



# 6月 献立表



令和8年

ミルクイーホーム

日 曜	献立名			あか 体をつくる 血や肉になる	きいろ 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ				
1月	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 肉じゃがが 塩こうじドレッシングサラダ パインナップル ほうじ茶	麩のラスク 牛乳	味噌 豚肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 塩こうじ 小切麩 ビスケット	植物だし 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 グリンピース プロccoli キャベツ パインナップル	水 万能つゆ みりん 穀物酢 ほうじ茶
2火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 塩昆布和え パナナ ほうじ茶	かぼちゃ羊羹 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 豆乳 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 ビスケット せんべい	植物だし 白菜 長ねぎ にんにく しょうが 青のり もやし 人参 寒天 ほうれん草 塩昆布 パナナ 南瓜	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 ほうじ茶 みりん
3水	せんべい 牛乳	タコライス コンソメスープ お芋のサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	焼きビーフン 牛乳	豚肉 チーズ ロースハム 牛乳	米 衣菜 油 さつま芋 じゃが芋 砂糖 ビーフン ごま油 せんべい	にんにく キャベツ トマト えのき茸 チンゲン菜 きゅうり グレープフルーツ 玉ねぎ 人参	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 穀物酢 ほうじ茶 料理酒
4木	クラッカー 牛乳	【歯と口の健康週間】ご飯 味噌汁 鶏ささみの燻製揚げ カミカミごぼうサラダ ジョア ほうじ茶	あじさいゼリー ビスケット 牛乳	味噌 鶏肉 ジョア 牛乳	米 薄力粉 片栗粉 ポテトチップス チーズ 砂糖 ビスケット クラッカー	植物だし 玉ねぎ なす 切干大根 人参 グリンピース お豆腐 ジュース 寒天 りんごジュース 青のり	水 塩 料理酒 ほうじ茶
5金	せんべい 牛乳	【芒種】ご飯 味噌汁 かれいの照り焼き キャベツの梅和え メロン ほうじ茶	かたつむりクッキー 牛乳	味噌 油揚げ きれい 牛乳 豆乳	米 さつま芋 砂糖 薄力粉 せんべい	植物だし キャベツ 人参 きゅうり ねぎろめ メロン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん ほうじ茶 ココア
6土	せんべい 牛乳	厚揚げの味噌炒め丼 すまし汁 小松菜の和え物 オレンジ ほうじ茶	カップゼリー クラッカー 牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 かつおだしパック 牛乳	米 油 砂糖 小切麩 ごま油 カップゼリー せんべい クラッカー	人参 玉ねぎ ビーマン 干しいたけ 小松菜 もやし オレンジ	水 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ ほうじ茶
8月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね おかか和え グレープフルーツ ほうじ茶	豆乳フルーツかん ビスケット 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 豆乳 牛乳 かつお節	米 油 パン粉 砂糖 ビスケット せんべい	植物だし 南瓜 玉ねぎ 人参 ひじき 白菜 ほうれん草 グレープフルーツ 寒天 パイン缶 黄桃缶	水 塩 こいくちしょうゆ ほうじ茶
9火	せんべい 牛乳	ハヤシライス スウィートじゃが芋のソテー ヨーグルト ほうじ茶	野菜クラッカー 牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 せんべい	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト ズッキーニ パプリカ バセリ	水 ハヤシフレック 塩 チキンスープの素 ほうじ 茶 ベーキングパウダー
10水	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 さばの照り煮 海苔和え オレンジ ほうじ茶	きな粉ドーナツ 牛乳	味噌 さば 鯖ごし豆腐 豆乳 きな粉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス 油 ビスケット	植物だし 白菜 わかめ キャベツ 人参 プロccoli 焼きのり オレンジ	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ ほうじ茶
11木	せんべい 牛乳	丸パン レタスのスープ 鶏肉のコンソメ フレッシュサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	梅おかかおにぎり 小魚 ほうじ茶	ベーコン 鶏肉 味噌 かつお節 煮干し 牛乳	丸パン 油 菜 せんべい 砂 糖	えのき茸 レタス 玉ねぎ コンクリーム バセリ 白菜 人参 きゅうり グレープフルーツ ねぎろめ	水 チキンスープの素 塩 水 料理酒 ほうじ茶 こいくちしょうゆ 穀物酢
12金	せんべい 牛乳	ご飯 ワンタンスープ さわらの中華風味増焼き 人参ドレッシング和え パナナ ほうじ茶	ジャムパンサンド 牛乳	さわら 味噌 牛乳	米 ごま油 ワンタン 砂糖 薄力粉 せんべい プルーベ リージャム	玉ねぎ ほうれん草 しょうが にんにく 白菜 人参 コーン パナナ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 人参ドレッシング ほうじ茶
13土	クラッカー 牛乳	鶏肉の五目煮并 味噌汁 チンゲン菜のお浸し オレンジ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 カップゼリー せんべい クラッカー	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリンピース 植物だし チンゲン菜 もやし オレンジ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん ほうじ茶
15月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 肉じゃがが 塩こうじドレッシングサラダ パインナップル ほうじ茶	麩のラスク 牛乳	味噌 豚肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 塩こうじ 小切麩 ビスケット	植物だし 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 グリンピース プロccoli キャベツ パインナップル	水 万能つゆ みりん 穀物酢 ほうじ茶
