



9月 献立表



令和8年

ミルキーホーム

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	火	ビスケット 牛乳	ご飯 カレー フレンチサラダ 野菜ジュレ 麦茶 	わかめおにぎり 麦茶	牛乳	油 砂糖 マンナビスケット	人参 キャベツ ブロッコリー	塩 穀物酢 麦茶
【備蓄使用食品】 ・ ご飯 商品名／炊き出し用ご飯50食用 メーカー／アルファ食品株式会社 アレルギー表示／29品目不使用 原材料／うるち米 ・ カレー 商品名／A-labelあたたかくもおいしいカレー甘口 メーカー／株式会社永谷園 アレルギー表示／豚肉 原材料／じゃがいも、人参、玉ねぎ、油、砂糖、豚肉、トマトペースト、カレー粉、食塩、ポテトフレーク、ポークエキス、パーム油、 酵母エキス、にんにく、糊料（加工でん粉） ・ 野菜ジュレ 商品名／MYジュレドリンク1/2食分野菜&くだものジュレぶどう味 メーカー／アサヒグループ食品株式会社 アレルギー表示／29品目不使用 原材料／ぶどう濃縮果汁、人参濃縮果汁、果糖ぶどう糖液糖、りんご濃縮果汁、赤びーマン濃縮汁、レモン果汁、アスパラガス濃縮汁、 かぼちゃ濃縮汁、ほうれんそう濃縮汁、キャベツ濃縮汁、ブロッコリー濃縮汁、カリフラワー濃縮汁、殺菌乳酸菌粉末、 糊料（増粘多糖類）、酸味料、乳化剤、ピロリン酸二鉄 ・ わかめおにぎり 商品名／携帯おにぎりわかめ メーカー／尾西食品株式会社 アレルギー表示／29品目不使用 原材料／うるち米、食塩、わかめ、砂糖、昆布エキス、でん粉、ホタテエキス、調味料（アミノ酸等）								
2	水	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め ごま和え パナナ 麦茶	フルーツパンサンド 牛乳	味噌 木綿豆腐 豚肉 クリーム 牛乳	米 油 ごま 砂糖 フルーツパン せんべい	植物だし にら 玉ねぎ 人参 しょうが 白菜 小松菜 パナナ	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
3	木	小魚せんべい 牛乳	玄米入りご飯 大豆入りキーマカレー もやしのマヨサラダ オレンジ 麦茶	キャロットゼリー ウエハース 牛乳	豚肉 大豆 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース 小魚せんべい	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり コーン オレンジ りんごジュース アガー	水 カレールウ 塩 麦茶
4	金	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン揚げ ひじきの和え物 ヨーグルト 麦茶	かぼちゃの焼き春巻き 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 ヨーグルト 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖 春巻きの皮 薄力粉 おこめせん	植物だし 白菜 チンゲン菜 レモン ひじき 大根 人参 南瓜	水 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 万能つゆ 麦茶
5	土	野菜入りそふ とせん 牛乳	肉野菜炒め丼 味噌汁 小松菜のお浸し 麦茶	クラッカーサンド（いちご ジャム） 牛乳	豚肉 味噌 厚揚げ 牛乳	米 油 いちごジャム クラッカー 野菜入りそふとせん	人参 もやし ビーマン 植物だし 玉ねぎ 小松菜 切干大根	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶
7	月	せんべい 牛乳	【白露】ご飯 秋野菜の味噌汁 鮭の塩焼き なめたけ和え 梨 麦茶	焼きチュロス 牛乳	味噌 鮭 絹ごし豆腐 牛乳	米 さつまいも 油 ホットケーキミックス せんべい	植物だし ごぼう なす キャベツ 人参 きゅうり なめ茸 梨	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
8	火	おこめせん 牛乳	マーボー茄子丼 オニオンスープ 中華サラダ オレンジ 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	豚肉 味噌 きな粉 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま マカロニ おこめせん	なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく 玉ねぎ しめじ パセリ もやし 人参 小松菜 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 麦茶
9	水	せんべい 牛乳	具だくさんうどん 鶏肉のさっぱり煮 パナナ 麦茶 	ごま味噌焼きおにぎり 麦茶	鶏肉 油揚げ 豚肉 味噌 牛乳	うどん ごま油 砂糖 米 せんべい ごま	植物だし 人参 白菜 干しいたけ ほうれん草 パナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 穀物酢 麦茶
10	木	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 ごまかつね ごぼうの和風マヨ和え チーズ 麦茶	鮭のラスク 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 木綿豆腐 チーズ 牛乳	米 パン粉 ごま 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 小切鮭 無塩バター 砂糖 油 マンナビスケット	植物だし 南瓜 玉ねぎ ごぼう 人参 大根	水 こいくちしょうゆ 万能つゆ 料理酒 みりん 麦茶
11	金	野菜入りそふ とせん 牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のマーメレード焼き 人参ドレッシングサラダ ヨーグルト 麦茶	豆乳フルーツかん 牛乳	鶏肉 ヨーグルト 豆乳 牛乳	米 マーメレード 砂糖 野菜入りそふとせん	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 きゅうり 黄桃缶 バイン缶 寒天	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶
12	土	小魚せんべい 牛乳	高野豆腐そぼろ丼 味噌汁 チンゲン菜としらすの和え物 麦茶	ホットケーキ（いちごジャム ソース） 牛乳	高野豆腐 鶏肉 味噌 しらず干し 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス いちごジャム 小魚せんべい	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース 植物だし えのき茸 わかめ チンゲン菜 もやし	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
