



3月 献立表



令和8年

ミルキーホーム新松戸園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
2月	麦茶 牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き キャベツのマヨサラダ グレープフルーツ 麦茶	コーンブレッド 牛乳 麦茶	鶏肉 チーズ 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉	南瓜 チンゲン菜 キャベツ パプリカ ブロッコリー グレープフルーツ コーンクリーム コーン パセリ	水 チキンスープの素 塩 料理酒 トマトケチャップ 麦茶 ベーキングパウダー
3火	麦茶 牛乳	【ひな祭り・啓蒙】ちらし寿司 すまし汁 さつま芋のごま和え デコポン 麦茶	さくらもち 牛乳 麦茶	油揚げ 鮭 かつおだしパック こしあん 牛乳	米 砂糖 小切粒 さつま芋 ごま 白玉粉 薄力粉 いちごジャム 油	人参 干しいたけ コーン さやえんどう 焼きのり 大根 ほうれん草 グリンピース デコポン	水 穀物酢 塩 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
4水	麦茶 牛乳	ご飯 中華スープ 豚肉の中華炒め ピーマンサラダ チーズ 麦茶	りんごゼリー せんべい 牛乳 麦茶	木綿豆腐 豚肉 チーズ 牛乳	米 ごま油 ビーフン 砂糖 せんべい	しめじ 玉ねぎ 人参 たら りんごジュース アガー	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 穀物酢 麦茶
5木	麦茶 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 塩昆布和え パナナ 麦茶	さつま芋スティック 牛乳 麦茶	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 無塩バター 砂糖	植物だし もやし わかめ しょうが キャベツ 人参 小松菜 塩昆布 パナナ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
6金	麦茶 牛乳	レバー入りミートソーススパゲティ コーンスープ かぼちゃのペイクドサラダ ジョア 麦茶	おかかおにぎり 牛乳 麦茶	豚肉 豚レバー ジョア かつお節 牛乳	スパゲティ 油 砂糖 米	玉ねぎ ダイスタト 人参 南瓜 きゅうり	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 シチューフレーク 水 穀物酢 麦茶 こいくちしょうゆ
7土	麦茶 牛乳	豚丼 味噌汁 チンゲン菜のしらす和え オレンジ 麦茶	せんべい ビスケット 牛乳 麦茶	豚肉 味噌 しらす 牛乳	米 じゃが芋 砂糖	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ チンゲン菜 切干大根 オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
9月	麦茶 牛乳	玄米入りご飯 チキンカレー 人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	豆乳ココアプリン 牛乳 麦茶	鶏肉 ツナ 豆乳 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン グレープフルーツ アガー	水 カレールウ 人参ドレッシング 麦茶 ココア
10火	麦茶 牛乳	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 納豆和え チーズ 麦茶	ひじきドーナツ 牛乳 麦茶	味噌 赤魚 納豆 チーズ 牛乳	米 さつま芋 砂糖 ホットケーキミックス 油	植物だし 万能ねぎ しょうが 大根 人参 小松菜 ひじき	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
11水	麦茶 牛乳	マーボー豆腐丼 オニオンスープ わかめナムル オレンジ 麦茶	ごまちんすこう 牛乳 麦茶	木綿豆腐 豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 薄力粉 ごま	長ねぎ しょうが にんにく 干しいたけ 玉ねぎ パセリ 白菜 人参 わかめご飯の素 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶 ベーキングパウダー
12木	麦茶 牛乳	野菜パン コンソメスープ かれのいコンマヨネーズ焼き フレンチサラダ パナナ 麦茶	チャーハン 牛乳 麦茶	かれのい 鶏肉 干しいび 牛乳	野菜パン ノンエッグマヨネーズ 油 砂糖 米 ごま油	南瓜 しめじ コーン キャベツ 人参 ブロッコリー パナナ 玉ねぎ	チキンスープの素 塩 水 料理酒 穀物酢 麦茶 こいくちしょうゆ
13金	麦茶 牛乳	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め 大根の海苔和え グレープフルーツ 麦茶	フルーツパンサンド 牛乳 麦茶	かつおだしパック 豚肉 味噌 クリーム 牛乳	米 油 砂糖 フルーツパン いちごジャム	白菜 ほうれん草 もやし 人参 大根 きゅうり 焼きのり グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶
14土	麦茶 牛乳	鶏肉のうま煮丼 味噌汁 じゃが芋のおかか炒め パナナ 麦茶	カップゼリー(青りんご) せんべい 牛乳 麦茶	鶏肉 味噌 かつお節 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 じゃが芋 油 青りんごゼリー せんべい	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし えのき草 わかめ ピーマン パナナ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
16月	麦茶 牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き キャベツのマヨサラダ グレープフルーツ 麦茶	せんべい アスパラビスケット 牛乳 麦茶	鶏肉 チーズ 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉 せんべい ビスケット	南瓜 チンゲン菜 キャベツ パプリカ ブロッコリー グレープフルーツ	水 チキンスープの素 塩 料理酒 トマトケチャップ 麦茶
