

6月 献立表

令和8年

ミルクィホーム

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 月	ウエハース 牛乳	ご飯 味噌汁 肉じゃが 塩こうじドレッシングサラダ チーズ 麦茶	麩のラスク 牛乳	味噌 豚肉 チーズ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 塩こうじ 小切麩 無塩バター ウエハース	植物だし 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 グリンピース プロコラー キャベツ	水 万能つゆ みりん 殺菌酢 麦茶
2 火	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 塩昆布和え パナナ 麦茶	かぼちゃ餅 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳	米 砂糖 ごま油 片栗粉 油 マナビスケット	植物だし 白菜 長ねぎ にんにく しょうが 青のり もやし 人参 ほうれん草 塩昆布 パナナ 南瓜	水 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶
3 水	ほうれん草と 小松菜せんべい 牛乳	タコライス コンソメスープ お芋のサラダ オレンジ 麦茶	焼きビーフン 牛乳	豚肉 大豆 チーズ ロースハム 牛乳	米 玄米 油 さつま芋 じゃが芋 砂糖 ビーフン ごま油 ほうれん草と小松菜せんべい	にんにく キャベツ トマト えのき豆 チンゲン菜 きゅうり オレンジ 玉ねぎ 人参	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 殺菌酢 麦茶 料理酒
4 木	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏ささみフライ ごぼうサラダ ヨーグルト 麦茶	あじさいゼリー ウエハース 牛乳	味噌 鶏肉 ヨーグルト 牛乳	米 パン粉 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース マナビスケット	植物だし 玉ねぎ なす 切干大根 ごぼう 人参 コーン ぶどうジュース アガー りんごジュース	水 塩 料理酒 麦茶
5 金	せんべい 牛乳	【苳種】ご飯 味噌汁 かれの照り焼き キャベツの梅和え パナナ 麦茶	かたつむりクッキー 牛乳	味噌 油揚げ かれい 牛乳	米 さつま芋 砂糖 無塩バター 薄力粉 せんべい	植物だし 人参 キャベツ きゅうり ねりうめ パナナ	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 ココア
6 土	いわしせんべい 牛乳	厚揚げの味噌炒め丼 すまし汁 小松菜の和え物 麦茶	ホットケーキ(ブルーベ リージャム添え) 牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 小切麩 ごま油 ブルーベリージャム ホットケーキミックス いわしせんべい	植物だし 人参 玉ねぎ ビーマン 干しいたけ 小松菜 もやし	水 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ 麦茶
8 月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね ごま和え オレンジ 麦茶	豆乳フルーツかん ウエハース 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 豆乳 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 ごま ウエハース せんべい	植物だし 南瓜 玉ねぎ 人参 ひじき 白菜 ほうれん草 オレンジ 寒天 バイン缶 黄桃缶	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
9 火	おこめせん 牛乳	ハヤシライス ズッキーニとじゃが芋のソテー ヨーグルト 麦茶	野菜クラッカー 牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 おこめせん	玉ねぎ 人参 しめじ トマト ズッキーニ パプリカ パセリ	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
10 水	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 さけの照り煮 海苔和え ぶどうジュースゼリー 麦茶	きな粉ドーナツ 牛乳	味噌 さけ 絹ごし豆腐 豆乳 きな粉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス 油 マナビスケット	植物だし 白菜 わかめ キャベツ 人参 プロコラー 焼きのり ぶどうジュース アガー	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
11 木	ウエハース 牛乳	野菜パン レタスのスープ 鶏肉のコンソメ 野菜の味噌マヨ和え チーズ 麦茶	梅おかかおにぎり 麦茶	ベーコン 鶏肉 味噌 チーズ かつお節 牛乳	野菜パン 油 ノンエッグマヨネーズ 米 ウエハース	えのき豆 レタス 玉ねぎ コーンクリーム パセリ 大根 人参 きゅうり ねりうめ	チキンスープの素 塩 水 料理酒 麦茶 こいくちしょうゆ
12 金	野菜入りそふ とせん 牛乳	ご飯 ワンタンスープ さわらの中華風味噌焼き トマトドレッシング和え パナナ 麦茶	フルーツパンサンド 牛乳	さわら 味噌 クリーム 牛乳	米 ごま油 ワンタン 砂糖 フルーツパン 野菜入りそふとせん	玉ねぎ ほうれん草 しょうが にんにく 白菜 人参 コーン パナナ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 トマトドレッシング 麦茶
13 土	せんべい 牛乳	鶏肉の五目煮丼 味噌汁 チンゲン菜のお浸し 麦茶	クラッカーサンド(ブルー ベリージャム) 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ブルーベリージャム せんべい クラッカー	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース 植物だし チンゲン菜 もやし	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
15 月	ウエハース 牛乳	ご飯 味噌汁 肉じゃが 塩こうじドレッシングサラダ チーズ 麦茶	麩のラスク 牛乳	味噌 豚肉 チーズ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 塩こうじ 小切麩 無塩バター ウエハース	植物だし 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 グリンピース プロコラー キャベツ	水 万能つゆ みりん 殺菌酢 麦茶
16 火	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の香り焼き 塩昆布和え パナナ 麦茶	かぼちゃ餅 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 きな粉 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 マナビスケット	植物だし 白菜 長ねぎ にんにく しょうが 青のり もやし 人参 ほうれん草 塩昆布 パナナ 南瓜	水 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶
