



4月 献立表



令和8年

ミルキーホーム新松戸園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 水	牛乳 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 大根のきんぴら バナナ 麦茶	たべっこどうぶつ ハイハイ 牛乳 麦茶	味噌 油揚げ 鶏肉 牛乳	米 さつまい 塩こうじ ごま油 砂糖 ビスケット ハイハイ	植物だし 大根 人参 さやいんげん バナナ	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
2 木	牛乳 麦茶	ご飯 コンソメスープ にこにこミートローフ フレンチサラダ パイナップル 麦茶	マンナビスケット おこめせん 牛乳 麦茶	豚肉 木綿豆腐 豆乳 きな粉 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 片栗粉 ビスケット おこめせん	しめじ チンゲン菜 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー パイナップル	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
3 金	牛乳 麦茶	【清明】ご飯 味噌汁 さわらのあけぼの焼き なめたけ和え ジョア 麦茶	クラッカー せんべい 牛乳 麦茶	味噌 高野豆腐 さわら ジョア つぶあん 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ クラッカー せんべい	植物だし 切干大根 ほうれん草 人参 白菜 きゅうり なめ茸	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
4 土	牛乳 麦茶	鶏丼 味噌汁 小松菜のお浸し オレンジ 麦茶	せんべい ウエハース 牛乳 麦茶	鶏肉 味噌 牛乳	米 じゃが芋 せんべい ウエハース	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ 小松菜 もやし オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
6 月	牛乳 麦茶	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 大根のごまサラダ パイナップル 麦茶	カップゼリー(青りんご) ほうれん草せんべい 牛乳 麦茶	かつおだしパック 鶏肉 味噌 スキムミルク 牛乳	米 砂糖 油 ごま 青りんごゼリー ほうれん草と小松菜せんべい	人参 白菜 万能ねぎ 大根 きゅうり コーン パイナップル	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 穀物酢 麦茶 ココア
7 火	牛乳 麦茶	ピビンパ丼 わかめスープ かぼちゃの煮物 ヨーグルト 麦茶	小魚せんべい マンナビスケット 牛乳 麦茶	豚肉 ヨーグルト 味噌 牛乳	米 ごま油 砂糖 ごま 小魚せんべい ビスケット	しょうが ほうれん草 もやし 人参 えのき茸 わかめ 南瓜 グリンピース には 玉ねぎ	水 こいくちしょうゆ チキンスープの素 みりん 料理酒 麦茶
8 水	牛乳 麦茶	玄米入りご飯 ポークカレー キャベツとツナのサラダ バナナ 麦茶	アスパラビスケット ウエハース 牛乳 麦茶	豚肉 ツナ 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖 ビスケット ウエハース	玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
9 木	牛乳 麦茶	野菜パン コーンスープ 鶏肉のケチャップ炒め 白菜のマヨサラダ オレンジ 麦茶	ふりかけおにぎり 牛乳 麦茶	鶏肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米	人参 玉ねぎ ピーマン 白菜 きゅうり チンゲン菜 オレンジ ブロッコリー	シチューフレーク 水 トマトケチャップ 料理酒 塩 麦茶 ふりかけ
10 金	牛乳 麦茶	ご飯 味噌汁 あじの和風パン粉焼き 厚揚げの煮物 パイナップル 麦茶	マンナビスケット せんべい 牛乳 麦茶	味噌 あじ 厚揚げ クリーム 牛乳	米 小切麩 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 ビスケット せんべい	植物だし 南瓜 にんにく しょうが 青のり 人参 しめじ さやいんげん パイナップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶
11 土	牛乳 麦茶	高野豆腐そぼろ丼 味噌汁 もやしと干しえびの和え物 グレープフルーツ 麦茶	野菜入りそふとせん たべっこどうぶつ 牛乳 麦茶	高野豆腐 鶏肉 味噌 干しえび 牛乳	米 油 砂糖 野菜入りそふとせん ビスケット	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリンピース 植物だし 切干大根 小松菜 もやし きゅうり グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
13 月	牛乳 麦茶	ご飯 豚汁 コロッケ 塩昆布和え オレンジ 麦茶	クラッカー 小魚せんべい 牛乳 麦茶	味噌 豚肉 牛乳	米 油 コロッケ 片栗粉 クラッカー 小魚せんべい	植物だし 大根 人参 ごぼう 長ねぎ キャベツ コーン 塩昆布 オレンジ	水 料理酒 トマトケチャップ 料理酒 塩 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
14 火	牛乳 麦茶	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き トマトドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	アスパラビスケット ぱりんこ 牛乳 麦茶	味噌 高野豆腐 ぶり スキムミルク 牛乳	米 油 砂糖 ビスケット せんべい	植物だし 白菜 なめこ もやし 人参 チンゲン菜 グレープフルーツ 南瓜 レーズン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん トマトドレッシング 麦茶
