



8月 献立表



令和8年

ミルギーホーム

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 土	せんべい 牛乳	鶏肉と野菜のうま煮 味噌汁 春雨炒め グレープフルーツ ほうじ茶	カップゼリー ビスケット 牛乳	鶏肉 味噌 油揚げ ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 カップゼリー せんべい ビスケット	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 切干大根 コーン グレープフルーツ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 ほうじ茶
3 月	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 たらの唐揚げ 納豆和え チーズ ほうじ茶	レーズン入りさつま芋茶 巾 牛乳	味噌 たら 納豆 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 ビスケット	植物だし 玉ねぎ わかめ しょうが キャベツ 人参 レーズン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 ほうじ茶
4 火	せんべい 牛乳	チャーハン 中華スープ 人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	鉄分クッキー 牛乳	ウインナー 牛乳	米 油 ごま油 砂糖 薄力粉 せんべい	玉ねぎ 人参 ピーマン 干しいたけ 白果 もやし コーン チンゲン菜 グレープフルーツ ひじき	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 人参ドレッシング ほうじ茶 ベーキングパウダー
5 水	せんべい 牛乳	玄米入りご飯 夏野菜カレー 塩昆布和え バイナッブル ほうじ茶	オレンジゼリー ビスケット 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい ビスケット	玉ねぎ 南瓜 トマト なす 大根 人参 きゅうり バイナッブル オレンジジュース アガー 塩昆布	水 カレールウ ほうじ茶 こいくちしょうゆ
6 木	せんべい 牛乳	丸パン コンソメスープ レバー入りハンバーグ ハヤシソース フレンチサラダ パナナ ほうじ茶	ふりかけおにぎり ほうじ茶	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 ふりかけかつお 牛乳	丸パン 油 卵 粉 砂糖 米 せんべい	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 パナナ	チキンスープの素 塩 水 ハヤシソース 穀物酢 ほうじ茶
7 金	ビスケット 牛乳	【立秋】ご飯 味噌汁 あじのねぎ塩焼き 茄子と鶏肉の炒め物 ジョア ほうじ茶	とうもろこしちぢみ 牛乳	味噌 油揚げ あじ 鶏肉 ジョア 牛乳	米 砂糖 ごま油 油 薄力粉 ビスケット	植物だし キャベツ 万能ねぎ にんにく レモン なす パプリカ 青のり とうもろこし 玉ねぎ	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ みりん ほうじ茶 チキンスープの素
8 土	クラッカー 牛乳	豚肉のすき煮 味噌汁 青のりポテト オレンジ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 片栗粉 小切駄 じゃが芋 カップゼリー せん べい クラッカー	玉ねぎ 人参 しらたき グリンピース 植物だし 小松菜 コーン オレンジ 青 のり	水 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ ほうじ茶
10 月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 焼肉炒め はりはり漬け バイナッブル ほうじ茶	マシュマロおこし 牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 コーンフレーク マシュマロ せんべい	植物だし なす 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく 切干大根 きゅうり バイナッブル	水 こいくちしょうゆ みりん 穀物酢 ほうじ茶
12 水	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き 梅和え チーズ ほうじ茶	たこ焼き風じゃがボール 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ かつお節 牛乳	米 砂糖 じゃが芋 片栗粉 油 ビスケット	植物だし 大根 長ねぎ キャベツ 人参 ねぎらめ 青のり	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ ほうじ茶 中濃ソース
13 木	クラッカー 牛乳	ご飯 コンソメスープ 高野豆腐のチリコンカン風 マカロニサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	ひまわりゼリー 牛乳	豚肉 高野豆腐 ツナ 牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ ブルーベリージャム クラッカー	白菜 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく ダイスタマト パセリ グレープフルーツ アガー バイン缶 リンゴジュース	水 チキンスープの素 塩 ピーマン にんにく ダイスタマト こいくちしょうゆ カレー粉 ほうじ茶
14 金	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 かれの煮つけ さつま芋のレモン煮 オレンジ ほうじ茶	きな粉ちんすこう 牛乳	味噌 かれい きな粉 牛乳	米 さつま芋 砂糖 薄力粉 油 せんべい	植物だし 人参 玉ねぎ わかめ グリンピース オレンジ レモン しょう が	水 料理酒 万能つゆ こいくちしょうゆ みりん ほうじ茶 塩 ベーキングパウダー
15 土	せんべい 牛乳	鶏肉と野菜のうま煮 味噌汁 春雨炒め グレープフルーツ ほうじ茶	カップゼリー ビスケット 牛乳	鶏肉 味噌 油揚げ ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 カップゼリー せんべい ビスケット	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 切干大根 コーン グレープフルーツ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 ほうじ茶
