



## 2月 献立表



令和8年

ミルキーホーム向小金園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ				
2 月	おこめせん牛乳	【節分・立春】おにご飯 具だくさん味噌汁 いわしの煮つけ なめたけ和え カップヨーグルト	恵方巻麦茶	味噌 厚揚げ いわしの煮付け 牛乳 ツナ	米油 さつま芋 砂糖 おこめせん ノンエッグマヨ ネーズ	人参 焼きのり 植物だし 干しこじたけ 長ねぎ ほうれん草 大根 きゅうり なめ宣 焼きのり	水 料理酒 塩 トマトケチャップ こいくちしようゆ 麦茶 穀物酢
3 火	ミニアスパラガス牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶	マカロニきな粉牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 マカロニ ビスケット	植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 サやいんげん りんご	水 こいくちしようゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶
4 水	野菜入りそふとせん牛乳	ハヤシライス ジャーマンポテト バナナ 麦茶	寒天ミルクプリン ウエハース 麦茶	豚肉 ウィンナー 牛乳	米 玄米 油 じゃが芋 ミルクプリンの素 ウエハース	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト バセリ バナナ 黒桃缶 バイン缶	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 麦茶
5 木	せんべい牛乳	丸パン コンソメスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き フレンチサラダ オレンジ 麦茶	味噌 烹きおにぎり 小魚 麦茶	鶏肉 味噌 煮干し 牛乳	丸パン ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 油 砂糖 米 せんべい	南瓜 えのき茸 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ じゃが芋	チキンスープの素 塩 水 こいくちしようゆ 料理酒 穀物酢 麦茶 みりん
6 金	クラッカー牛乳	ご飯 味噌汁 れんこん入りつくね ごま和え りんご 麦茶	フライドポテト 牛乳	味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳	米 小切麩 油 バン粉 片栗粉 ごま 砂糖 じゃが芋 クラッcker	植物だし 人参 わかめ 玉ねぎ れんこん 白菜 コーン ほうれん草 りんご バセリ	水 塩 万能つゆ こいくちしようゆ 麦茶
7 土	ビスケット牛乳	豚肉の生姜炒め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し グレーブフルーツ 麦茶	パンケーキ 牛乳	豚肉 味噌 油揚げ 牛乳	米 油 バンケーキ マンナビスケット	玉ねぎ ピーマン しょうが 植物だし 小松菜 人参 キャベツ グレーブフルーツ	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしようゆ みりん 麦茶
9 月	おこめせん牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆和え チーズ 麦茶	ショートブレッド 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 薄力粉 無塩バター おこめせん	植物だし 干ししいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 ほうれん草	水 万能つゆ みりん こいくちようゆ 麦茶
10 火	せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの唐揚げ 人参ドレッシングサラダ いよかん 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 木綿豆腐 ぶり 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 きゅうり いよかん 玉ねぎ	水 料理酒 人参ドレッシング 麦茶
12 木	ビスケット牛乳	カレーうどん 温野菜のシーザーサラダ りんご 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	豚肉 かつおだしパック ペーコン 牛乳 チーズ ツナ	うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 ブロッコリー レモン りんご	水 カレールウ こいくちようゆ みりん 塩 料理酒 麦茶
13 金	野菜入りそふとせん牛乳	ご飯 ワンタンスープ かれいのチリソース風 もやしのナムル ジョア 麦茶	せんべい／ビスケット 牛乳	かれい ジョア 牛乳	米 ごま油 ワンタン 油 片栗粉 砂糖 ごま 野菜入りそふとせん アンパンマンせんべい マンナビスケット	人参 白菜 玉ねぎ にんにく もやし きゅうり コーン	水 チキンスープの素 こいくちようゆ 料理酒 トマトケチャップ 麦茶
14 土	クラッcker牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 すまし汁 じゃが芋の味噌和え バナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 かつおだしパック 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 小切麩 じゃが芋 オレンジゼリー せんべい クラッcker	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース バナナ	水 こいくちようゆ みりん 料理酒 塩 麦茶
16 月	ミニアスパラガス牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と春雨炒め かぼちゃの甘辛和え りんご 麦茶	マカロニきな粉牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 マカロニ ビスケット	植物だし 切干大根 小松菜 人参 ピーマン 南瓜 サやいんげん りんご	水 こいくちようゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶
17 火	野菜入りそふとせん牛乳	ハヤシライス ジャーマンポテト バナナ 麦茶	寒天ミルクプリン ウエハース 麦茶	豚肉 ウィンナー 牛乳	米 玄米 油 じゃが芋 ミルクプリンの素 ウエハース 野菜入りそふとせん	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト バセリ バナナ 黒桃缶 バイン缶	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 麦茶
18 水	せんべい牛乳	丸パン コンソメスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き フレンチサラダ オレンジ 麦茶	味噌 烹きおにぎり 小魚 麦茶	鶏肉 味噌 煮干し 牛乳	丸パン ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 油 砂糖 米 せんべい	南瓜 えのき茸 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ じゃが芋	水 こいくちようゆ 料理酒 チキンスープの素 みりん 麦茶
19 木	おこめせん牛乳	【雨水】ご飯 味噌汁 さばの塩焼き おでん風煮物 チーズ 麦茶	青のリースト 牛乳	味噌 厚揚げ さば 焼き竹輪 チーズ 牛乳	米 食パン 油 おこめせん	植物だし テンゲン菜 大根 人参 さやいんげん 青のり しめじ	水 料理酒 塩 こいくちようゆ みりん 麦茶
20 金	クラッcker牛乳	ご飯 味噌汁 れんこん入りつくね ごま和え りんご 麦茶	フライドポテト 牛乳	味噌 鶏肉 木綿豆腐 牛乳	米 小切麩 油 バン粉 片栗粉 ごま 砂糖 じゃが芋 クラッcker	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト バセリ バナナ 黒桃缶 バイン缶	水 塩 万能つゆ こいくちようゆ 麦茶
21 土	ビスケット牛乳	豚肉の生姜炒め丼 味噌汁 小松菜の煮浸し グレーブフルーツ 麦茶	パンケーキ 牛乳	豚肉 味噌 油揚げ 牛乳	米 油 バンケーキ マンナビスケット	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ 小松菜 人参 キャベツ グレーブフルーツ	水 万能つゆ 料理酒 こいくちようゆ みりん 麦茶
24 火	おこめせん牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆和え チーズ 麦茶	ショートブレッド 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 無塩バター おこめせん	植物だし 干ししいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 ほうれん草	水 万能つゆ みりん こいくちようゆ 麦茶
25 水	せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの唐揚げ 人参ドレッシングサラダ いよかん 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 木綿豆腐 ぶり 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 無塩バター せんべい	植物だし 小松菜 しょうが 白菜 人参 きゅうり いよかん 玉ねぎ	水 こいくちようゆ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶
26 木	野菜入りそふとせん牛乳	ご飯 ワンタンスープ かれいのチリソース風 もやしのナムル ジョア 麦茶	ココアケーキ 牛乳	かれい ジョア 牛乳 クリーム	米 ごま油 ワンタン 油 片栗粉 砂糖 ごま 無塩バター ホットケーキミックス 野菜入りそふとせん	人参 白菜 玉ねぎ にんにく もやし きゅうり コーン	水 チキンスープの素 こいくちようゆ 料理酒 トマトケチャップ 麦茶 ココア
27 金	ビスケット牛乳	カレーうどん 温野菜のシーザーサラダ りんご 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	豚肉 かつおだしパック ペーコン 牛乳 チーズ ツナ	うどん 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 米 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 長ねぎ 南瓜 ブロッコリー レモン りんご	水 カレールウ こいくちようゆ みりん 塩 料理酒 麦茶
28 土	クラッcker牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 すまし汁 じゃが芋の味噌和え バナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) せんべい 牛乳	厚揚げ 豚肉 かつおだしパック 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 小切麩 じゃが芋 オレンジゼリー せんべい クラッcker	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ グリンピース バナナ	水 こいくちようゆ みりん 料理酒 塩 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆					
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児目標量	589	22.1	19	270	1.6
児童平均量	569	20.9	19	276	1.6
乳児目標量	494	18.5	15.9	225	1.3
乳児平均量	494	17.9	16.7	276	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。



