



6月 献立表



令和8年

ミルクィホーム向小金園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 月	ミニアスパラガス牛乳	ご飯 味噌汁 肉じゃがが塩こうじドレッシングサラダ パインナップル 麦茶	麩のラスク牛乳	味噌 豚肉 牛乳 高野豆腐	米 じゃが芋 油 砂糖 塩こうじ 小切麩 無塩バター ビスケット	植物だし 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 グリンピース フロccoli キャベツ パインナップル	水 万能つゆ みりん 穀物酢 麦茶
2 火	ビスケット牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 塩昆布和え パナナ 麦茶	かぼちゃ餅牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 マナンビスケット	植物だし 白菜 長ねぎ にんにく しょうが 青のり もやし 人参 ほうれん草 塩昆布 パナナ 南瓜	水 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶 みりん
3 水	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	タコライス コンソメスープ お羊のサラダ グレープフルーツ 麦茶	焼きビーフン牛乳	豚肉 チーズ ロースハム牛乳	米 玄米 油 さつまい じゃが芋 砂糖 ビーフン ごま油 ほうれん草と小松菜せんべい	にんにく キャベツ トマト えのき茸 チンゲン菜 きゅうり コーン グレープフルーツ 玉ねぎ 人参	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 穀物酢 麦茶 料理酒
4 木	クラッカー牛乳	【歯と口の健康週間】ご飯 味噌汁 鶏ささみの南部揚げ カミカミごぼうサラダ ジョア 麦茶	あじさいゼリー ウエハース牛乳	味噌 鶏肉 ジョア 牛乳	米 薄力粉 片栗粉 ごま油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース クラッカー	植物だし 玉ねぎ なす 切干大根 ごぼう 人参 コーン ぶどうジュース アガー リンゴジュース 小松菜	水 塩 料理酒 麦茶
5 金	せんべい牛乳	【芒種】ご飯 味噌汁 かれないの照り焼き キャベツの梅和え メロン 麦茶	クッキー牛乳	味噌 油揚げ かれない牛乳	米 さつまい 砂糖 無塩バター 薄力粉 せんべい	植物だし キャベツ 人参 きゅうり ねりうめ メロン 玉ねぎ	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 ココア
6 土	野菜入りそふとせん牛乳	厚揚げの味噌炒め丼 すまし汁 小松菜の和え物 オレンジ 麦茶	パンケーキ牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 かつおだしパック 牛乳	米 油 砂糖 小切麩 ごま油 パンケーキ 野菜入りそふとせん	人参 玉ねぎ ビーマン 干しいたけ 小松菜 オレンジ	水 みりん 料理酒 こいちしょうゆ 塩 万能つゆ 麦茶
8 月	せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね ごま和え グレープフルーツ 麦茶	牛乳フルーツかん ビスケット牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉牛乳	米 油 パン粉 砂糖 ごま マナンビスケット せんべい	植物だし 南瓜 玉ねぎ 人参 ひじき 白菜 ほうれん草 グレープフルーツ 寒天 パイン缶 黄桃缶 わかめ	水 塩 こいちしょうゆ 麦茶
9 火	おこめせん牛乳	ハヤシライス ズッキーニとじゃが芋のソテー ヨーグルト 麦茶	野菜クラッカー牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 おこめせん	玉ねぎ 人参 しめじ ダイスタマト ズッキーニ パプリカ バセリ	水 ハヤシラーク 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
10 水	ビスケット牛乳	ご飯 味噌汁 さばの照り煮 海苔和え オレンジ 麦茶	きな粉ドーナツ牛乳	味噌 さば 絹ごし豆腐 豆乳 きな粉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス 油 マナンビスケット	植物だし 白菜 わかめ キャベツ 人参 ブロccoli 焼きのり オレンジ 玉ねぎ	水 料理酒 万能つゆ みりん こいちしょうゆ 麦茶
11 木	ミニアスパラガス牛乳	丸パン レタスのスープ 鶏肉のコンソメ スティック野菜 グレープフルーツ 麦茶	梅おかかおにぎり 小魚 麦茶	ベーコン 鶏肉 味噌 かつお節 煮干し 牛乳	丸パン 油 ノンエッグマヨネーズ 米 ビスケット	えのき茸 レタス 玉ねぎ コーンクリーム バセリ 大根 人参 きゅうり グレープフルーツ ねりうめ	水 チキンスープの素 塩 水 料理酒 麦茶 こいちしょうゆ
12 金	野菜入りそふとせん牛乳	ご飯 ワンタンスープ さわらの中華風味味噌焼き 人参ドレッシング和え パナナ 麦茶	せんべい/ビスケット牛乳	さわか 味噌牛乳	米 ごま油 ワンタン 砂糖 野菜入りそふとせん おこめ せん ウエハース	玉ねぎ ほうれん草 しょうが にんにく 白菜 人参 コーン パナナ	水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶
13 土	クラッカー牛乳	鶏肉の五目煮 味噌汁 チンゲン菜のお浸し オレンジ 麦茶	カップゼリー(ストロベリー) カルシウムせんべい牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 小切麩 せんべい クラッカー	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース 植物だし チンゲン菜 オレンジ	水 塩 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
15 月	ミニアスパラガス牛乳	ご飯 味噌汁 肉じゃがが塩こうじドレッシングサラダ パインナップル 麦茶	麩のラスク牛乳	味噌 豚肉 牛乳 高野豆腐	米 じゃが芋 油 砂糖 塩こうじ 小切麩 無塩バター ビスケット	植物だし 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 グリンピース フロccoli キャベツ パインナップル	水 万能つゆ みりん 穀物酢 麦茶