17 水	ほうれん草と 小松菜せんべい 牛乳	タコライス コンソメスープ お芋のサラダ オレンジ 麦茶	焼きビーフン 牛乳	豚肉 大豆 チーズ ロースハム 牛乳	米 玄米 油 さつま芋 じゃが芋 砂糖 ビーフン ごま油 ほうれん草と小松菜せんべい	にんにく キャベツ トマト えのき豆 チンゲン菜 きゅうり オレンジ 玉ねぎ 人参	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 殺菌酢 麦茶 料理酒
18 木	ウエハース 牛乳	ご飯 味噌汁 茄子と鶏肉の炒め物 切干大根のサラダ チーズ 麦茶	パンケーキいちごジャム 添え 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 チーズ ハム 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス いちごジャム ウエハース	植物だし 切干大根 小松菜 なす 人参 パプリカ きゅうり 青のり	水 こいくちしょうゆ 殺菌酢 料理酒 みりん 塩 麦茶
19 金	せんべい 牛乳	【夏空】ご飯 味噌汁 たらの南蛮漬け キャベツのマヨサラダ ヨーグルト 麦茶	芋もち 牛乳	味噌 たら 木綿豆腐 ヨーグルト 牛乳	米 薄力粉 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋 片栗粉 せんべい	植物だし なめこ しょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ コーン	水 料理酒 塩 殺菌酢 こいくちしょうゆ 麦茶
20 土	野菜入りそふ とせん 牛乳	厚揚げの味噌炒め丼 すまし汁 小松菜の和え物 麦茶	コンソメ麩ナック いわしせんべい 牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 小切麩 ごま油 いわしせんべい 野菜入りそふとせん	植物だし わかめ 人参 玉ねぎ ビーマン 干しいたけ 小松菜 もやし 青のり	水 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ 麦茶 チキンスープの素
22 月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね ごま和え オレンジ 麦茶	豆乳フルーツかん ウエハース 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 豆乳 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 ごま ウエハース せんべい	植物だし 南瓜 玉ねぎ 人参 ひじき 白菜 ほうれん草 オレンジ 寒天 バイン缶 黄桃缶	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
23 火	おこめせん 牛乳	ハヤシライス ズッキーニとじゃが芋のソテー ヨーグルト 麦茶	野菜クラッカー 牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉 おこめせん	玉ねぎ 人参 しめじ トマト ズッキーニ パプリカ パセリ	水 ハヤシフレーク 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
24 水	ビスケット 牛乳	野菜パン レタスのスープ クリスピーチキン 野菜の味噌マヨ和え りんごジュースゼリー 麦茶	きな粉ドーナツ 牛乳	ベーコン 鶏肉 味噌 絹ごし豆腐 豆乳 きな粉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ ホットケーキミックス パン粉 コーンフレーク ビスケット	えのき豆 レタス 大根 人参 きゅうり りんごジュース アガー	チキンスープの素 塩 水 料理酒 麦茶 こいくちしょうゆ
25 木	ウエハース 牛乳	ご飯 味噌汁 赤魚の照り煮 海苔和え オレンジ 麦茶	梅おかかおにぎり 麦茶	味噌 赤魚 かつお節 牛乳	米 砂糖 ごま油 ウエハース	植物だし 白菜 わかめ キャベツ 人参 プロコラー 焼きのり オレンジ ねりうめ	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
26 金	野菜入りそふ とせん 牛乳	ご飯 ワンタンスープ 鶏肉の中華風味噌焼き トマトドレッシング和え パナナ 麦茶	カップケーキ 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 ごま油 ワンタン 砂糖 無塩バター 油 薄力粉 野菜入りそふとせん	玉ねぎ ほうれん草 しょうが にんにく 白菜 人参 コーン パナナ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 トマトドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
27 土	いわしせんべい 牛乳	鶏肉の五目煮丼 味噌汁 チンゲン菜のお浸し 麦茶	クラッカーサンド(ブルー ベリージャム) 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 高野豆腐 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 いわしせんべい クラッカー ブルーベリージャム	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース 植物だし チンゲン菜 もやし	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
29 月	ほうれん草と 小松菜せんべい 牛乳	豆乳担々麺 さつま芋のレモン煮 オレンジ 麦茶	ひじきご飯 麦茶	豚肉 味噌 豆乳 油揚げ 牛乳	中華麺 ごま油 ごま さつま芋 砂糖 米 ほうれん草と小松菜せんべい	にんにく しょうが 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コーン レモン オレンジ ひじき	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶 万能つゆ みりん
30 火	ウエハース 牛乳	ご飯 味噌汁 茄子と鶏肉の炒め物 ひじきのサラダ チーズ 麦茶	パンケーキいちごジャム 添え 牛乳	味噌 鶏肉 高野豆腐 ハム チーズ 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス いちごジャム ウエハース	植物だし 切干大根 小松菜 なす 人参 パプリカ きゅうり	水 こいくちしょうゆ 殺菌酢 料理酒 みりん 塩 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	550	19.3	17.1	300	1.5
幼児 平均量	545	20.5	17.3	291	1.5
乳児 目標量	481	16.8	15	225	1.3
乳児 平均量	473	17.5	15.3	287	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