17 月	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 たらの唐揚げ 納豆和え チーズ ほうじ茶	レーズン入りさつま芋茶 巾 牛乳	味噌 たら 納豆 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 ビスケット	植物だし 玉ねぎ わかめ しょうが キャベツ 人参 レーズン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 ほうじ茶
18 火	せんべい 牛乳	チャーハン 中華スープ 人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	鉄分クッキー 牛乳	ウインナー 牛乳	米 油 ごま油 砂糖 薄力粉 せんべい	玉ねぎ 人参 ピーマン 干しいたけ 白果 もやし コーン チンゲン菜 グレープフルーツ ひじき	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 人参ドレッシング ほうじ茶 ベーキングパウダー
19 水	せんべい 牛乳	玄米入りご飯 夏野菜カレー 塩昆布和え バイナッブル ほうじ茶	オレンジゼリー ビスケット 牛乳	鶏肉 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい ビスケット	玉ねぎ 南瓜 トマト なす 大根 人参 きゅうり バイナッブル オレンジジュース アガー 塩昆布	水 カレールウ ほうじ茶 こいくちしょうゆ
20 木	せんべい 牛乳	丸パン コンソメスープ レバー入りハンバーグ ハヤシソース フレンチサラダ パナナ ほうじ茶	ふりかけおにぎり ほうじ茶	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 ふりかけかつお 牛乳	丸パン 油 卵 粉 砂糖 米 せんべい	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 パナナ	チキンスープの素 塩 水 ハヤシソース 穀物酢 ほうじ茶
21 金	ビスケット 牛乳	＜お祭りランチ＞ 焼きそば 冬瓜のスープ フライドポテト ウインナー ブロッコリー ジョ ア ほうじ茶	きな粉クリームサンド 牛乳	豚肉 ジョア 牛乳 きな粉 ウインナー 焼きそば 牛乳	米 油 ビスケット 砂糖 丸パン じゃが芋	植物だし しょうが 冬瓜 人参 玉ねぎ ブロッコリー キ ャベツ ピーマン	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ チキンスー プの素 ほうじ茶 トマトケチャップ
22 土	クラッカー 牛乳	豚肉のすき煮 味噌汁 青のりポテト オレンジ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 片栗粉 小切駄 じゃが芋 カップゼリー せん べい クラッカー	玉ねぎ 人参 しらたき グリンピース 植物だし 小松菜 コーン オレンジ 青 のり	水 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ ほうじ茶
24 月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 焼肉炒め はりはり漬け バイナッブル ほうじ茶	マシュマロおこし 牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉 牛乳	米 油 砂糖 コーンフレーク マシュマロ せんべい	植物だし なす 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく 切干大根 きゅうり バイナッブル	水 こいくちしょうゆ みりん 穀物酢 ほうじ茶
25 火	せんべい 牛乳	冷やし中華 ペイコポテト ヨーグルト ほうじ茶	＜誕生日会＞ ブルーベリーケーキ 牛乳	鶏肉 ヨーグルト 牛乳 豆乳クリーム	中華麺 砂糖 ごま油 油 せんべい じゃが芋 ブルーベリージャム ホット ケーキミックス	トマト きゅうり もやし コーン パセリ	料理酒 水 チキンスープの素 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 ほうじ茶
26 水	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き 梅和え チーズ ほうじ茶	たこ焼き風じゃがボール 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ かつお節 牛乳	米 砂糖 じゃが芋 片栗粉 油 ビスケット	植物だし 大根 長ねぎ キャベツ 人参 ねぎらめ 青のり	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ ほうじ茶 中濃ソース
27 木	クラッカー 牛乳	ご飯 コンソメスープ 高野豆腐のチリコンカン風 マカロニサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	ひまわりゼリー 牛乳	豚肉 高野豆腐 ツナ 牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ ブルーベリージャム クラッカー	白菜 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく ダイスタマト パセリ グレープフルーツ アガー バイン缶 リンゴジュース	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ こいくちしょうゆ カレー粉 ほうじ茶
28 金	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 かれの煮つけ さつま芋のレモン煮 オレンジ ほうじ茶	五平餅 小魚 ほうじ茶	味噌 かれい 牛乳 煮干し 牛乳	米 さつま芋 砂糖 油 ホットケーキミックス せんべい	植物だし 人参 玉ねぎ わかめ グリンピース オレンジ レモン しょう が	水 料理酒 万能つゆ こいくちしょうゆ みりん ほうじ茶
29 土	せんべい 牛乳	具だくさん混ぜご飯 味噌汁 きゅうりとしらすの酢の物 パナナ ほうじ茶	カップゼリー ビスケット 牛乳	豚肉 油揚げ 味噌 しらす 牛乳	米 油 砂糖 ビスケット せんべい カップゼリー	人参 玉ねぎ しめじ グリンピース 植物だし 切干大根 小松菜 きゅうり パナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 穀物酢 ほうじ茶
31 月	せんべい 牛乳	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き オクラのおかか和え オレンジ ほうじ茶	きな粉ちんすこう 牛乳	かつおだしパック 鶏肉 味噌 かつお節 きな粉 牛乳	米 小切駄 砂糖 薄力粉 油 せんべい	干しいたけ キャベツ オクラ 大根 人参 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 ほうじ茶 ベーキングパウダー