14	月	ほうれん草と 小松菜せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 かれのい和風パン粉焼き 大根のおかか炒め オレンジ 麦茶	ココアケーキ 牛乳	味噌 油揚げ かれのい かつお節 牛乳	米 さつまいも 薄力粉 パン粉 油 無塩バター 砂糖 ホットケーキミックス ほうれん草と小松菜せんべい	植物だし 万能ねぎ にんにく しょうが 青のり 大根 人参 さやいんげん オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 みりん 麦茶 ココア
15	火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め ごま和え パナナ 麦茶	かぼちゃの焼き春巻き 牛乳	味噌 木綿豆腐 豚肉 牛乳	米 油 ごま 砂糖 春巻きの皮 薄力粉 せんべい	植物だし にら 玉ねぎ 人参 しょうが 白菜 小松菜 パナナ 南瓜	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
16	水	ビスケット 牛乳	野菜パン コンスープ 鶏肉のピザ焼き フレンチサラダ ヨーグルト 麦茶 	小松菜と豚肉のチャーハン 麦茶	鶏肉 チーズ ヨーグルト 豚肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 米 ごま油 マンナビスケット	人参 玉ねぎ ビーマン キャベツ ブロッコリー 小松菜 コーン	シチューフレーク 水 塩 料理酒 トマトケチャップ 穀物酢 こいくちしょうゆ チキンスープの素 麦茶
17	木	小魚せんべい 牛乳	玄米入りご飯 大豆入りキーマカレー もやしのマヨサラダ オレンジ 麦茶	キャロットゼリー ウエハース 牛乳	豚肉 大豆 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース 小魚せんべい	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり コーン オレンジ りんごジュース アガー	水 カレールウ 塩 麦茶
18	金	ビスケット 牛乳	【秋分】ご飯 すまし汁 鮭のきのこ味噌焼き かぼちゃの煮物 チーズ 麦茶	二色おはぎ 麦茶	鮭 味噌 チーズ きな粉 こしあん 牛乳	米 小切鮭 砂糖 マンナビスケット	植物だし 大根 長ねぎ まいたけ えのき茸 南瓜 さやいんげん	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶
19	土	野菜入りそふ とせん 牛乳	肉野菜炒め丼 味噌汁 小松菜のお浸し 麦茶	クラッカーサンド（ブルー ベリージャムソース） 牛乳	豚肉 味噌 厚揚げ 牛乳	米 油 ブルーベリージャム クラッカー 野菜入りそふとせん	人参 もやし ビーマン 植物だし 玉ねぎ 小松菜 切干大根	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶
24	木	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 赤魚の照り焼き ごぼうの和風マヨ和え チーズ 麦茶	鮭のラスク 牛乳	味噌 高野豆腐 赤魚 チーズ 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 油 砂糖 無塩バター 砂糖 マンナビスケット	植物だし 南瓜 ごぼう 人参 大根	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
25	金	野菜入りそふ とせん 牛乳	お月見ミートソースバゲティ コンソメスープ 人参ドレッシングサラダ ジョア 麦茶 	うさぎさんクッキー 牛乳	豚肉 ジョア 牛乳	スバゲティ さつまいも 薄力粉 油 砂糖 無塩バター 野菜入りそふとせん	玉ねぎ コーン 人参 キャベツ きゅうり トマト	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶
26	土	小魚せんべい 牛乳	高野豆腐そぼろ丼 味噌汁 チンゲン菜としらすの和え物 麦茶	ホットケーキ（ブルーベ リージャムソース） 牛乳	高野豆腐 鶏肉 味噌 しらず 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス ブルーベリージャム 小魚せんべい	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース 植物だし えのき茸 わかめ チンゲン菜 もやし	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
28	月	ほうれん草と 小松菜せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 ポークカツレツ 大根とピーコンの炒め物 オレンジ 麦茶	ココアクッキー 牛乳	味噌 油揚げ 豚肉 ベーコン 牛乳	米 さつまいも 薄力粉 無塩バター パン粉 油 砂糖 ほうれん草と小松菜せんべい	植物だし 万能ねぎ 大根 人参 さやいんげん パセリ オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 みりん トマトケチャップ 麦茶 ココア
29	火	おこめせん 牛乳	マーボー茄子丼 オニオンスープ 中華サラダ ヨーグルト 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	豚肉 味噌 ヨーグルト きな粉 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま マカロニ おこめせん	なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく 玉ねぎ しめじ パセリ もやし 人参 小松菜	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 麦茶 みりん
30	水	ビスケット 牛乳	具だくさんうどん たらこのから揚げ パナナ 麦茶	ケチャップライス 麦茶	豚肉 油揚げ たら 鶏肉 牛乳	うどん 薄力粉 片栗粉 油 米 マンナビスケット	植物だし 人参 白菜 干しいたけ ほうれん草 パナナ 玉ねぎ	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 カレー粉 麦茶 チキンスープの素 トマトケチャップ

