



8月 献立表



令和8年

ミルキーホーム向小金園

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	土	おこめせん牛乳	鶏肉と野菜のうま煮丼 味噌汁 春雨炒め グレープフルーツ 麦茶	カップゼリー(ストロベリー) ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	鶏肉 味噌 油揚げ ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 いちごゼリー ほうれん草と小松菜せんべい おこめせん	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 切干大根 コーン グレープフルーツ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
3	月	ミニアスバラガス牛乳	ご飯 味噌汁 たらの唐揚げ 納豆和え チーズ 麦茶	レーズン入りさつま芋茶巾牛乳	味噌 たら 納豆 チーズ牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 ビスケット	植物だし 玉ねぎ わかめ しょうが キャベツ 人参 レーズン 大根	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
4	火	せんべい牛乳	チャーハン 中華スープ 人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	鉄分クッキー牛乳	ウインナー 牛乳	米 油 ごま油 無塩バター 砂糖 薄力粉 ごま せんべい	玉ねぎ 人参 ビーマン 干しいたけ 白菜 もやし コーン チンゲン菜 グレープフルーツ ひじき わかめ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 人参ドレッシング 麦茶 ペーキングパウダー
5	水	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	玄米入りご飯 夏野菜カレー スティック野菜 パイナップル 麦茶	せんべい／ビスケット牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース 星たべよ ほうれん草と小松菜せんべい	玉ねぎ 南瓜 トマト なす 大根 人参 きゅうり パイナップル	水 カレールウ 麦茶
6	木	野菜入りそふとせん牛乳	丸パン コンソメスープ レバー入りハンバーグ ハヤシソース フレンチサラダ パナナ 麦茶	ふりかけおにぎり 麦茶	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 ふりかけかつお 牛乳	丸パン 油 パン粉 砂糖 米 野菜入りそふとせん	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 パナナ 大根	チキンスープの素 塩 水 ハヤシフレック 穀物酢 麦茶
7	金	ビスケット牛乳	【立秋】ご飯 味噌汁 あじのねぎ塩焼き 茄子と鶏肉の炒め物 ジョア 麦茶	せんべい／ビスケット牛乳	味噌 油揚げ あじ 鶏肉 ジョア 牛乳	米 砂糖 ごま油 油 マンナビスケット 小魚せんべい 動物ビスケット	植物だし キャベツ 万能ねぎ にんにく レモン なす パプリカ 玉ねぎ	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
8	土	クラッカー牛乳	豚肉のすき煮丼 味噌汁 バター醤油ポテト オレンジ 麦茶	カップゼリー(青りんご) カルシウムせんべい牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 片栗粉 小切麩 じゃが芋 無塩バター 青りんごゼリー せんべい クラッカー	玉ねぎ 人参 しらたき グリンピース 植物だし 小松菜 コーン オレンジ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
10	月	せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 焼肉炒め はりはり漬け パイナップル 麦茶	せんべい／ビスケット牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉牛乳	米 油 砂糖 せんべい おこめせん マンナビスケット	植物だし なす 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく 切干大根 きゅうり パイナップル	水 こいくちしょうゆ みりん 穀物酢 麦茶
12	水	ミニアスバラガス牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き 梅和え チーズ 麦茶	せんべい／ビスケット牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ牛乳	米 砂糖 片栗粉 油 ビスケット ほうれん草と小松菜せんべい ウエハース	植物だし 大根 長ねぎ キャベツ 人参 ねりうめ	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
13	木	クラッカー牛乳	ご飯 コンソメスープ 高野豆腐のチリコンカン風 マカロニサラダ グレープフルーツ 麦茶	せんべい／ビスケット牛乳	豚肉 高野豆腐 ツナ牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ クラッカー ミニアスバラガス 野菜入りそふとせん	白菜 コーン 玉ねぎ 人参 ビーマン にんにく ダイストマト バセリ グレープフルーツ 大根	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ こいくちしょうゆ カレー粉 麦茶
14	金	小魚せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 かれないのゆかり焼き さつま芋のごま和え オレンジ 麦茶	せんべい／ビスケット牛乳	味噌 かれい 牛乳	米 さつま芋 ごま 砂糖 油 小魚せんべい 星たべよ 動物ビスケット	植物だし 人参 玉ねぎ わかめ ゆかり グリンピース オレンジ	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
15	土	おこめせん牛乳	鶏肉と野菜のうま煮丼 味噌汁 春雨炒め グレープフルーツ 麦茶	カップゼリー(ストロベリー) ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	鶏肉 味噌 油揚げ ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 いちごゼリー ほうれん草と小松菜せんべい おこめせん	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 切干大根 コーン グレープフルーツ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
