



9月 献立表



令和7年

ミルキーホーム向小金園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 月	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ ごぼうの和風マヨ和え ヨーグルト 麦茶	コーンブレッド牛乳	味噌 いわしの煮付 牛乳 ヨーグルト	米 さつま芋 小切麩 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉 ほうれん草と小松菜せんべい	植物だし ごぼう 人参 大根 コーンクリーム コーン パセリ	水 こいくちしょうゆ 麦茶 ペーキングパウダー
2 火	小魚せんべい牛乳	マーボー茄子丼 オニオンスープ 中華サラダ 梨 麦茶	じゃが芋餅牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま じゃが芋 小魚せんべい	なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく 干しいたけ 人参 玉ねぎ もやし チンゲン菜 梨 青のり	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 穀物酢 麦茶 みりん
3 水	ビスケット牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン揚げ 塩昆布和え チーズ 麦茶	キャロットゼリー ウエハース牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖 ウエハース いわしせんべい	植物だし ほうれん草 レモン 白菜 人参 きゅうり 塩昆布 りんごジュース アガー	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
4 木	クラッカー牛乳	丸パン コンソメスープ ミートローフ ハヤシソース フレンチサラダ オレンジ 麦茶	ごま塩おにぎり 小魚 麦茶	ウインナー 豚肉 木綿豆腐 煮干し 牛乳	丸パン じゃが芋 油 パン粉 砂糖 米 ごま クラッカー	しめじ 玉ねぎ パセリ プロコラー キャベツ 人参 オレンジ	チキンスープの素 塩 水 ハヤシソース 穀物酢 麦茶
5 金	小魚せんべい牛乳	ご飯/マジックライス チキンカレー/災害用カレー キャベツとツナのマヨサラダ バナナ 麦茶	クラッカー ようかん ジョア	鶏肉 ツナ 牛乳 ジョア	米 マジックライス じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 小魚せんべい ようかん クラッカー	玉ねぎ 人参 キャベツ プロコラー バナナ	水 カレールウ 塩 麦茶 レトルトカレー
6 土	ごませんべい牛乳	肉野菜炒め丼 味噌汁 切干大根の和え物 グレープフルーツ 麦茶	チーズ せんべい 牛乳	豚肉 味噌 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 せんべい ごませんべい	人参 もやし ビーマン 植物だし 玉ねぎ わかめ 切干大根 きゅうり コーン グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶
8 月	しらす&わかめせんべい牛乳	【白露】ご飯 すまし汁 鯉のきのこ味噌焼き かぼちゃの煮物 チーズ 麦茶	麩のラスク 牛乳	かつおだしパック 鮭 味噌 チーズ 牛乳	米 砂糖 フルーツパン いちごジャム しらす&わかめせんべい 小切麩 無塩バター	大根 小松菜 まいたけ えのき茸 南瓜 人参 グリンピース	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶
9 火	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 あじの和風パン粉焼き 大根のおかか炒め オレンジ 麦茶	ココアクッキー 牛乳	味噌 あじ かつお節 牛乳	米 さつま芋 薄力粉 パン粉 油 無塩バター 砂糖 ほうれん草と小松菜せんべい	植物だし 万能ねぎ にんにく しょうが 青のり 大根 人参 さいやいげん オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 みりん 麦茶 ココア
10 水	せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 白菜のしらす和え チーズ 麦茶	かぼちゃの焼き春巻き 牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉 しらす チーズ 牛乳	米 油 砂糖 春巻きの皮 薄力粉 せんべい	植物だし 人参 小松菜 玉ねぎ しょうが 白菜 コーン 南瓜	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
11 木	せんべい牛乳	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ バナナ 麦茶	ケチャップライス 麦茶	油揚げ かつおだしパック 焼き竹輪 鶏肉 牛乳	うどん 薄力粉 片栗粉 油 米 せんべい	人参 長ねぎ 干しいたけ ほうれん草 青のり バナナ 玉ねぎ ビーマン	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶 チキンスープの素 トマトケチャップ
12 金	クラッカー牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き 人参ドレッシングサラダ パイナップル 麦茶	水ようかん せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	鶏肉 こあん 牛乳	米 マーマレード せんべい クラッカー	玉ねぎ しめじ パセリ もやし 人参 きゅうり パイナップル 寒天	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶
13 土	いわしせんべい牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 味噌汁 チンゲン菜と干しえびの和え物 グレープフルーツ 麦茶	カップゼリー ミニスパラガス 牛乳	厚揚げ 豚肉 味噌 干しえび 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋 ごま油 カレー ビスケット いわしせんべい	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ チンゲン菜 切干大根 グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶
