



2月 献立表



令和8年

ミルクィーホーム

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
2 月	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご ほうじ茶	マカロニきな粉 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 マカロニ ビスケット	植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご	水 こいちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 ほうじ茶
3 火	おこめせん 牛乳	【節分ランチ】 おにぎり飯 海苔和え カップヨーグルト ほうじ茶	おにのパンツ蒸しパン 牛乳	味噌 鶏ひき肉 豆乳 ヨーグルト 牛乳	米 油 かぼちゃ ホットケーキミックス 砂糖 おこめせん	人参 焼きのり レーズン 玉ねぎ ビーマン にんにく きゅうり 大根	水 料理酒 塩 ココア トマトケチャップ みりん こいちしょうゆ ほうじ茶
4 水	せんべい 牛乳	ハヤシライス ジャーマンポテト パナナ ほうじ茶	リンゴゼリー ビスケット 牛乳	豚肉 ウインナー 牛乳	米 玄米 油 じゃが芋 ビスケット せんべい 砂糖	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト パセリ パナナ リンゴジュース アガー	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 ほうじ茶
5 木	せんべい 牛乳	丸パン コンソメスープ 鶏肉のコンフレック焼き フレンチサラダ オレンジ ほうじ茶	味噌焼きおにぎり 小魚 ほうじ茶	鶏肉 味噌 煮干し 牛乳	丸パン ノンエッグマヨネーズ コンフレック 油 砂糖 米 せんべい	南瓜 えのき茸 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	チキンスープの素 塩 水 こいちしょうゆ 料理酒 穀物酢 ほうじ茶 みりん
6 金	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 つくね おかか和え りんご ほうじ茶	フライドポテト 牛乳	味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳 かつお節	米 小切駄 油 パン粉 片栗粉 砂糖 じゃが芋 クラッカー	植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ 白菜 コーン ほうれん草 りんご パセリ	水 塩 万能つゆ こいちしょうゆ ほうじ茶
7 土	ビスケット 牛乳	豚肉の生煮め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し グレープフルーツ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	豚肉 味噌 油揚げ 牛乳	米 油 カップゼリー せんべい ビスケット	玉ねぎ ビーマン しょうが 植物だし 小松菜 人参 もやし グレープフルーツ	水 万能つゆ 料理酒 こいちしょうゆ みりん ほうじ茶
9 月	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆和え チーズ ほうじ茶	ショートブレッド 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 おこめせん	植物だし 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根	水 万能つゆ みりん こいちしょうゆ ほうじ茶
10 火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの唐揚げ 人参ドレッシングサラダ いよかん ほうじ茶	スイートポテト 牛乳	味噌 木綿豆腐 ぶり 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 せんべい	植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 きゅうり いよかん	水 こいちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング ほうじ茶
12 木	ビスケット 牛乳	カレーうどん 温野菜サラダ りんご ほうじ茶	ツナおにぎり ほうじ茶	豚肉 かつおだしバック ベーコン 牛乳 ツナ	うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 ビスケット 砂糖	玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 ブロッコリー りんご	水 カレーウ 穀物酢 こいちしょうゆ 料理酒 塩 料理酒 ほうじ茶
13 金	せんべい 牛乳	ご飯 ワンタンスープ かれのいチリソース風 もやしのナムル ジョア ほうじ茶	ココアパルミエ 牛乳	かれい ジョア 牛乳	米 ごま油 ワンタン 油 片栗粉 砂糖 パイシート せんべい	人参 白菜 玉ねぎ にんにく もやし きゅうり コーン	水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 トマトケチャップ ほうじ茶 ココア
14 土	クラッカー 牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 すまし汁 じゃが芋の味噌和え パナナ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 かつおだしバック 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 小切駄 じゃが芋 カップゼリー せんべい クラッカー	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース パナナ	水 こいちしょうゆ みりん 料理酒 塩 ほうじ 茶
16 月	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご ほうじ茶	マカロニきな粉 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 マカロニ ビスケット	植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 さやいんげん りんご	水 こいちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 ほうじ茶
17 火	せんべい 牛乳	ハヤシライス ジャーマンポテト パナナ ほうじ茶	リンゴゼリー ビスケット 牛乳	豚肉 ウインナー 牛乳	米 玄米 油 じゃが芋 ビスケット 砂糖 せんべい	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト パセリ パナナ リンゴジュース アガー	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 ほうじ茶
18 水	せんべい 牛乳	丸パン コンソメスープ 鶏肉のコンフレック焼き フレンチサラダ オレンジ ほうじ茶	味噌焼きおにぎり 小魚 ほうじ茶	鶏肉 味噌 煮干し 牛乳	丸パン ノンエッグマヨネーズ コンフレック 油 砂糖 米 せんべい	南瓜 えのき茸 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	チキンスープの素 塩 水 こいちしょうゆ 料理酒 穀物酢 ほうじ茶 みりん
19 木	おこめせん 牛乳	【雨水】ご飯 味噌汁 さばの塩焼き おでん風煮物 チーズ ほうじ茶	ジャムサンド 牛乳	味噌 厚揚げ さば 焼き竹輪 チーズ 牛乳	米 マーメレードジャム おこめせん 丸パン	植物だし テンゲン菜 大根 人参 さやいんげん	水 料理酒 塩 こいちしょうゆ みりん ほうじ茶
20 金	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 つくね おかか和え りんご ほうじ茶	フライドポテト 牛乳	味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳 かつお節	米 小切駄 油 パン粉 片栗粉 砂糖 じゃが芋 クラッカー	植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ 白菜 コーン ほうれん草 りんご パセリ	水 塩 万能つゆ こいちしょうゆ ほうじ茶
21 土	ビスケット 牛乳	豚肉の生煮め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し グレープフルーツ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	豚肉 味噌 油揚げ 牛乳	米 油 カップゼリー せんべい ビスケット	玉ねぎ ビーマン しょうが 植物だし 小松菜 人参 もやし グレープフルーツ	水 万能つゆ 料理酒 こいちしょうゆ みりん ほうじ茶
24 火	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆和え チーズ ほうじ茶	ショートブレッド 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 おこめせん	植物だし 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根	水 万能つゆ みりん こいちしょうゆ ほうじ茶
25 水	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの唐揚げ 人参ドレッシングサラダ いよかん ほうじ茶	スイートポテト 牛乳	味噌 木綿豆腐 ぶり 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 せんべい	植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 きゅうり いよかん	水 こいちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング ほうじ茶
26 木	ビスケット 牛乳	カレーうどん 温野菜サラダ りんご ほうじ茶	ツナおにぎり ほうじ茶	豚肉 かつおだしバック ベーコン 牛乳 ツナ	うどん 油 片栗粉 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 ビスケット	玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 ブロッコリー りんご	水 カレーウ 穀物酢 こいちしょうゆ 料理酒 塩 料理酒 ほうじ茶
27 金	せんべい 牛乳	ご飯 ワンタンスープ かれのいチリソース風 もやしのナムル ジョア ほうじ茶	<誕生日会> レーズンケーキ 牛乳	かれい ジョア 牛乳 豆乳ホップ 豆乳	米 ごま油 ワンタン 油 片栗粉 砂糖 ホットケーキミックス せんべい	人参 白菜 玉ねぎ にんにく もやし きゅうり コーン レーズン	水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 トマトケチャップ ほうじ茶
28 土	クラッカー 牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 すまし汁 じゃが芋の味噌和え パナナ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 かつおだしバック 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 小切駄 じゃが芋 カップゼリー せんべい クラッカー	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース パナナ	水 こいちしょうゆ みりん 料理酒 塩 ほうじ 茶