17	月	ミニアスバラガス牛乳	ご飯 味噌汁 たらの唐揚げ 納豆和え チーズ 麦茶	レーズン入りさつま芋茶巾牛乳	味噌 たら 納豆 チーズ牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 ビスケット	植物だし 玉ねぎ わかめ しょうが キャベツ 人参 レーズン 大根	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
18	火	せんべい牛乳	チャーハン 中華スープ 人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	鉄分クッキー牛乳	ウインナー 牛乳	米 油 ごま油 無塩バター 砂糖 薄力粉 ごま せんべい	玉ねぎ 人参 ビーマン 干しいたけ 白菜 もやし コーン チンゲン菜 グレープフルーツ ひじき わかめ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 人参ドレッシング 麦茶 ペーキングパウダー
19	水	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	玄米入りご飯 夏野菜カレー スティック野菜 パイナップル 麦茶	パリパリピザ牛乳	鶏肉 味噌 牛乳 ウインナー とろけるチーズ	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 餃子の皮 ほうれん草と小松菜せんべい	玉ねぎ 南瓜 トマト なす 大根 人参 きゅうり パイナップル ビーマン	水 カレールウ 麦茶 トマトケチャップ
20	木	野菜入りそふとせん牛乳	丸パン コンソメスープ レバー入りハンバーグ ハヤシソース フレンチサラダ パナナ 麦茶	ふりかけおにぎり 麦茶	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 ふりかけかつお 牛乳	丸パン 油 パン粉 砂糖 米 野菜入りそふとせん	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 パナナ 大根	チキンスープの素 塩 水 ハヤシフレック 穀物酢 麦茶
21	金	ビスケット牛乳	【処暑】ご飯 味噌汁 サバの香味焼き 冬瓜のそぼろ煮 ジョア 麦茶	せんべい／ビスケット牛乳	味噌 油揚げ サバ 鶏肉 ジョア 牛乳	米 ごま油 油 マンナビスケット アンパンマンせんべい ウエハース	植物だし 南瓜 しょうが とうがん 人参 さやいんげん 玉ねぎ	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 万能つゆ 麦茶
22	土	クラッカー牛乳	豚肉のすき煮丼 味噌汁 バター醤油ポテト オレンジ 麦茶	カップゼリー(青りんご) カルシウムせんべい牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 片栗粉 小切麩 じゃが芋 無塩バター 青りんごゼリー せんべい クラッカー	玉ねぎ 人参 しらたき グリンピース 植物だし 小松菜 コーン オレンジ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
24	月	せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 焼肉炒め はりはり漬け パイナップル 麦茶	マシュマロおこし牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉牛乳	米 油 砂糖 コーンフレック 無塩バター マシュマロ せんべい	植物だし なす 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく 切干大根 きゅうり パイナップル	水 こいくちしょうゆ みりん 穀物酢 麦茶
25	火	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	冷やし中華 ベイクドかぼちゃ ヨーグルト 麦茶	せんべい／ビスケット牛乳	鶏肉 ヨーグルト 煮干し 牛乳	中華麺 砂糖 ごま油 ごま油 ほうれん草と小松菜せんべい おこめせん マンナビスケット	トマト きゅうり もやし コーン 南瓜 バセリ	料理酒 水 チキンスープの素 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
26	水	ミニアスバラガス牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き 梅和え チーズ 麦茶	たこ焼き風じゃがボール牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ かつお節 牛乳	米 砂糖 じゃが芋 片栗粉 油 ビスケット	植物だし 大根 長ねぎ キャベツ 人参 ねりうめ 青のり	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶 中濃ソース
27	木	小魚せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 かれないのゆかり焼き さつま芋のごま和え オレンジ 麦茶	ココアケーキ牛乳	味噌 かれい 牛乳 クリーム	米 さつま芋 ごま 砂糖 無塩バター ホットケーキミックス 小魚せんべい	植物だし 人参 玉ねぎ わかめ ゆかり グリンピース オレンジ 大根	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ココア
28	金	クラッカー牛乳	ご飯 コンソメスープ 高野豆腐のチリコンカン風 マカロニサラダ グレープフルーツ 麦茶	ひまわりゼリー牛乳	豚肉 高野豆腐 ツナ牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 マカロニ ノンエッグマヨネーズ ブルーベリージャム クラッカー	白菜 コーン 玉ねぎ 人参 ビーマン にんにく ダイストマト バセリ グレープフルーツ アガー レモン バイン缶	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ こいくちしょうゆ カレー粉 麦茶
29	土	せんべい牛乳	具だくさん混ぜご飯 味噌汁 きゅうりとしらすの酢の物 パナナ 麦茶	チーズ ミニアスバラガス牛乳	豚肉 油揚げ 味噌 しらす チーズ 牛乳	米 油 砂糖 ビスケット せんべい	人参 玉ねぎ しめじ グリンピース 植物だし 切干大根 小松菜 きゅうり パナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 穀物酢 麦茶
31	月	おこめせん牛乳	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き オクラのおかか和え オレンジ 麦茶	きな粉ちんすこう牛乳	かつおだしパック 鶏肉 味噌 かつお節 きな粉牛乳	米 小切麩 砂糖 薄力粉 油 おこめせん	干しいたけ キャベツ オクラ 大根 人参 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶 ペーキングパウダー

