



9月 献立表



令和7年

ミルキーホーム

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ ごぼうの和風マヨ和え オレンジ ほうじ茶	コーンブレッド 牛乳	味噌 いわしの煮付 牛乳 豆乳	米 さつまいも 小切麩 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 薄力粉 せんべい	植物だし ごぼう 人参 大根 オレンジ コーンクリーム コーン パセリ	水 こいくちしょうゆ ほうじ 茶 ベーキングパウダー
2 火	せんべい 牛乳	マーボー茄子丼 オニオンスープ 中華サラダ 梨 ほうじ茶	じゃが芋餅 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 じゃが芋 せんべい	なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく 干しいたけ 人参 玉ねぎ もやし チンゲン菜 梨 青のり	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 穀物酢 ほうじ茶 みりん
3 水	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン揚げ 塩昆布和え チーズ ほうじ茶	キャラットゼリー ビスケット 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖 ビスケット せんべい	植物だし ほうれん草 レモン 白菜 人参 きゅうり 塩昆布 りんごジュース アガー	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん ほうじ茶
4 木	クラッカー 牛乳	野菜パン コンソメスープ ミートローフ ハヤシソース フレンチサラダ オレンジ ほうじ茶	わかめおにぎり 小魚 ほうじ茶	ウインナー 豚肉 木綿豆腐 煮干し 牛乳	野菜パン じゃが芋 油 パン粉 砂糖 米 クラッカー	しめじ 玉ねぎ パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 オレンジ わかめ	チキンスープの素 塩 水 ハヤシフレーク 穀物酢 ほうじ茶
5 金	せんべい 牛乳	【白露】ご飯 すまし汁 鮭のきのこ味噌焼き かぼちゃの煮物 ジョア ほうじ茶	フルーツパンサンド 牛乳	かつおだしパック 鮭 味噌 ジョア 牛乳	米 砂糖 フルーツパン いちごジャム せんべい	大根 小松菜 まいたけ えのき茸 南瓜 人参 グリンピース	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん ほうじ茶
6 土	せんべい 牛乳	肉野菜炒め丼 味噌汁 切干大根の和え物 グレープフルーツ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 せんべい カップゼリー	人参 もやし ビーマン 植物だし 玉ねぎ わかめ 切干大根 きゅうり コーン グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 ほうじ 茶
8 月	せんべい 牛乳	玄米入りご飯 チキンカレー キャベツとツナのマヨサラダ オレンジ ほうじ茶	麩のラスク 牛乳	鶏肉 ツナ 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 小切麩 砂糖 せんべい	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー オレンジ	水 カレールウ 塩 ほうじ 茶
9 火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 あじの和風パン粉焼き 大根のおかか炒め グレープフルーツ ほうじ茶	ココアクッキー 牛乳	味噌 あじ かつお節 牛乳	米 さつまいも 薄力粉 パン粉 油 砂糖 せんべい	植物だし 万能ねぎ にんにく しょうが 青のり 大根 人参 さやいんげん グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 みりん ほうじ 茶 ココア
10 水	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 白菜のしらす和え チーズ ほうじ茶	かぼちゃの焼き春巻き 牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉 しらす チーズ 牛乳	米 油 砂糖 春巻きの皮 薄力粉 せんべい	植物だし 人参 小松菜 玉ねぎ しょうが 白菜 コーン 南瓜	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ ほうじ茶
11 木	せんべい 牛乳	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ バナナ ほうじ茶	ケチャップライス ほうじ茶	油揚げ かつおだしパック 焼き竹輪 鶏肉 牛乳	うどん 薄力粉 片栗粉 油 米 せんべい	人参 長ねぎ 干しいたけ ほうれん草 青のり バナナ 玉ねぎ ビーマン	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 ほうじ 茶 チキンスープの素 トマトケチャップ
12 金	クラッカー 牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のマーメレード焼き 人参ドレッシングサラダ パイナップル ほうじ茶	水ようかん せんべい 牛乳	鶏肉 こしあん 牛乳	米 マーメレード せんべい クラッカー	玉ねぎ しめじ パセリ もやし 人参 きゅうり バイナッブル 寒天	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング ほうじ茶
13 土	せんべい 牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 味噌汁 チンゲン菜と干しえびの和え物 グレープフルーツ ほうじ茶	カップゼリー ビスケット 牛乳	厚揚げ 豚肉 味噌 干しえび 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋 ごま油 カップゼリー ビスケット せんべい	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ チンゲン菜 切干大根 グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 ほうじ茶
