



5月 献立表



日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 金	せんべい 牛乳	【立夏・こどもの日】ご飯 味噌汁 こいのぼりバーグ 納豆和え ヨーグルト 麦茶	かぶとサンド 牛乳	味噌 厚揚げ ヨーグルト チーズ 鶏肉 木綿豆腐 ひきわり納 豆 牛乳	米 油 せんべい パン粉 食パン いちごジャム	植物だし 小松菜 玉ねぎ 人参 さつまいも 焼きのり 大根 きゅ うり みかん缶	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
2 土	クラッカー 牛乳	チキンピラフ コンソメスープ じゃが芋のペイクドサラダ オレンジ 麦茶	カップゼリー(ストロベ リー) ビスケット 牛乳	鶏肉 牛乳	米 無塩バター じゃが芋 油 砂糖 いちごゼリー マンナビスケット クラッカー	玉ねぎ 人参 バセリ コーン ほうれん草 きゅうり オレンジ	水 チキンスープの素 塩 穀物酢 麦茶
7 木	おこめせん 牛乳	玄米入りご飯 ツナカレー ささみと春雨のサラダ グレープフルーツ 麦茶	カルピスカン 牛乳	ツナ 鶏肉 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 春雨 砂糖 ごま油 カルピス おこめせん	玉ねぎ 人参 コーン グレープフルーツ 寒天 黄桃缶	水 カレールウ 料理酒 穀物酢 万能つゆ 麦茶
8 金	ミニアスパラ ガ 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 大根と油揚げの煮物 バイナップル 麦茶	マカロコきな粉 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ きな粉 牛乳	米 さつまいも 小切麩 マーマレード マカロニ 砂糖 ビスケット	植物だし 長ねぎ 大根 人参 グリーンピース バイナップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 万能つゆ 麦茶
9 土	ビスケット 牛乳	豚肉の和風あんかけ丼 味噌汁 きゅうりの酢の物 オレンジ 麦茶	パンケーキ 牛乳	豚肉 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 片栗粉 砂糖 パンケーキ マンナビスケット	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 植物だし 切干大根 しめじ きゅうり わかめ オレンジ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 穀物酢 塩 麦茶
11 月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き なめたけ和え グレープフルーツ 麦茶	スイートポテ ト 牛乳	味噌 油揚げ さば 牛乳	米 さつまいも 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 大根 万能ねぎ 白菜 人参 なめ茸 グレープフルーツ	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
12 火	クラッカー 牛乳	ご飯 すまし汁 肉野菜炒め じゃが芋の味噌和え オレンジ 麦茶	せんべい/ビスケット 牛乳	かつおだしパック 豚肉 味噌 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 薄力粉 野菜入りそふとせん クラッカー マンナビスケット	キャベツ わかめ 人参 もやし いら さやいんげん オレンジ 大根	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶
13 水	おこめせん 牛乳	ご飯 五目汁 いわしの煮つけ 小松菜のおかか炒め パナナ 麦茶	せんべい/ビスケット 牛乳	味噌 鶏肉 高野豆腐 いわしの煮付 かつお節 牛乳	米 油 さつまいも おこめせん せんべい ウエハース	植物だし 干しいたけ ごぼう 小松菜 人参 キャベツ パナナ	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
14 木	ビスケット 牛乳	丸パン コンソメスープ 鶏肉のソテー ハヤシソース 人参ドレッシングサラダ バイナップル 麦茶	五平餅 小魚 麦茶	鶏肉 味噌 煮干し 牛乳	丸パン 薄力粉 油 米 砂糖 ごま マンナビスケット	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ バセリ 白菜 ブロッコリー コーン バイナップル 人参	水 チキンスープの素 塩 水 料理酒 ハヤシソース 人参ドレッシング 麦茶 みりん
15 金	ミニアスパラ ガ 牛乳	ご飯 味噌汁 レバー入りカレーがんとどき 大根のマヨサラダ ジョア 麦茶	せんべい/ビスケット 牛乳	味噌 木綿豆腐 豚肉 豚レバー ジョア 牛乳	米 小切麩 片栗粉 油 ノンエッグマヨネーズ ビス ケット せんべい	植物だし 南瓜 長ねぎ ひじき 大根 人参 きゅうり	水 塩 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 麦茶
16 土	野菜入りそ ふとせん 牛乳	マーボー厚揚げ丼 中華スープ 人参のナムル チーズ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) カルシウムせんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 味噌 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま オレンジゼリー せんべい 野菜入りそふとせん	長ねぎ しょうが にんにく 玉ねぎ チンゲン菜 人参 きゅうり コーン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 麦茶
18 月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と高野豆腐の煮物 海苔和え オレンジ 麦茶	ココアちんすこう 牛乳	味噌 鶏肉 高野豆腐 牛乳	米 砂糖 薄力粉 油 せんべい	植物だし 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 ブロッコリー 焼きのり オレンジ 小松 菜	水 万能つゆ 塩 みりん こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー ココア
