーベリージャム	植物だし チンゲン菜 大根 人参 さやいんげん	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
20	金	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 れんこん入りつくね 白菜の和え物 オレンジ 麦茶	フライドポテト 牛乳	味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳	米 小切麴 油 パン粉 片栗粉 砂糖 じゃが芋 クラッカー	植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ れんこん 白菜 コーン ほうれん草 オレンジ パセリ	水 塩 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
21	土	どうぶつビスケット 牛乳	豚肉の生姜炒め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し グレープフルーツ 麦茶	パンケーキ せんべい 牛乳	豚肉 味噌 油揚げ 牛乳	米 油 パンケーキ せんべい ビスケット	玉ねぎ ピーマン しょうが 植物だし 小松菜 人参 もやし グレープフルーツ	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
24	火	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 海苔和え チーズ 麦茶	ショートブレッド 牛乳	味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 無塩バター おこめせん	植物だし 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 刻みのり	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
25	水	アンパンマン せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの唐揚げ フレンチサラダ いよかん 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 木綿豆腐 ぶり 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 きゅうり いよかん	水 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 塩 麦茶
26	木	クラッカー 牛乳	カレーうどん 温野菜のシーザーサラダ りんご 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	豚肉 かつおだしパック ベーコン 牛乳 チーズ ツナ	うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 クラッカー	玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 ブロッコリー レモン りんご	水 カレールウ こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶
27	金	野菜入りそふとせん 牛乳	【誕生会】丸パン コンソメスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き フレンチサラダ オレンジ 麦茶	ココアケーキ 牛乳	鶏肉 牛乳 生クリーム	丸パン ホットケーキミックス ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 油 砂糖 せんべい 無塩バター	南瓜 えのき茸 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	チキンスープの素 塩 水 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶 ココア
28	土	クラッカー 牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 すまし汁 じゃが芋の味噌和え バナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 かつおだしパック 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 小切麴 じゃが芋 オレンジゼリー せんべい クラッカー	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース バナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 麦茶

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 児	目標量	589	22.1	19	270	1.6
	平均量	569	20.9	19	276	1.6
乳 児	目標量	494	18.5	15.9	225	1.3
	平均量	494	17.9	16.7	276	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。
☆献立には食材や天候により、おいしくて安全な給食を提供するために内容を変更する場合がございます。
☆献立には一切、鶏卵を使用しておりません。献立に使用している食材で食べたことのないものがある場合は、ご家庭で2回以上食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。