16 火	ビスケット牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 塩昆布和え パナナ 麦茶	かぼちゃ餅牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 マナンビスケット	植物だし 白菜 長ねぎ にんにく しょうが 青のり もやし 人参 ほうれん草 塩昆布 パナナ 南瓜	水 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶 みりん
17 水	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	タコライス コンソメスープ お羊のサラダ グレープフルーツ 麦茶	焼きビーフン牛乳	豚肉 チーズ ロースハム牛乳	米 玄米 油 さつまい じゃが芋 砂糖 ビーフン ごま油 ほうれん草と小松菜せんべい	にんにく キャベツ トマト えのき茸 チンゲン菜 きゅうり コーン グレープフルーツ 玉ねぎ 人参	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 穀物酢 麦茶 料理酒
18 木	クラッカー牛乳	ご飯 味噌汁 茄子と鶏肉の炒め物 納豆和え チーズ 麦茶	パンケーキいちごジャム 添え牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ牛乳	米 油 ホットケーキミックス いちごジャム クラッカー	植物だし 切干大根 小松菜 なす 人参 パプリカ 白菜 玉ねぎ	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶
19 金	せんべい牛乳	【夏至】ご飯 味噌汁 あじの南蛮漬け キャベツのマヨサラダ ジョア 麦茶	せんべい/ビスケット牛乳	味噌 木綿豆腐 あじ ジョア 牛乳	米 薄力粉 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ せんべい ウエハース	植物だし なめこ しょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ コーン 大根	水 料理酒 塩 穀物酢 こいちしょうゆ 麦茶
20 土	野菜入りそふとせん牛乳	厚揚げの味噌炒め丼 すまし汁 小松菜の和え物 オレンジ 麦茶	パンケーキ牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 かつおだしパック 牛乳	米 油 砂糖 小切麩 ごま油 パンケーキ 野菜入りそふとせん	人参 玉ねぎ ビーマン 干しいたけ 小松菜 オレンジ	水 みりん 料理酒 こいちしょうゆ 塩 万能つゆ 麦茶
22 月	せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね ごま和え グレープフルーツ 麦茶	牛乳フルーツかん ビスケット牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉牛乳	米 油 パン粉 砂糖 ごま マナンビスケット せんべい	植物だし 南瓜 玉ねぎ 人参 ひじき 白菜 ほうれん草 グレープフルーツ 寒天 パイン缶 黄桃缶 わかめ	水 塩 こいちしょうゆ 麦茶
23 火	おこめせん牛乳	ハヤシライス ズッキーニとじゃが芋のソテー ヨーグルト 麦茶	野菜クラッカー牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 おこめせん	玉ねぎ 人参 しめじ ダイスタマト ズッキーニ パプリカ バセリ	水 ハヤシラーク 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
24 水	ビスケット牛乳	ご飯 味噌汁 さばの照り煮 海苔和え オレンジ 麦茶	きな粉ドーナツ牛乳	味噌 さば 絹ごし豆腐 きな粉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス 油 マナンビスケット	植物だし 白菜 わかめ キャベツ 人参 ブロccoli 焼きのり オレンジ 玉ねぎ	水 料理酒 万能つゆ みりん こいちしょうゆ 麦茶
25 木	野菜入りそふとせん牛乳	ご飯 ワンタンスープ さわらの中華風味味噌焼き 人参ドレッシング和え パナナ 麦茶	お誕生日ケーキ牛乳	さわか 味噌 牛乳 クリーム	米 ごま油 ワンタン 砂糖 無塩バター 油 薄力粉 野菜入りそふとせん	玉ねぎ ほうれん草 しょうが にんにく 白菜 人参 コーン パナナ	水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
26 金	ミニアスパラガス牛乳	丸パン レタスのスープ 鶏肉のコンソメ スティック野菜 グレープフルーツ 麦茶	梅おかかおにぎり 小魚 麦茶	ベーコン 鶏肉 味噌 かつお節 煮干し 牛乳	丸パン 油 ノンエッグマヨネーズ 米 ビスケット	えのき茸 レタス 玉ねぎ コーンクリーム バセリ 大根 人参 きゅうり グレープフルーツ ねりうめ	水 チキンスープの素 こいちしょうゆ みりん 料理酒 人参ドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
27 土	クラッカー牛乳	鶏肉の五目煮 味噌汁 チンゲン菜のお浸し オレンジ 麦茶	カップゼリー(ストロベリー) カルシウムせんべい牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 小切麩 せんべい クラッカー	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース 植物だし チンゲン菜 オレンジ	水 塩 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
29 月	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	味噌ラーメン さつまいのレモン煮 パインナップル 麦茶	ひじきおにぎり 麦茶	豚肉 味噌 油揚げ牛乳	中華麺 ごま油 ごま さつまい 砂糖 米 ほうれん草と小松菜せんべい	にんにく しょうが 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コーン レモン パインナップル ひじき	水 チキンスープの素 こいちしょうゆ 料理酒 塩 麦茶 万能つゆ みりん
30 火	クラッカー牛乳	ご飯 味噌汁 茄子と鶏肉の炒め物 納豆和え チーズ 麦茶	せんべい/ビスケット牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ牛乳	米 油 クラッカー せんべい ビスケット	植物だし 切干大根 小松菜 なす 人参 パプリカ 白菜 玉ねぎ	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
幼	目標量	550	19.3	17.1	300	1.5
児	平均量	545	20.5	17.3	291	1.5
乳	目標量	481	16.8	15	225	1.3
児	平均量	473	17.5	15.3	287	1.2