15 水	牛乳 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 大根のきんぴら バナナ 麦茶	ビスケット せんべい 牛乳 麦茶	味噌 油揚げ 鶏肉 牛乳	米 さつまい 塩こうじ ごま油 砂糖 ビスケット せんべい	植物だし 大根 人参 さやいんげん バナナ	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
16 木	牛乳 麦茶	ご飯 コンソメスープ にこにこミートローフ フレンチサラダ パイナップル 麦茶	マンナビスケット おこめせん 牛乳 麦茶	豚肉 木綿豆腐 豆乳 きな粉 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 片栗粉 ビスケット おこめせん	しめじ チンゲン菜 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー パイナップル	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
17 金	牛乳 麦茶	肉野菜うどん さつまいのごまマヨ和え チーズ 麦茶	わかめおにぎり 牛乳 麦茶	豚肉 油揚げ かつおだしパック チーズ 牛乳	うどん 油 さつまい ノンエッグマヨネーズ ごま 牛乳	人参 干しいたけ 白菜 長ねぎ ほうれん草 きゅうり コーン わかめご飯の素	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶
18 土	牛乳 麦茶	鶏丼 味噌汁 小松菜のお浸し オレンジ 麦茶	せんべい ウエハース 牛乳 麦茶	鶏肉 味噌 牛乳	米 じゃが芋 せんべい ウエハース	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ 小松菜 もやし オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
20 月	牛乳 麦茶	【穀雨】ご飯 さやえんどうの味噌汁 たらのみりん焼き キャベツの海苔和え ジョア 麦茶	カップゼリー(青りんご) ほうれん草せんべい 牛乳 麦茶	味噌 油揚げ たら ジョア つぶあん 牛乳	米 砂糖 青りんごゼリー ほうれん草と小松菜せんべい	植物だし 玉ねぎ さやえんどう しょうが キャベツ 人参 ほうれん草 焼きのり	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
21 火	牛乳 麦茶	ピビンパ丼 わかめスープ かぼちゃの煮物 ヨーグルト 麦茶	小魚せんべい マンナビスケット 牛乳 麦茶	豚肉 ヨーグルト 味噌 牛乳	米 ごま油 砂糖 ごま 小魚せんべい ビスケット	しょうが ほうれん草 もやし 人参 えのき茸 わかめ 南瓜 グリンピース には 玉ねぎ	水 こいくちしょうゆ チキンスープの素 みりん 料理酒 麦茶
22 水	牛乳 麦茶	玄米入りご飯 ポークカレー キャベツとツナのサラダ バナナ 麦茶	アスパラビスケット ウエハース 牛乳 麦茶	豚肉 ツナ 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 ビスケット ウエハース	玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
23 木	牛乳 麦茶	野菜パン コーンスープ 鶏肉のケチャップ炒め 白菜のマヨサラダ オレンジ 麦茶	ふりかけおにぎり 牛乳 麦茶	鶏肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米	人参 玉ねぎ ピーマン 白菜 きゅうり チンゲン菜 オレンジ ブロッコリー	シチューフレーク 水 トマトケチャップ 料理酒 塩 麦茶 ふりかけ
24 金	牛乳 麦茶	ご飯 味噌汁 あじの和風パン粉焼き 厚揚げの煮物 パイナップル 麦茶	マンナビスケット せんべい 牛乳 麦茶	味噌 あじ 厚揚げ 牛乳 クリーム	米 小切麩 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 無塩バター ビスケット せんべい	植物だし 南瓜 にんにく しょうが 青のり 人参 しめじ さやいんげん パイナップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
25 土	牛乳 麦茶	高野豆腐そぼろ丼 味噌汁 もやしと干しえびの和え物 グレープフルーツ 麦茶	野菜入りそふとせん たべっこどうぶつ 牛乳 麦茶	高野豆腐 鶏肉 味噌 干しえび 牛乳	米 油 砂糖 野菜入りそふとせん ビスケット	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリンピース 植物だし 切干大根 小松菜 もやし きゅうり グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
27 月	牛乳 麦茶	ご飯 豚汁 コロッケ 塩昆布和え オレンジ 麦茶	クラッカー 小魚せんべい 牛乳 麦茶	味噌 豚肉 牛乳	米 油 コロッケ 片栗粉 クラッカー 小魚せんべい	植物だし 大根 人参 ごぼう 長ねぎ キャベツ コーン 塩昆布 オレンジ	水 料理酒 トマトケチャップ 料理酒 塩 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
28 火	牛乳 麦茶	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き トマトドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	アスパラビスケット ぱりんこ 牛乳 麦茶	味噌 高野豆腐 ぶり スキムミルク 牛乳	米 油 砂糖 ビスケット せんべい	植物だし 白菜 なめこ もやし 人参 チンゲン菜 グレープフルーツ 南瓜 レーズン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん トマトドレッシング 麦茶
30 木	牛乳 麦茶	肉野菜うどん さつまいのごまマヨ和え チーズ 麦茶	わかめおにぎり 牛乳 麦茶	豚肉 油揚げ かつおだしパック チーズ 牛乳	うどん 油 さつまい ノンエッグマヨネーズ ごま 米	人参 干しいたけ 白菜 長ねぎ ほうれん草 きゅうり コーン わかめご飯の素	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶