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量	550	19.3	17.1	300	1.5
	平均量	541	19.7	16.3	286	1.5
乳児	目標量	481	16.8	15	225	1.3
	平均量	470	16.7	14.4	286	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

令和8年 8月



離乳食献立表



ミルキーホーム向小金園

		中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	午後
1	土	お粥 麩の味噌汁 鶏ももと人参の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと人参の煮物 玉ねぎの煮物	ハイハイン
3	月	お粥 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
4	火	お粥 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	味噌軟飯
5	水	お粥 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 大根の煮物	軟飯 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 スティック大根	ハイハイン
6	木	お粥 ほうれん草のスープ レバー入り豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物	軟飯 ほうれん草のスープ レバー入り豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物 バナナ	玉ねぎ軟飯
7	金	お粥 玉ねぎの味噌汁 かれいと茄子の煮物 キャベツの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 かれいと茄子の煮物 キャベツの煮物	ハイハイン
8	土	お粥 人参の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 スティックじゃが芋	ハイハイン
10	月	お粥 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 スティックきゅうり	おかか軟飯
12	水	お粥 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 大根の煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック大根	スティックじゃが芋
13	木	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
14	金	お粥 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	きな粉軟飯
15	土	お粥 麩の味噌汁 鶏ももと人参の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと人参の煮物 玉ねぎの煮物	ハイハイン
17	月	お粥 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 たらとキャベツの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
18	火	お粥 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 人参のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 チンゲン菜の煮物	味噌軟飯
19	水	お粥 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 大根の煮物	軟飯 かぼちゃのスープ 鶏ももとトマトの煮物 スティック大根	野菜軟飯
20	木	お粥 ほうれん草のスープ レバー入り豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物	軟飯 ほうれん草のスープ レバー入り豚そぼろと人参の味噌煮 ブロッコリーの煮物 バナナ	玉ねぎ軟飯
21	金	お粥 冬瓜の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 人参の煮物	軟飯 冬瓜の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 スティック人参	ハイハイン
22	土	お粥 人参の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 スティックじゃが芋	ハイハイン
24	月	お粥 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 茄子の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 スティックきゅうり	おかか軟飯
25	火	お粥 きゅうりのスープ 鶏ささみとトマトの煮物 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	軟飯 きゅうりのスープ 鶏ささみとトマトの煮物 かぼちゃの煮物 ヨーグルト	ハイハイン
26	水	お粥 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 大根の煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック大根	スティックじゃが芋
27	木	お粥 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物	軟飯 人参の味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	ミルク軟飯
28	金	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
29	土	お粥 玉ねぎの味噌汁 しらすと小松菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 しらすと小松菜の煮物 スティックきゅうり バナナ	ハイハイン
31	月	お粥 麩のスープ 鶏ももとキャベツの味噌煮 大根の煮物	軟飯 麩のスープ 鶏ももとキャベツの味噌煮 スティック大根	きな粉軟飯