16火	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 塩昆布和え パナナ ほうじ茶	かぼちゃ羊羹 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 豆乳 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 ビスケット	植物だし 白菜 長ねぎ にんにく しょうが 青のり もやし 人参 寒天 ほうれん草 塩昆布 パナナ 南瓜	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 ほうじ茶 みりん
17水	せんべい 牛乳	タコライス コンソメスープ お芋のサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	焼きビーフン 牛乳	豚肉 チーズ ロースハム 牛乳	米 衣菜 油 さつま芋 じゃが芋 砂糖 ビーフン ごま油 せんべい	にんにく キャベツ トマト えのき茸 チンゲン菜 きゅうり グレープフルーツ 玉ねぎ 人参	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 穀物酢 ほうじ茶 料理酒
18木	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 茄子と鶏肉の炒め物 納豆和え チーズ ほうじ茶	いちごゲーキ 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳 豆乳	米 油 ホットケーキミックス いちごジャム クラッカー	植物だし 切干大根 小松菜 なす 人参 パプリカ 白菜	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 ほうじ 茶
19金	せんべい 牛乳	【ケロケロンチ】かえるご飯 春雨スープ あじのカレーパン粉焼き キャベツのマヨサラダ ジョア ほうじ茶	かたつむりクッキー 牛乳	味噌 あじ ジョア 牛乳 竹 輪 豆乳	米 薄力粉 油 砂糖 香辛 料 エンゲツマヨネーズ せんべい パン粉	植物だし しょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ コーン わかめご飯の素 レーズン	水 料理酒 塩 穀物酢 こいくちしょうゆ ほうじ茶 ココア カレー粉 チキン スープの素
20土	せんべい 牛乳	厚揚げの味噌炒め丼 すまし汁 小松菜の和え物 オレンジ ほうじ茶	カップゼリー クラッカー 牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 かつおだしパック 牛乳	米 油 砂糖 小切麩 ごま油 カップゼリー せんべい	人参 玉ねぎ ビーマン 干しいたけ 小松菜 もやし オレンジ	水 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ ほうじ茶
22月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね おかか和え グレープフルーツ ほうじ茶	豆乳フルーツかん ビスケット 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 豆乳 牛乳 かつお節	米 油 パン粉 砂糖 ビスケット せんべい	植物だし 南瓜 玉ねぎ 人参 ひじき 白菜 ほうれん草 グレープフルーツ 寒天 パイン缶 黄桃缶	水 塩 こいくちしょうゆ ほうじ茶
23火	せんべい 牛乳	ハヤシライス スウィートじゃが芋のソテー ヨーグルト ほうじ茶	野菜クラッカー 牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 せんべい	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト ズッキーニ パプリカ バセリ	水 ハヤシフレック 塩 チキンスープの素 ほうじ 茶 ベーキングパウダー
24水	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 さばの照り煮 海苔和え オレンジ ほうじ茶	きな粉ドーナツ 牛乳	味噌 さば 鯖ごし豆腐 豆乳 きな粉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス 油 ビスケット	植物だし 白菜 わかめ キャベツ 人参 プロccoli 焼きのり オレンジ	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ ほうじ茶
25木	せんべい 牛乳	丸パン レタスのスープ 鶏肉のコンソメ フレッシュサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	梅おかかおにぎり 小魚 ほうじ茶	ベーコン 鶏肉 かつお節 煮 干し 牛乳	丸パン 油 菜 せんべい 砂 糖	えのき茸 レタス 玉ねぎ コンクリーム バセリ 白菜 人参 きゅうり グレープフルーツ ねぎろめ	水 チキンスープの素 塩 水 料理酒 ほうじ茶 こいくちしょうゆ 穀物酢
26金	せんべい 牛乳	ご飯 ワンタンスープ さわらの中華風味増焼き 人参ドレッシング和え パナナ ほうじ茶	<誕生日会> レーズンゲーキ 牛乳	さわら 味噌 牛乳 豆乳 豆乳クリーム	米 ごま油 ワンタン 砂糖 薄力粉 せんべい ホットケーキミックス	玉ねぎ ほうれん草 しょうが にんにく 白菜 人参 コーン パナナ レーズン	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 人参ドレッシング ほうじ茶
27土	クラッカー 牛乳	鶏肉の五目煮并 味噌汁 チンゲン菜のお浸し オレンジ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 カップゼリー せんべい クラッカー	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリンピース 植物だし チンゲン菜 もやし オレンジ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん ほうじ茶
29月	せんべい 牛乳	豆乳担々麺 さつま芋のレモン煮 パインナップル ほうじ茶	ひじきご飯 ほうじ茶	豚肉 味噌 豆乳 油揚げ 牛乳	中濃ソース ごま油 さつま芋 砂糖 菜 せんべい	にんにく しょうが 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コーン レモン パインナップル ひじき	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 ほうじ茶 万能つゆ みりん
30火	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 茄子と鶏肉の炒め物 納豆和え チーズ ほうじ茶	いちごゲーキ 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳 豆乳	米 油 ホットケーキミックス いちごジャム クラッカー 砂 糖	植物だし 切干大根 小松菜 なす 人参 パプリカ 白菜	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 ほうじ 茶