19 火	ビスケット 牛乳	焼きそば オニオンスープ もやしのしょうゆマヨサラダ ヨーグルト 麦茶	せんべい/ビスケット 牛乳	豚肉 かつお節 ヨーグルト 牛乳	蒸し中華麺 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 マンナビスケット 野菜入りそふとせん ビスケット	キャベツ 人参 ビーマン 青のり 干しいたけ 玉ねぎ もやし チンゲン菜 コーン	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 水 麦茶
20 水	おこめせん 牛乳	玄米入りご飯 ツナカレー ささみと春雨のサラダ グレープフルーツ 麦茶	カルピスカン 牛乳	ツナ 鶏肉 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 春雨 砂糖 ごま油 カルピス おこめせん	玉ねぎ 人参 コーン グレープフルーツ 寒天 黄桃缶	水 カレールウ 料理酒 穀物酢 万能つゆ 麦茶
21 木	せんべい 牛乳	【小満】ご飯 味噌汁 かしの香味焼き アスパラガス入りごま和え パナナ 麦茶	小松菜パンケーキ 牛乳	味噌 木綿豆腐 かわいい 牛乳	米 ごま油 ごま 砂糖 ホットケーキミックス 油 せんべい	植物だし 干しいたけ 白菜 しょうが アスパラガス キャベツ 人参 パナナ 小松菜	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
22 金	ミニアスパラ ガ 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 大根と油揚げの煮物 バイナップル 麦茶	マカロコきな粉 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ きな粉 牛乳	米 さつまいも 小切麩 マーマレード マカロニ 砂糖 ビスケット	植物だし 長ねぎ 大根 人参 グリーンピース バイナップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 万能つゆ 麦茶
23 土	ビスケット 牛乳	豚肉の和風あんかけ丼 味噌汁 きゅうりの酢の物 オレンジ 麦茶	パンケーキ 牛乳	豚肉 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 片栗粉 砂糖 パンケーキ マンナビスケット	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 植物だし 切干大根 しめじ きゅうり わかめ オレンジ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 穀物酢 塩 麦茶
25 月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き なめたけ和え グレープフルーツ 麦茶	スイートポテ ト 牛乳	味噌 油揚げ さば 牛乳	米 さつまいも 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 大根 万能ねぎ 白菜 人参 なめ茸 グレープフルーツ	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
26 火	クラッカー 牛乳	ご飯 すまし汁 肉野菜炒め じゃが芋の味噌和え オレンジ 麦茶	コーンフレーククッキー 牛乳	かつおだしパック 豚肉 味噌 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 コーンフレーク クラッカー	キャベツ わかめ 人参 もやし いら さやいんげん オレンジ 大根	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
27 水	おこめせん 牛乳	ご飯 五目汁 いわしの煮つけ 小松菜のおかか炒め パナナ 麦茶	パウンドケーキ 牛乳	味噌 鶏肉 高野豆腐 いわしの煮付 かつお節 牛乳 クリーム	米 油 さつまいも 無塩バター 砂糖 ホットケーキミックス おこめせん	植物だし 干しいたけ ごぼう 小松菜 人参 キャベツ パナナ	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
28 木	ビスケット 牛乳	丸パン コンソメスープ 鶏肉のソテー ハヤシソース 人参ドレッシングサラダ バイナップル 麦茶	五平餅 小魚 麦茶	鶏肉 味噌 煮干し 牛乳	丸パン 薄力粉 油 米 砂糖 ごま マンナビスケット	えのき茸 ほうれん草 玉ねぎ バセリ 白菜 ブロッコリー コーン バイナップル 人参	水 チキンスープの素 塩 水 料理酒 ハヤシソース 人参ドレッシング 麦茶 みりん
29 金	ミニアスパラ ガ 牛乳	ご飯 味噌汁 レバー入りカレーがんとどき 大根のマヨサラダ ジョア 麦茶	ゼリー(グレープフルーツ 味) ウエハース 牛乳	味噌 木綿豆腐 豚肉 豚レバー ジョア 牛乳	米 小切麩 片栗粉 油 ノンエッグマヨネーズ グレープフルーツゼリーの素 ウエハース ビスケット	植物だし 南瓜 長ねぎ ひじき 大根 人参 きゅうり	水 塩 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 麦茶
30 土	野菜入りそ ふとせん 牛乳	マーボー厚揚げ丼 中華スープ 人参のナムル チーズ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) カルシウムせんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 味噌 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま オレンジゼリー せんべい 野菜入りそふとせん	長ねぎ しょうが にんにく 玉ねぎ チンゲン菜 人参 きゅうり コーン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	550	19.3	17.1	300	1.5
幼児 平均量	547	20.2	16.9	283	1.5
乳児 目標量	481	16.8	15	225	1.3
乳児 平均量	477	17.2	15.1	281	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