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	560	19.3	17.1	300	1.5
乳児 平均量	541	19.7	16.3	266	1.5
乳児 目標量	481	16.8	15	225	1.3
乳児 平均量	470	16.7	14.4	266	1.2

☆ 園の給食では栄養豊富でおいしい「金芽米」を使用しています。

令和8年 8月



離乳食献立表



ミルキーホーム

日	曜	初期	中期	後期	
		お昼	お昼	お昼	午後
1	土	お粥 スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト	お粥 麩の味噌汁 鶏ももと人参の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと人参の煮物 玉ねぎの煮物	ミルク軟飯
3	月	お粥 スープ キャベツペースト たらペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
4	火	お粥 スープ 白菜ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	味噌軟飯
5	水	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 大根の煮物	軟飯 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 スティック大根	野菜軟飯
6	木	お粥 スープ 人参ペースト ブロッコリーペースト	お粥 ほうれん草のスープ レバー入り豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物	軟飯 ほうれん草のスープ レバー入り豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物 パナナ	玉ねぎ軟飯
7	金	お粥 スープ かれいペースト キャベツペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 かれいと茄子の煮物 キャベツの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 かれいと茄子の煮物 キャベツの煮物	とうもろこし軟飯
8	土	お粥 スープ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 人参の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 スティックじゃが芋	青のり軟飯
10	月	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 スティックきゅうり	おかか軟飯
12	水	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 大根の煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック大根	スティックじゃが芋
13	木	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
14	金	お粥 スープ かれいペースト さつま芋ペースト	お粥 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	きな粉軟飯
15	土	お粥 スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト	お粥 麩の味噌汁 鶏ももと人参の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと人参の煮物 玉ねぎの煮物	ミルク軟飯
17	月	お粥 スープ キャベツペースト たらペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
18	火	お粥 スープ 白菜ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	味噌軟飯
19	水	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 大根の煮物	軟飯 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 スティック大根	野菜軟飯
20	木	お粥 スープ 人参ペースト ブロッコリーペースト	お粥 ほうれん草のスープ レバー入り豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物	軟飯 ほうれん草のスープ レバー入り豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物 パナナ	玉ねぎ軟飯
21	金	お粥 スープ かれいペースト 人参ペースト	お粥 冬瓜の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 人参の煮物	軟飯 冬瓜の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 スティック人参	おかか軟飯
22	土	お粥 スープ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 人参の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 スティックじゃが芋	青のり軟飯
24	月	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 スティックきゅうり	おかか軟飯
25	火	お粥 スープ 人参ペースト かぼちゃペースト	お粥 きゅうりのスープ 鶏ささみとトマトの煮物 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	軟飯 きゅうりのスープ 鶏ささみとトマトの煮物 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	味噌軟飯
26	水	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 大根の煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック大根	スティックじゃが芋
27	木	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
28	金	お粥 スープ かれいペースト さつま芋ペースト	お粥 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	ミルク軟飯
29	土	お粥 スープ 小松菜ペースト きゅうりペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 しらすと小松菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 しらすと小松菜の煮物 スティックきゅうり パナナ	おかか軟飯
31	月	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 麩のスープ 鶏ももとキャベツの味噌煮 大根の煮物	軟飯 麩のスープ 鶏ももとキャベツの味噌煮 スティック大根	きな粉軟飯