16 火	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ ごぼうの和風マヨ和え オレンジ 麦茶	コーンブレッド 牛乳	味噌 いわしの煮付 牛乳	米 さつま芋 小切麩 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉 ほうれん草と小松菜せんべい	植物だし ごぼう 人参 大根 オニオン コーンクリーム コーン パセリ	水 こいくちしょうゆ 麦茶 ペーキングパウダー
17 水	小魚せんべい牛乳	マーボー茄子丼 オニオンスープ 中華サラダ 梨 麦茶	せんべい/ビスケット 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま 小魚せんべい	なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく 干しいたけ 人参 玉ねぎ もやし チンゲン菜 梨	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 穀物酢 麦茶 みりん
18 木	いわしせんべい牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン揚げ 塩昆布和え チーズ 麦茶	キャロットゼリー ウエハース牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 チーズ 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖 ウエハース いわしせんべい	植物だし ほうれん草 レモン 白菜 人参 きゅうり 塩昆布 りんごジュース アガー	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
19 金	クラッカー牛乳	丸パン コンソメスープ ミートローフ ハヤシソース フレンチサラダ オレンジ 麦茶	ごま塩おにぎり 小魚 麦茶	ウインナー 豚肉 木綿豆腐 煮干し 牛乳	丸パン じゃが芋 油 パン粉 砂糖 米 ごま クラッカー	しめじ 玉ねぎ パセリ プロコラー キャベツ 人参 オレンジ	チキンスープの素 塩 水 ハヤシソース 穀物酢 麦茶
20 土	ごませんべい牛乳	肉野菜炒め丼 味噌汁 切干大根の和え物 グレープフルーツ 麦茶	チーズ せんべい 牛乳	豚肉 味噌 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 せんべい ごませんべい	人参 もやし ビーマン 植物だし 玉ねぎ わかめ 切干大根 きゅうり コーン グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶
22 月	しらす&わかめせんべい牛乳	【秋分】ご飯 秋野菜の味噌汁 さばの塩焼き なめたけ和え ジョア 麦茶	二色おはぎ 麦茶	味噌 さば ジョア きな粉 つぶあん 牛乳	米 砂糖 しらす&わかめせんべい	植物だし ごぼう 干しいたけ なす キャベツ 人参 チンゲン菜 なめ茸	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
24 水	クラッカー牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き 人参ドレッシングサラダ パイナップル 麦茶	ピーチケーキ 牛乳	鶏肉 牛乳 クリーム	米 マーマレード 無塩バター 砂糖 薄力粉 クラッカー	玉ねぎ しめじ パセリ もやし 人参 きゅうり パイナップル 黄桃	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶 ペーキングパウダー
25 木	せんべい牛乳	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ バナナ 麦茶	ケチャップライス 麦茶	油揚げ かつおだしパック 焼き竹輪 鶏肉 牛乳	うどん 薄力粉 片栗粉 油 米 せんべい	人参 長ねぎ 干しいたけ ほうれん草 青のり バナナ 玉ねぎ ビーマン	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶 チキンスープの素 トマトケチャップ
26 金	ごませんべい牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 白菜のしらす和え チーズ 麦茶	かぼちゃの焼き春巻き 牛乳	味噌 高野豆腐 豚肉 しらす チーズ 牛乳	米 油 砂糖 春巻きの皮 薄力粉 ごませんべい	植物だし 人参 小松菜 玉ねぎ しょうが 白菜 コーン 南瓜	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
27 土	いわしせんべい牛乳	厚揚げのそぼろ煮丼 味噌汁 チンゲン菜と干しえびの和え物 グレープフルーツ 麦茶	カップゼリー ミニスパラガス 牛乳	厚揚げ 豚肉 味噌 干しえび 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋 ごま油 ゼリー ビスケット いわしせんべい	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ チンゲン菜 切干大根 グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶
29 月	小魚せんべい牛乳	玄米入りご飯 チキンカレー キャベツとツナのマヨサラダ オレンジ 麦茶	麩のラスク 牛乳	鶏肉 ツナ 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 小切麩 無塩バター 砂糖 小魚せんべい	玉ねぎ 人参 キャベツ プロコラー オレンジ	水 カレールウ 塩 麦茶
30 火	ほうれん草と小松菜せんべい牛乳	ご飯 味噌汁 アジフライ 大根のおかか炒め バナナ 麦茶	ココアクッキー 牛乳	味噌 あじ かつお節 牛乳	米 さつま芋 薄力粉 パン粉 油 無塩バター 砂糖 ノンエッグマヨネーズ ほうれん草と小松菜せんべい	植物だし 万能ねぎ 大根 人参 さいやいげん バナナ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 みりん 麦茶 ココア