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 児	目標量	569	22.1	19	270
乳 児	平均量	569	20.9	19	276
乳 児	目標量	494	18.5	15.9	225
乳 児	平均量	494	17.9	16.7	276

☆図の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

令和8年 2月



離乳食献立表



ミルキーホーム

		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
2	月	お粥 スープ 小松菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 りんご煮	きな粉軟飯
3	火	お粥 スープ ほうれん草ペースト かだいペースト	お粥 さつま芋の味噌汁 かだいとほうれん草の煮物 大根の煮物	軟飯 さつま芋の味噌汁 かだいとほうれん草の煮物 スティック大根	ケチャップ軟飯
4	水	お粥 スープ じゃが芋ペースト 人参ペースト	お粥 鮭のスープ 豚肉とじゃが芋の煮物 人参の煮物	軟飯 鮭のスープ 豚肉とじゃが芋の煮物 スティック人参 パナナ	ミルク軟飯
5	木	お粥 スープ ブロッコリーペースト キャベツペースト	お粥 かぼちゃのスープ しらすとブロッコリーの煮物 キャベツの煮物	軟飯 かぼちゃのスープ しらすとブロッコリーの煮物 キャベツの煮物	味噌軟飯
6	金	お粥 スープ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	お粥 人参の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 りんご煮	スティックじゃが芋
7	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 小松菜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 小松菜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 スティック人参	野菜軟飯
9	月	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 キャベツの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 キャベツの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	納豆軟飯
10	火	お粥 スープ 小松菜ペースト 豆腐ペースト	お粥 人参の味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物	スティックさつま芋
12	木	お粥 スープ ブロッコリーペースト かぼちゃペースト	豚肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃの煮物	豚肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃの煮物 りんご煮	チーズ軟飯
13	金	お粥 スープ かだいペースト 人参ペースト	お粥 白菜のスープ かだいと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 白菜のスープ かだいと玉ねぎの煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
14	土	お粥 スープ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 じゃが芋の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 スティックじゃが芋 パナナ	だし軟飯
16	月	お粥 スープ 小松菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 りんご煮	きな粉軟飯
17	火	お粥 スープ じゃが芋ペースト 人参ペースト	お粥 鮭のスープ 豚肉とじゃが芋の煮物 人参の煮物	軟飯 鮭のスープ 豚肉とじゃが芋の煮物 スティック人参 パナナ	ミルク軟飯
18	水	お粥 スープ ブロッコリーペースト キャベツペースト	お粥 かぼちゃのスープ しらすとブロッコリーの煮物 キャベツの煮物	軟飯 かぼちゃのスープ しらすとブロッコリーの煮物 キャベツの煮物	味噌軟飯
19	木	お粥 スープ かだいペースト 大根ペースト	お粥 さやいんげんの味噌汁 かだいとチンゲン菜の煮物 大根の煮物	軟飯 さやいんげんの味噌汁 かだいとチンゲン菜の煮物 スティック大根	のり軟飯
20	金	お粥 スープ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	お粥 人参の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 りんご煮	スティックじゃが芋
21	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 小松菜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 小松菜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 スティック人参	野菜軟飯
24	火	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 キャベツの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 キャベツの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	納豆軟飯
25	水	お粥 スープ 小松菜ペースト 豆腐ペースト	お粥 人参の味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物	スティックさつま芋
26	木	お粥 スープ ブロッコリーペースト かぼちゃペースト	豚肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃの煮物	豚肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃの煮物 りんご煮	チーズ軟飯
27	金	お粥 スープ かだいペースト 人参ペースト	お粥 白菜のスープ かだいと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 白菜のスープ かだいと玉ねぎの煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
28	土	お粥 スープ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 じゃが芋の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 スティックじゃが芋 パナナ	だし軟飯