令和8年 5月



離乳食献立表



ミルクホーム向小金園

		中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	午後
1	金	お粥 小松菜の味噌汁 鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 小松菜の味噌汁 鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 スティック人参 ヨーグルト	納豆軟飯
2	土	お粥 玉ねぎのスープ 鶏ももとほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 鶏ももとほうれん草の煮物 スティックじゃが芋	ハイハイ
7	木	お粥 麩のスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 麩のスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 スティック人参	コーン軟飯
8	金	お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏ももとさつま芋の煮物 大根の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 鶏ももとさつま芋の煮物 スティック大根	きな粉軟飯
9	土	お粥 人参の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 人参の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 スティックきゅうり	ハイハイ
11	月	お粥 大根の味噌汁 かれいと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 大根の味噌汁 かれいと白菜の煮物 スティック人参	スティックさつま芋
12	火	お粥 キャベツのスープ 豚肉と人参の味噌煮 じゃが芋の煮物	軟飯 キャベツのスープ 豚肉と人参の味噌煮 スティックじゃが芋	ハイハイ
13	水	お粥 さつま芋の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 小松菜の煮物	軟飯 さつま芋の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 小松菜の煮物 パナナ	ハイハイ
14	木	お粥 ほうれん草のスープ 鶏ももと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 ほうれん草のスープ 鶏ももと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物	味噌軟飯
15	金	お粥 人参の味噌汁 豆腐と大根の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と大根の煮物 かぼちゃの煮物	ハイハイ
16	土	お粥 麩のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 玉ねぎの煮物	軟飯 麩のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 玉ねぎの煮物	ハイハイ
18	月	お粥 大根の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 大根の味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 ブロッコリーの煮物	のり軟飯
19	火	お粥 玉ねぎのスープ 豚肉とキャベツの煮物 チンゲン菜の煮物 ヨーグルト	軟飯 玉ねぎのスープ 豚肉とキャベツの煮物 チンゲン菜の煮物 ヨーグルト	ハイハイ
20	水	お粥 麩のスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 麩のスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 スティック人参	コーン軟飯
21	木	お粥 人参の味噌汁 かれいと白菜の煮物 キャベツの煮物	軟飯 人参の味噌汁 かれいと白菜の煮物 キャベツの煮物 パナナ	小松菜軟飯
22	金	お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏ももとさつま芋の煮物 大根の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 鶏ももとさつま芋の煮物 スティック大根	きな粉軟飯
23	土	お粥 人参の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 人参の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 スティックきゅうり	ハイハイ
25	月	お粥 大根の味噌汁 かれいと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 大根の味噌汁 かれいと白菜の煮物 スティック人参	スティックさつま芋
26	火	お粥 キャベツのスープ 豚肉と人参の味噌煮 じゃが芋の煮物	軟飯 キャベツのスープ 豚肉と人参の味噌煮 スティックじゃが芋	だし軟飯
27	水	お粥 さつま芋の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 小松菜の煮物	軟飯 さつま芋の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 小松菜の煮物 パナナ	おかか軟飯
28	木	お粥 ほうれん草のスープ 鶏ももと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 ほうれん草のスープ 鶏ももと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物	味噌軟飯
29	金	お粥 人参の味噌汁 豆腐と大根の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と大根の煮物 かぼちゃの煮物	ミルク軟飯
30	土	お粥 麩のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 玉ねぎの煮物	軟飯 麩のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 玉ねぎの煮物	ハイハイ