### ☆ 今月の平均給食と栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 目 標 量	550	19.3	17.1	300	1.5
児 児 平 均 量	545	20.5	17.3	291	1.5
乳 目 標 量	481	16.8	15	225	1.3
児 児 平 均 量	473	17.5	15.3	287	1.2

☆ 園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

令和8年 6月



離乳食献立表



ミルキーホーム

日	曜	初期		中期		後期	
		お昼		お昼		お昼	午後
1	月	お粥 スープ じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト	お粥 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物		軟飯 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	人参軟飯
2	火	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 人参の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 スティック人参 パナナ		軟飯 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 スティック人参 パナナ	かぼちゃ茶巾
3	水	お粥 スープ トマトペースト さつまいもペースト	お粥 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 さつまいもの煮物	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 スティックさつまいも		軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 スティックさつまいも	ケチャップ軟飯
4	木	お粥 スープ 茄子ペースト 玉ねぎペースト	お粥 麩の味噌汁 ささみと茄子の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 麩の味噌汁 ささみと茄子の煮物 玉ねぎの煮物		軟飯 麩の味噌汁 ささみと茄子の煮物 玉ねぎの煮物	コーン軟飯
5	金	お粥 スープ かれいペースト キャベツペースト	お粥 さつまいもの味噌汁 かれいと人参の煮物 キャベツの煮物	軟飯 さつまいもの味噌汁 かれいと人参の煮物 キャベツの煮物		軟飯 さつまいもの味噌汁 かれいと人参の煮物 キャベツの煮物	ミルク軟飯
6	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	お粥 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物		軟飯 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	だし軟飯
8	月	お粥 スープ 白菜ペースト ほうれん草ペースト	お粥 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物		軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	豆乳軟飯
9	火	お粥 スープ 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	お粥 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物 ヨーグルト	軟飯 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 ヨーグルト		軟飯 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 ヨーグルト	味噌軟飯
10	水	お粥 スープ かれいペースト ブロッコリーペースト	お粥 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物		軟飯 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	きな粉軟飯
11	木	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 スティック大根		軟飯 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	おかか軟飯
12	金	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 スティック人参 パナナ		軟飯 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 スティック人参 パナナ	コーン軟飯
13	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト	お粥 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物		軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	のり軟飯
15	月	お粥 スープ じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト	お粥 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物		軟飯 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	人参軟飯
16	火	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 人参の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 スティック人参 パナナ		軟飯 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 スティック人参 パナナ	かぼちゃ茶巾
17	水	お粥 スープ トマトペースト さつまいもペースト	お粥 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 さつまいもの煮物	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 スティックさつまいも		軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 スティックさつまいも	ケチャップ軟飯
18	木	お粥 スープ 茄子ペースト 白菜ペースト	お粥 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物	軟飯 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物		軟飯 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物	納豆軟飯
19	金	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 スティック人参		軟飯 玉ねぎの味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 スティック人参	ミルク軟飯
20	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	お粥 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物		軟飯 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	だし軟飯
22	月	お粥 スープ 白菜ペースト ほうれん草ペースト	お粥 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物		軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	豆乳軟飯
23	火	お粥 スープ 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	お粥 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物 ヨーグルト	軟飯 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 ヨーグルト		軟飯 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 ヨーグルト	味噌軟飯
24	水	お粥 スープ かれいペースト ブロッコリーペースト	お粥 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物		軟飯 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	きな粉軟飯
25	木	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 スティック大根		軟飯 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	おかか軟飯
26	金	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 スティック人参 パナナ		軟飯 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 スティック人参 パナナ	コーン軟飯
27	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト	お粥 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物		軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	のり軟飯
29	月	お粥 スープ チンゲン菜ペースト さつまいもペースト	お粥 人参のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 さつまいもの煮物	軟飯 人参のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 スティックさつまいも		軟飯 人参のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 スティックさつまいも	野菜軟飯
30	火	お粥 スープ 茄子ペースト 白菜ペースト	お粥 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物	軟飯 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物		軟飯 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物	納豆軟飯