17火	麦茶 牛乳	ご飯 中華スープ 豚肉の中華炒め ピーマンサラダ チーズ 麦茶	りんごゼリー ウエハース 牛乳 麦茶	木綿豆腐 豚肉 チーズ 牛乳	米 ごま油 ビーフン 砂糖 ウエハース	しめじ 玉ねぎ 人参 たら りんごジュース アガー	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 穀物酢 麦茶
18水	麦茶 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 塩昆布和え パナナ 麦茶	さつま芋スティック 牛乳 麦茶	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 無塩バター 砂糖	植物だし もやし わかめ しょうが キャベツ 人参 小松菜 塩昆布 パナナ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
19木	麦茶 牛乳	【春分】ご飯 たけのこのすまし汁 さわらのねぎ味噌焼き なめたけ和え ジョア 麦茶	ぼたもち 牛乳 麦茶	かつおだしパック さわら 味噌 ジョア きな粉 こしあん 牛乳	米 小切粒 砂糖	たけのこ みつば 長ねぎ 白菜 人参 ほうれん草 なめ茸	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶
21土	麦茶 牛乳	豚丼 味噌汁 チンゲン菜のしらす和え オレンジ 麦茶	せんべい ウエハース 牛乳 麦茶	豚肉 味噌 しらす 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 せんべい ウエハース	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ チンゲン菜 切干大根 オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
23月	麦茶 牛乳	マーボー豆腐丼 オニオンスープ わかめナムル オレンジ 麦茶	ごまちんすこう 牛乳 麦茶	木綿豆腐 豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 薄力粉 ごま	長ねぎ しょうが にんにく 干しいたけ 玉ねぎ パセリ 白菜 人参 わかめご飯の素 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶 ベーキングパウダー
24火	麦茶 牛乳	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 納豆和え チーズ 麦茶	ひじきドーナツ 牛乳 麦茶	味噌 赤魚 納豆 チーズ 牛乳	米 さつま芋 砂糖 ホットケーキミックス 油	植物だし 万能ねぎ しょうが 大根 人参 小松菜 ひじき	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
25水	麦茶 牛乳	ご飯 チキンカレー 人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	せんべい ビスケット 牛乳 麦茶	鶏肉 ハム 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい ビスケット	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン グレープフルーツ	水 カレールウ 人参ドレッシング 麦茶
26木	麦茶 牛乳	野菜パン コンソメスープ かれのいコンマヨネーズ焼き フレンチサラダ オレンジ 麦茶	チャーハン 牛乳 麦茶	かれのい 鶏肉 干しいび 牛乳	野菜パン ノンエッグマヨネーズ 油 砂糖 米 ごま油	南瓜 しめじ コーン キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ 玉ねぎ	チキンスープの素 塩 水 料理酒 穀物酢 麦茶 こいくちしょうゆ
27金	麦茶 牛乳	<お別れ会メニュー> ご飯 コンソメスープ ハンバーグ フライドポテト ブロッコリー テーマカニコサラダ パナナ 麦茶	いちごパンケーキ 牛乳 麦茶	豚肉 牛乳 クリーム	米 油 砂糖 じゃが芋 無塩バター ノンエッグマヨネーズ いちごジャム	玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー コーン パセリ パナナ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ ソース ホットケーキ粉 麦茶
28土	麦茶 牛乳	鶏肉のうま煮丼 味噌汁 じゃが芋のおかか炒め パナナ 麦茶	カップゼリー(青りんご) ビスケット 牛乳 麦茶	鶏肉 味噌 かつお節 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 じゃが芋 油 青りんごゼリー ビスケット	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし えのき草 わかめ ピーマン パナナ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
30月	麦茶 牛乳	ご飯 コーンスープ 高野豆腐のチリコンカン風 スパゲティサラダ オレンジ 麦茶	コンソメ餃子 牛乳 麦茶	豚肉 高野豆腐 ロースハム 牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ 小切粒	人参 玉ねぎ ピーマン にんにく ダイスタト きゅうり オレンジ 青のり	水 シチューフレーク トマトケチャップ こいくちしょうゆ カレー チキンスープの素 塩 麦茶
31火	麦茶 牛乳	ご飯 味噌汁 肉じゃが 白菜とわかめの酢の物 グレープフルーツ 麦茶	メロンパン風ラスク 牛乳 麦茶	味噌 木綿豆腐 豚肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 食パン 無塩バター 薄力粉	植物だし なめこ 玉ねぎ 人参 グリンピース 白菜 わかめ グレープフルーツ	水 万能つゆ みりん 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (mg)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	589	22.1	19	270	1.6
幼児 平均量	572	21.1	18.7	261	1.5
乳児 目標量	494	18.5	15.9	225	1.3
乳児 平均量	494	17.9	16.3	259	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

発行：株式会社ミルキーホーム