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	950	19.3	17.1	300	1.5
幼児 平均量	955	20	16.8	285	1.5
乳 目標量	481	16.8	15	225	1.3
乳 平均量	481	17.1	14.9	280	1.2

☆ 図の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

令和8年9月



離乳食献立表



ミルキーホーム

		後期	
日	曜	お昼	午後
1	火	軟飯 野菜たっぷり鶏ささみとトマトソース	野菜入りチキンライス
2	水	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 小松菜の煮物 バナナ	野菜軟飯
3	木	軟飯 ジャガ芋のスープ 豚そぼろと人参の煮物 スティックきゅうり	コーン軟飯
4	金	軟飯 白菜の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 スティック大根	かぼちゃ茶巾
5	土	軟飯 人参の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 小松菜の煮物	味噌軟飯
7	月	軟飯 茄子の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 スティックさつま芋	コーン軟飯
8	火	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の味噌煮 小松菜の煮物	きな粉軟飯
9	水	豚肉と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物 バナナ	味噌軟飯
10	木	軟飯 麴の味噌汁 鶏肉とかぼちゃの煮物 スティック大根	野菜軟飯
11	金	軟飯 きゅうりのスープ 鶏肉とキャベツの煮物 スティック人参	ミルク軟飯
12	土	軟飯 人参の味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	青のり軟飯
14	月	軟飯 さつま芋の味噌汁 かれいと大根の煮物 スティック人参	おかか軟飯
15	火	軟飯 人参の味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 小松菜の煮物 バナナ	かぼちゃ茶巾
16	水	軟飯 玉ねぎのスープ しらすと人参の煮物 ブロッコリーの煮物	キャベツ軟飯
17	木	軟飯 ジャガ芋のスープ 豚そぼろと人参の煮物 スティックきゅうり	コーン軟飯
18	金	軟飯 麴のスープ 鮭と大根の味噌煮 かぼちゃの煮物	きな粉軟飯
19	土	軟飯 人参の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 小松菜の煮物	味噌軟飯
24	木	軟飯 麴の味噌汁 しらすとかぼちゃの煮物 スティック大根	野菜軟飯
25	金	軟飯 玉ねぎのスープ 鶏肉とキャベツの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
26	土	軟飯 人参の味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	青のり軟飯
28	月	軟飯 さつま芋の味噌汁 豚肉と大根の煮物 スティック人参	おかか軟飯
29	火	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと茄子の味噌煮 小松菜の煮物	きな粉軟飯
30	水	豚肉と野菜の煮込みうどん ほうれん草の煮物 バナナ	ケチャップ軟飯