



献立表



乳児

平成31年度

ミルキーホーム新松戸園

	乳児昼食(中期・後期)	材料
金	1 パン粥 ポトフ風	食パン 牛乳 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 塩
	15 キャベツサラダ 果物	キャベツ 胡瓜 人参 マヨ 塩 酢 果物 202kcal
土	2 ご飯 中華煮 大根の香味和え	米 豚もも肉 人参 きのこ 白菜 もやし 玉葱 油 砂糖 醤油 塩 片栗粉 グリンピース 大根 醤油 ごま油
	16 中華スープ 果物	わかめ 万能葱 果物 197kcal
月	4 ご飯 はんぺんのバター焼き 切干大根の炒り煮	米 チーズ入りはんぺん バター 切干大根 人参 砂糖 醤油 酒 みりん 小松菜
	18 味噌汁 果物	南瓜 玉葱 味噌 果物 172kcal
火	5 ご飯 高野豆腐の卵とじ キャベツの和え物	米 卵 高野豆腐 人参 玉葱 きのこ 砂糖 醤油 キャベツ 醤油 白ごま
	19 味噌汁 果物	切干大根 ほうれん草 味噌 果物 204kcal
水	6 中華風じゃご飯 肉野菜炒め ごま酢和え	米 しらす干し 小松菜 人参 きのこ ごま油 砂糖 醤油 もやし 豚挽肉 人参 玉葱 きのこ 塩 ごま油 醤油
	20 中華スープ 果物	豆腐 きのこ 塩 ごま 砂糖 醤油 塩 酢 わかめ 万能葱 果物 197kcal
木	7 ご飯 絹あげの甘煮 おかか和え	米 絹揚げ 豚挽肉 きのこ 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 グリンピース 白菜 人参 かつお節
	21 味噌汁 果物	南瓜 長葱 果物 198kcal
金	8 ご飯 肉じゃが キャベツの和風サラダ	米 豚もも肉 人参 玉葱 じゃが芋 油 醤油 砂糖 キャベツ 人参 胡瓜 油 酢 醤油 塩
	22 スープ 果物	きのこ 玉葱 パセリ 果物 211kcal
土	9 煮込みうどん わかめののり塩和え	茹でうどん 豚もも肉 人参 玉葱 キャベツ みりん 醤油 塩 わかめ 胡瓜 塩 ごま油 のり
	23 果物	果物 166kcal
月	ゆかりご飯 おでん 白菜のごま和え	米 ゆかり粉 豆腐 人参 大根 醤油 白菜 人参 ごま 砂糖 醤油
	25 味噌汁 果物	小松菜 長葱 果物 195kcal
火	12 ご飯 スペイン風オムレツ マカロニサラダ	米 卵 じゃが芋 玉葱 油 砂糖 塩 ケチャップ マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 マヨ 塩 酢
	26 スープ 果物	かぶ かぶの葉 果物 201kcal
水	13 ご飯 豚肉のトマト煮 大根とツナのサラダ	米 豚もも肉 人参 玉葱 じゃが芋 トマト缶 塩 大根 人参 胡瓜 コーン ツナ 醤油 塩 砂糖
	27 果物	果物 188kcal
木	14 鮭ご飯 里芋のそぼろ煮	米 鮭 ごま 塩 里芋 豚挽肉 砂糖 酒 醤油 片栗粉
	28 白菜の塩漬け 清し汁 果物	白菜 人参 塩 小松菜 麩 果物 187kcal



☆仕入れ食材の都合により献立が変更となる場合があります。ご了承ください。

☆塩は食塩を使用します。油は植物油を使用します。





献立表



乳児

平成31年度

ミルキーホーム新松戸園

	乳児昼食(中期・後期)	材料
金	1 パン粥 ポトフ風	食パン 牛乳 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 塩
	15 キャベツサラダ 果物	キャベツ 胡瓜 人参 マヨ 塩 酢 果物 202kcal
土	2 ご飯 中華煮 大根の香味和え	米 豚もも肉 人参 きのこ 白菜 もやし 玉葱 油 砂糖 醤油 塩 片栗粉 グリンピース 大根 醤油 ごま油
	16 中華スープ 果物	わかめ 万能葱 果物 197kcal
月	4 ご飯 はんぺんのバター焼き 切干大根の炒り煮	米 チーズ入りはんぺん バター 切干大根 人参 砂糖 醤油 酒 みりん 小松菜
	18 味噌汁 果物	南瓜 玉葱 味噌 果物 172kcal
火	5 ご飯 高野豆腐の卵とじ キャベツの和え物	米 卵 高野豆腐 人参 玉葱 きのこ 砂糖 醤油 キャベツ 醤油 白ごま
	19 味噌汁 果物	切干大根 ほうれん草 味噌 果物 204kcal
水	6 中華風じゃご飯 肉野菜炒め ごま酢和え	米 しらす干し 小松菜 人参 きのこ ごま油 砂糖 醤油 もやし 豚挽肉 人参 玉葱 きのこ 塩 ごま油 醤油
	20 中華スープ 果物	豆腐 きのこ 塩 ごま 砂糖 醤油 塩 酢 わかめ 万能葱 果物 197kcal
木	7 ご飯 絹あげの甘煮 おかか和え	米 絹揚げ 豚挽肉 きのこ 油 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 グリンピース 白菜 人参 かつお節
	21 味噌汁 果物	南瓜 長葱 果物 198kcal
金	8 ご飯 肉じゃが キャベツの和風サラダ	米 豚もも肉 人参 玉葱 じゃが芋 油 醤油 砂糖 キャベツ 人参 胡瓜 油 酢 醤油 塩
	22 スープ 果物	きのこ 玉葱 パセリ 果物 211kcal
土	9 煮込みうどん わかめののり塩和え	茹でうどん 豚もも肉 人参 玉葱 キャベツ みりん 醤油 塩 わかめ 胡瓜 塩 ごま油 のり
	23 果物	果物 166kcal
月	ゆかりご飯 おでん 白菜のごま和え	米 ゆかり粉 豆腐 人参 大根 醤油 白菜 人参 ごま 砂糖 醤油
	25 味噌汁 果物	小松菜 長葱 果物 195kcal
火	12 ご飯 スペイン風オムレツ マカロニサラダ	米 卵 じゃが芋 玉葱 油 砂糖 塩 ケチャップ マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 マヨ 塩 酢
	26 スープ 果物	かぶ かぶの葉 果物 201kcal
水	13 ご飯 豚肉のトマト煮 大根とツナのサラダ	米 豚もも肉 人参 玉葱 じゃが芋 トマト缶 塩 大根 人参 胡瓜 コーン ツナ 醤油 塩 砂糖
	27 果物	果物 188kcal
木	14 鮭ご飯 里芋のそぼろ煮	米 鮭 ごま 塩 里芋 豚挽肉 砂糖 酒 醤油 片栗粉
	28 白菜の塩漬け 清し汁 果物	白菜 人参 塩 小松菜 麩 果物 187kcal



☆仕入れ食材の都合により献立が変更となる場合があります。ご了承ください。

☆塩は食塩を使用します。油は植物油を使用します。