発行：株式会社ミルクア

令和8年6月



離乳食献立表



ミルキーホーム

		後期	
日	曜	お昼	午後
1	月	軟飯 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	人参軟飯
2	火	軟飯 白菜の味噌汁 鶏肉とほうれん草の煮物 スティック人参 バナナ	かぼちゃ茶巾
3	水	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 スティックさつま芋	ケチャップ軟飯
4	木	軟飯 麩の味噌汁 鶏肉と茄子の煮物 玉ねぎの煮物	コーン軟飯
5	金	軟飯 さつま芋の味噌汁 かれいと人参の煮物 キャベツの煮物	ミルク軟飯
6	土	軟飯 人参のスープ 鶏肉と玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	だし軟飯
8	月	軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	豆乳軟飯
9	火	軟飯 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 ヨーグルト	味噌軟飯
10	水	軟飯 白菜の味噌汁 さけとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	きな粉軟飯
11	木	軟飯 きゅうりのスープ 鶏肉と人参の煮物 スティック大根	おかか軟飯
12	金	軟飯 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 スティック人参 バナナ	コーン軟飯
13	土	軟飯 麩の味噌汁 鶏肉と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	のり軟飯
15	月	軟飯 大根の味噌汁 豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	人参軟飯
16	火	軟飯 白菜の味噌汁 鶏肉とほうれん草の煮物 スティック人参 バナナ	かぼちゃ茶巾
17	水	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚そぼろとトマトの煮物 スティックさつま芋	ケチャップ軟飯
18	木	軟飯 小松菜の味噌汁 鶏肉と茄子の煮物 スティックきゅうり	味噌軟飯
19	金	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 スティック人参	ミルク軟飯
20	土	軟飯 人参のスープ 鶏肉と玉ねぎの味噌煮 小松菜の煮物	だし軟飯
22	月	軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	豆乳軟飯
23	火	軟飯 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 ヨーグルト	味噌軟飯
24	水	軟飯 きゅうりのスープ 鶏肉と人参の煮物 スティック大根	きな粉軟飯
25	木	軟飯 白菜の味噌汁 しらすとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	おかか軟飯
26	金	軟飯 玉ねぎのスープ 高野豆腐とほうれん草の味噌煮 スティック人参 バナナ	コーン軟飯
27	土	軟飯 麩の味噌汁 鶏肉と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	のり軟飯
29	月	軟飯 人参のスープ 豚そぼろとチンゲン菜の味噌煮 スティックさつま芋	野菜軟飯
30	火	軟飯 小松菜の味噌汁 鶏肉と茄子の煮物 スティックきゅうり	だし軟飯