16 火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ ごぼうの和風マヨ和え オレンジ ほうじ茶	コーンブレッド 牛乳	味噌 いわしの煮付 牛乳 豆乳	米 さつまいも 小切麩 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 薄力粉 油 せんべい	植物だし ごぼう 人参 大根 オレンジ コーンクリーム コーン パセリ	水 こいくちしょうゆ ほうじ 茶 ベーキングパウダー
17 水	せんべい 牛乳	マーボー茄子丼 オニオンスープ 中華サラダ 梨 ほうじ茶	じゃが芋餅 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 じゃが芋 せんべい	なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく 干しいたけ 人参 玉ねぎ もやし チンゲン菜 梨 青のり	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 穀物酢 ほうじ茶 みりん
18 木	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン揚げ 塩昆布和え チーズ ほうじ茶	キャラットゼリー ビスケット 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖 ビスケット せんべい	植物だし ほうれん草 レモン 白菜 人参 きゅうり 塩昆布 りんごジュース アガー	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん ほうじ茶
19 金	クラッカー 牛乳	野菜パン コンソメスープ 鶏肉のマーメレード焼き 人参ドレッシングサラダ パイナップル ほうじ茶	わかめおにぎり 小魚 ほうじ茶	ウインナー 豚肉 木綿豆腐 煮干し 牛乳	野菜パン じゃが芋 油 パン粉 砂糖 米 クラッカー	しめじ 玉ねぎ パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 オレンジ わかめ	チキンスープの素 塩 水 ハヤシフレーク 穀物酢 ほうじ茶
20 土	せんべい 牛乳	肉野菜炒め丼 味噌汁 切干大根の和え物 グレープフルーツ ほうじ茶	カップゼリー せんべい 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 せんべい カップゼリー	人参 もやし ビーマン 植物だし 玉ねぎ わかめ 切干大根 きゅうり コーン グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 ほうじ 茶
22 月	せんべい 牛乳	【お月見ランチ】 お月見ハヤシ さつま芋サラダ お月見ゼリー ほうじ茶	二色おはぎ ほうじ茶	きな粉 つぶあん 牛乳	米 砂糖 さつま芋 せんべい	人参 玉ねぎ ブロッコリー しめじ ダイ ズマト オレンジジュース ふどう ジュース 寒天 アガー のり レーズ ン ケチャップ	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ ハヤシル ウ ほうじ茶
24 水	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 白菜のしらす和え チーズ ほうじ茶	かぼちゃの焼き春巻き 牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉 しらす チーズ 牛乳	米 油 砂糖 春巻きの皮 薄力粉 せんべい	植物だし 人参 小松菜 玉ねぎ しょうが 白菜 コーン 南瓜	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ ほうじ茶
25 木	せんべい 牛乳	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ バナナ ほうじ茶	ケチャップライス ほうじ茶	油揚げ かつおだしパック 焼き竹輪 鶏肉 牛乳	うどん 薄力粉 片栗粉 油 米 せんべい	人参 長ねぎ 干しいたけ ほうれん草 青のり バナナ 玉ねぎ ビーマン	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 ほうじ 茶 チキンスープの素 トマトケ チャップ
26 金	クラッカー 牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のマーメレード焼き 人参ドレッシングサラダ パイナップル ほうじ茶	ピーチケーキ 牛乳	鶏肉 牛乳 豆乳クリーム 豆 乳	米 マーメレード クラッカー	玉ねぎ しめじ パセリ もやし 人参 きゅうり バイナッブル 貴桃缶	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング ほうじ茶 ベーキングパウダー
27 土	せんべい 牛乳	【保育 アンパンマンランチ】 アンパンマンカレー マカロニサラダ キャロ ットオレンジゼリー ほうじ茶	カップゼリー ビスケット 牛乳	豚肉 味 ツナ ウインナー 牛乳	米 玄米 油 砂糖 マカロ ニじゃが芋 ノンエッグマヨネ ーズカップゼリー ビスケット せんべい	玉ねぎ 人参 グリンピース きゅうり オレンジジュース みかん缶 アガ ーレーズン のり	水 カレールウ 料理酒 ほうじ茶
29 月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏の香り焼き 塩昆布和え オレンジ ほうじ茶	麩のラスク 牛乳	鶏肉 牛乳 味噌 高野豆 腐	米 油 ごま油 砂糖 小切麩 せんべい	植物だし 玉ねぎ 人参 大根 青のり にんにく 生姜 長ねぎ 塩昆布 ほう れん草 干しいたけ オレンジ	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 ほうじ茶
30 火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 あじの和風パン粉焼き 大根のおかか炒め グレープフルーツ ほうじ茶	ココアクッキー 牛乳	味噌 あじ かつお節 牛乳	米 さつまいも 薄力粉 パン粉 油 砂糖 せんべい	植物だし 万能ねぎ にんにく しょうが 青のり 大根 人参 さやいんげん グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 みりん ほうじ 茶 ココア