令和8年 4月



離乳食献立表



ミルキーホーム新松戸園

		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
1	水	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 さつまいの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 さつまいの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 スティック大根 パナナ	野菜軟飯
2	木	お粥 スープ キャベツペースト ブロッコリーペースト	お粥 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	きな粉軟飯
3	金	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 ほうれん草の味噌汁 高野豆腐と白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 ほうれん草の味噌汁 高野豆腐と白菜の煮物 スティック人参	ミルク軟飯
4	土	お粥 スープ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももと小松菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももと小松菜の煮物 スティックじゃが芋	玉ねぎ軟飯
6	月	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 白菜のスープ 高野豆腐と人参の味噌煮 大根の煮物	軟飯 白菜のスープ 高野豆腐と人参の味噌煮 スティック大根	だし軟飯
7	火	お粥 スープ ほうれん草ペースト かぼちゃペースト	お粥 人参のスープ 豚そぼろとのほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	軟飯 人参のスープ 豚そぼろとのほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	味噌軟飯
8	水	お粥 スープ 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 じゃが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	軟飯 じゃが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 パナナ	野菜軟飯
9	木	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 鶏ももと人参の煮物 白菜の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 鶏ももと人参の煮物 白菜の煮物	ケチャップ軟飯
10	金	お粥 スープ かさいペースト 人参ペースト	お粥 麩の味噌汁 かさいとかぼちゃの煮物 人参の煮物	軟飯 麩の味噌汁 かさいとかぼちゃの煮物 スティック人参	青のり軟飯
11	土	お粥 スープ 小松菜ペースト きゅうりペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏そぼろと小松菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏そぼろと小松菜の煮物 スティックきゅうり	玉ねぎ軟飯
13	月	お粥 スープ 大根ペースト キャベツペースト	お粥 じゃが芋の味噌汁 豚肉と大根の煮物 キャベツの煮物	軟飯 じゃが芋の味噌汁 豚肉と大根の煮物 キャベツの煮物	コーン軟飯
14	火	お粥 スープ チンゲン菜ペースト 人参ペースト	お粥 白菜の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 人参の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 スティック人参	かぼちゃ茶巾
15	水	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 さつまいの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 さつまいの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 スティック大根 パナナ	野菜軟飯
16	木	お粥 スープ キャベツペースト ブロッコリーペースト	お粥 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	きな粉軟飯
17	金	お粥 スープ 白菜ペースト さつまいペースト	豚肉と野菜入り煮込みうどん さつまいの煮物	豚肉と野菜入り煮込みうどん スティックさつまい	だし軟飯
18	土	お粥 スープ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももと小松菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももと小松菜の煮物 スティックじゃが芋	玉ねぎ軟飯
20	月	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 さやえんどうの味噌汁 たらとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 さやえんどうの味噌汁 たらとキャベツの煮物 スティック人参	のり軟飯
21	火	お粥 スープ ほうれん草ペースト かぼちゃペースト	お粥 人参のスープ 豚そぼろとのほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	軟飯 人参のスープ 豚そぼろとのほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	味噌軟飯
22	水	お粥 スープ 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 じゃが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	軟飯 じゃが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 パナナ	野菜軟飯
23	木	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 鶏ももと人参の煮物 白菜の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 鶏ももと人参の煮物 白菜の煮物	ケチャップ軟飯
24	金	お粥 スープ かさいペースト 人参ペースト	お粥 麩の味噌汁 かさいとかぼちゃの煮物 人参の煮物	軟飯 麩の味噌汁 かさいとかぼちゃの煮物 スティック人参	青のり軟飯
25	土	お粥 スープ 小松菜ペースト きゅうりペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏そぼろと小松菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏そぼろと小松菜の煮物 スティックきゅうり	玉ねぎ軟飯
27	月	お粥 スープ 大根ペースト キャベツペースト	お粥 じゃが芋の味噌汁 豚肉と大根の煮物 キャベツの煮物	軟飯 じゃが芋の味噌汁 豚肉と大根の煮物 キャベツの煮物	コーン軟飯
28	火	お粥 スープ チンゲン菜ペースト 人参ペースト	お粥 白菜の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 人参の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 スティック人参	かぼちゃ茶巾
30	木	お粥 スープ 白菜ペースト さつまいペースト	豚肉と野菜入り煮込みうどん さつまいの煮物	豚肉と野菜入り煮込みうどん スティックさつまい	だし軟飯