☆ 園の給食では栄養豊富でおいしい「金芽米」を使用しています。

令和8年 6月



離乳食献立表



ミルクホーム向小金園

		中期		後期	
日	曜	お昼		お昼	午後
1	月	お粥 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物		軟飯 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	人参軟飯
2	火	お粥 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 人参の煮物		軟飯 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 スティック人参 パナナ	かぼちゃ茶巾
3	水	お粥 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 さつまいもの煮物		軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 スティックさつまいも	ケチャップ軟飯
4	木	お粥 麩の味噌汁 ささみと茄子の煮物 玉ねぎの煮物		軟飯 麩の味噌汁 ささみと茄子の煮物 玉ねぎの煮物	コーン軟飯
5	金	お粥 さつまいもの味噌汁 かれいと人参の煮物 キャベツの煮物		軟飯 さつまいもの味噌汁 かれいと人参の煮物 キャベツの煮物	ミルク軟飯
6	土	お粥 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物		軟飯 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	ハイハイ
8	月	お粥 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物		軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	ミルク軟飯
9	火	お粥 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物 ヨーグルト		軟飯 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 ヨーグルト	味噌軟飯
10	水	お粥 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物		軟飯 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	きな粉軟飯
11	木	お粥 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物		軟飯 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	おなか軟飯
12	金	お粥 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 人参の煮物		軟飯 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 スティック人参 パナナ	ハイハイ
13	土	お粥 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物		軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	ハイハイ
15	月	お粥 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物		軟飯 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	人参軟飯
16	火	お粥 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 人参の煮物		軟飯 白菜の味噌汁 鶏ももとほうれん草の煮物 スティック人参 パナナ	かぼちゃ茶巾
17	水	お粥 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 さつまいもの煮物		軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 スティックさつまいも	ケチャップ軟飯
18	木	お粥 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物		軟飯 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物	納豆軟飯
19	金	お粥 玉ねぎの味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 人参の煮物		軟飯 玉ねぎの味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 スティック人参	ハイハイ
20	土	お粥 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物		軟飯 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	ハイハイ
22	月	お粥 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物		軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	ミルク軟飯
23	火	お粥 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物 ヨーグルト		軟飯 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 ヨーグルト	味噌軟飯
24	水	お粥 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物		軟飯 白菜の味噌汁 かれいとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	きな粉軟飯
25	木	お粥 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 人参の煮物		軟飯 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 スティック人参 パナナ	コーン軟飯
26	金	お粥 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物		軟飯 きゅうりのスープ 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	おなか軟飯
27	土	お粥 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物		軟飯 麩の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	ハイハイ
29	月	お粥 人参のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 さつまいもの煮物		軟飯 人参のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 スティックさつまいも	野菜軟飯
30	火	お粥 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物		軟飯 小松菜の味噌汁 鶏ももと茄子の煮物 白菜の煮物	ハイハイ