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 目 播 量	566	21.2	18.2	270	1.6
児 平均 量	550	20.4	17.6	267	1.6
乳 目 播 量	462	17.3	14.9	225	1.3
児 平均 量	474	17.5	15.3	276	1.3

☆ 園の給食では栄養食品でおいしい「並芽米」を使用しています。

令和7年 9月



離乳食献立表



ミルキーホーム

		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
1	月	お粥 スープ かれいペースト さつま芋ペースト	お粥 麴の味噌汁 かれいと大根の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 麴の味噌汁 かれいと大根の煮物 スティックさつま芋	コーン軟飯
2	火	お粥 スープ 茄子ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の煮物 スティック人参	スティックじゃが芋
3	水	お粥 スープ 白菜ペースト きゅうりペースト	お粥 ほうれん草の味噌汁 鶏ももと白菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 ほうれん草の味噌汁 鶏ももと白菜の煮物 スティックきゅうり	人参軟飯
4	木	お粥 スープ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	お粥 じゃが芋のスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 じゃが芋のスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物	野菜軟飯
5	金	お粥 スープ 大根ペースト かぼちゃペースト	お粥 人参のスープ 鮭と大根の味噌煮 かぼちゃの煮物	軟飯 人参のスープ 鮭と大根の味噌煮 かぼちゃの煮物	だし軟飯
6	土	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 スティックきゅうり	コーン軟飯
8	月	お粥 スープ 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 ブロッコリーのスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	軟飯 ブロッコリーのスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	ミルク軟飯
9	火	お粥 スープ かれいペースト 人参ペースト	お粥 さつま芋の味噌汁 かれいと大根の煮物 人参の煮物	軟飯 さつま芋の味噌汁 かれいと大根の煮物 スティック人参	青のり軟飯
10	水	お粥 スープ 白菜ペースト 小松菜ペースト	お粥 人参の味噌汁 しらすと白菜の煮物 小松菜の煮物	軟飯 人参の味噌汁 しらすと白菜の煮物 小松菜の煮物	かぼちゃ茶巾
11	木	お粥 スープ 人参ペースト ほうれん草ペースト	高野豆腐と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物	高野豆腐と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物 パナナ	ケチャップ軟飯
12	金	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 麴のスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 麴のスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 スティック人参	味噌軟飯
13	土	お粥 スープ じゃが芋ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚そぼろとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚そぼろとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	野菜軟飯
16	火	お粥 スープ かれいペースト さつま芋ペースト	お粥 麴の味噌汁 かれいと大根の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 麴の味噌汁 かれいと大根の煮物 スティックさつま芋	コーン軟飯
17	水	お粥 スープ 茄子ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の煮物 スティック人参	スティックじゃが芋
18	木	お粥 スープ 白菜ペースト きゅうりペースト	お粥 ほうれん草の味噌汁 鶏ももと白菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 ほうれん草の味噌汁 鶏ももと白菜の煮物 スティックきゅうり	人参軟飯
19	金	お粥 スープ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	お粥 じゃが芋のスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 じゃが芋のスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物	野菜軟飯
20	土	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 スティックきゅうり	コーン軟飯
22	月	お粥 スープ チンゲン菜ペースト かれいペースト	お粥 茄子の味噌汁 かれいとチンゲン菜の煮物 キャベツの煮物	軟飯 茄子の味噌汁 かれいとチンゲン菜の煮物 キャベツの煮物	きな粉軟飯
24	水	お粥 スープ 白菜ペースト 小松菜ペースト	お粥 人参の味噌汁 しらすと白菜の煮物 小松菜の煮物	軟飯 人参の味噌汁 しらすと白菜の煮物 小松菜の煮物	かぼちゃ茶巾
25	木	お粥 スープ 人参ペースト ほうれん草ペースト	高野豆腐と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物	高野豆腐と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物 パナナ	ケチャップ軟飯
26	金	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 麴のスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 麴のスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 スティック人参	味噌軟飯
27	土	お粥 スープ じゃが芋ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚そぼろとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚そぼろとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	野菜軟飯
29	月	お粥 スープ 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 ブロッコリーのスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	軟飯 ブロッコリーのスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	ミルク軟飯
30	火	お粥 スープ かれいペースト 人参ペースト	お粥 さつま芋の味噌汁 かれいと大根の煮物 人参の煮物	軟飯 さつま芋の味噌汁 かれいと大根の煮物 スティック人参	青のり軟飯