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
幼児	目標量	566	21.2	18.2	270	1.6
	平均量	550	20.4	17.6	267	1.6
乳児	目標量	462	17.3	14.9	225	1.3
	平均量	474	17.5	15.3	276	1.3

令和7年



9月離乳食献立表



ミルクキーホーム向小金園

		中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	午後
1	月	お粥 麩の味噌汁 タラと大根の煮物 さつまいもの煮物	軟飯 麩の味噌汁 タラと大根の煮物 スティックさつまいも	コーン軟飯
2	火	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の煮物 スティック人参	スティックじゃが芋
3	水	お粥 ほうれん草の味噌汁 鶏ももと白菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 ほうれん草の味噌汁 鶏ももと白菜の煮物 スティックきゅうり	人参軟飯
4	木	お粥 じゃが芋のスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 じゃが芋のスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物	野菜軟飯
5	金	お粥 ブロッコリーのスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 バナナ (ベビーフード)	軟飯 ブロッコリーのスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 バナナ (ベビーフード)	ベビー菓子/液体ミルク
6	土	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 スティックきゅうり	コーン軟飯
8	月	お粥 人参のスープ 鮭と大根の味噌煮 かぼちゃの煮物	軟飯 人参のスープ 鮭と大根の味噌煮 かぼちゃの煮物	だし軟飯
9	火	お粥 さつまいもの味噌汁 かれいと大根の煮物 人参の煮物	軟飯 さつまいもの味噌汁 かれいと大根の煮物 スティック人参	青のり軟飯
10	水	お粥 人参の味噌汁 しらすと白菜の煮物 小松菜の煮物	軟飯 人参の味噌汁 しらすと白菜の煮物 小松菜の煮物	かぼちゃ茶巾
11	木	高野豆腐と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物	高野豆腐と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物 バナナ	ケチャップ軟飯
12	金	お粥 麩のスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 麩のスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 スティック人参	味噌軟飯
13	土	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚そぼろとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚そぼろとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	野菜軟飯
16	火	お粥 麩の味噌汁 タラと大根の煮物 さつまいもの煮物	軟飯 麩の味噌汁 タラと大根の煮物 スティックさつまいも	コーン軟飯
17	水	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の煮物 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の煮物 スティック人参	味噌軟飯
18	木	お粥 ほうれん草の味噌汁 鶏ももと白菜の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 ほうれん草の味噌汁 鶏ももと白菜の煮物 スティックきゅうり	人参軟飯
19	金	お粥 じゃが芋のスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 じゃが芋のスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物	野菜軟飯
20	土	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 きゅうりの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 スティックきゅうり	コーン軟飯
22	月	お粥 茄子の味噌汁 かれいとチンゲン菜の煮物 キャベツの煮物	軟飯 茄子の味噌汁 かれいとチンゲン菜の煮物 キャベツの煮物	きな粉軟飯
24	水	お粥 麩のスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 麩のスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 スティック人参	味噌軟飯
25	木	高野豆腐と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物	高野豆腐と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物 バナナ	ケチャップ軟飯
26	金	お粥 人参の味噌汁 しらすと白菜の煮物 小松菜の煮物	軟飯 人参の味噌汁 しらすと白菜の煮物 小松菜の煮物	かぼちゃ茶巾
27	土	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚そぼろとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚そぼろとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	野菜軟飯
29	月	お粥 ブロッコリーのスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	軟飯 ブロッコリーのスープ 鶏ももと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	ミルク軟飯
30	火	お粥 さつまいもの味噌汁 かれいと大根の煮物 人参の煮物	軟飯 さつまいもの味噌汁 かれいと大根の煮物 スティック人参 バナナ	青のり軟飯