## 離乳食献立表



日	曜	中期		後期	
		お昼	お昼	お昼	午後
2	月	お粥 さつま芋の味噌汁 かれいとほうれん草の煮物 大根の煮物		軟飯 さつま芋の味噌汁 かれいとほうれん草の煮物 スティック大根	ケチャップ軟飯
3	火	お粥 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物		軟飯 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 りんご煮	きな粉軟飯
4	水	お粥 麵のスープ 豚肉とじゃが芋の煮物 人参の煮物		軟飯 麵のスープ 豚肉とじゃが芋の煮物 スティック人参 バナナ	ミルク軟飯
5	木	お粥 かぼちゃのスープ しらすとブロッコリーの煮物 キャベツの煮物		軟飯 かぼちゃのスープ しらすとブロッコリーの煮物 キャベツの煮物	味噌軟飯
6	金	お粥 人参の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物		軟飯 人参の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 りんご煮	スティックじゃが芋
7	土	お粥 小松菜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 人参の煮物		軟飯 小松菜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 スティック人参	野菜軟飯
9	月	お粥 キャベツの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物		軟飯 キャベツの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	納豆軟飯
10	火	お粥 人参の味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物		軟飯 人参の味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物	スティックさつま芋
12	木	豚肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃの煮物		豚肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃの煮物 りんご煮	チーズ軟飯
13	金	お粥 白菜のスープ かれいと玉ねぎの煮物 人参の煮物		軟飯 白菜のスープ かれいと玉ねぎの煮物 スティック人参	ハイハイ
14	土	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 じゃが芋の煮物		軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 スティックじゃが芋 バナナ	だし軟飯
16	月	お粥 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物		軟飯 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 りんご煮	きな粉軟飯
17	火	お粥 麵のスープ 豚肉とじゃが芋の煮物 人参の煮物		軟飯 麵のスープ 豚肉とじゃが芋の煮物 スティック人参 バナナ	ミルク軟飯
18	水	お粥 かぼちゃのスープ しらすとブロッコリーの煮物 キャベツの煮物		軟飯 かぼちゃのスープ しらすとブロッコリーの煮物 キャベツの煮物	味噌軟飯
19	木	お粥 さやいんげんの味噌汁 かれいとチンゲン菜の煮物 大根の煮物		軟飯 さやいんげんの味噌汁 かれいとチンゲン菜の煮物 スティック大根	のり軟飯
20	金	お粥 人参の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物		軟飯 人参の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 りんご煮	スティックじゃが芋
21	土	お粥 小松菜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 人参の煮物		軟飯 小松菜の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 スティック人参	野菜軟飯
24	火	お粥 キャベツの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物		軟飯 キャベツの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	納豆軟飯
25	水	お粥 人参の味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物		軟飯 人参の味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物	スティックさつま芋
26	木	お粥 白菜のスープ かれいと玉ねぎの煮物 人参の煮物		軟飯 白菜のスープ かれいと玉ねぎの煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
27	金	豚肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃの煮物		豚肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃの煮物 りんご煮	チーズ軟飯
28	土	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 じゃが芋の煮物		軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 スティックじゃが芋 バナナ	だし軟飯