



3月 献立表



令和8年

ミルクィーホーム

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	かや体温のもとになる	体の調子を整える	
2月	ビスケット 牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き キャベツのマヨサラダ ぶどうジュースゼリー 麦茶	コーンブレッド 牛乳	鶏肉 チーズ 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	南瓜 チンゲン菜 キャベツ パプリカ ブロッコリー ぶどうジュース アガー コーンクリーム コーン パセリ	水 チキンスープの素 塩 料理酒 トマトケチャップ 麦茶 ベーキングパウダー
3火	おこめせん 牛乳	【ひな祭り・啓蒙】ちらし寿司 すまし汁 鮭の味噌焼き さつま芋のごま和え デコボン 麦茶	いちごミルクプリン 牛乳	油揚げ 鮭 味噌 クリーム こしあん 牛乳	米 砂糖 小切麩 さつま芋 ごま いちごジャム おこめせん	植物だし 人参 干しいたけ コーン さやえんどう 焼きのり 大根 ほうれん草 グリンピース デコボン アガー いちご	水 穀物酢 塩 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
4水	ウエハース 牛乳	ご飯 中華スープ 豚肉の中華炒め ピーマンサラダ チーズ 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	木綿豆腐 豚肉 チーズ きな粉 牛乳	米 ごま油 ビーフン 砂糖 マカロニ ウエハース	しめじ 玉ねぎ 人参 にはら ぎゅうり り	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 穀物酢 麦茶
5木	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 塩昆布和え パナナ 麦茶	さつま芋スティック 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 無塩バター 砂糖 せんべい	植物だし もやし わかめ しょうが キャベツ 人参 小松菜 塩昆布 バナナ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
6金	ウエハース 牛乳	ご飯 味噌汁 ごまつくね 大根のマヨ和え チーズ 麦茶	2色あんぱん 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 牛乳 こしあん チーズ	米 パン粉 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 油 ごま 丸パン 野菜パン ウエハース	植物だし チンゲン菜 ねぎ わかめ 玉ねぎ 大根 人参 コーン	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 万能つゆ 麦茶
7土	ビスケット 牛乳	豚丼 味噌汁 チンゲン菜のしらす和え 麦茶	クラッカーサンド(ブルー ベリージャム) 牛乳	豚肉 味噌 しらす 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 ブルーベリージャム クラッカー マンナビスケット	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ チンゲン菜 切干大根	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
9月	おこめせん 牛乳	ハヤシライス 人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	豆乳ココアプリン 牛乳	豚肉 ツナ 豆乳 牛乳	米 玄米 油 砂糖 おこめせん	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト キャベツ コーン オレンジ アガー	水 ハヤシフレーク 人参ドレッシング 麦茶 ココア
10火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉のごま照り焼き 納豆和え チーズ 麦茶	ひじきドーナツ 牛乳	味噌 豚肉 納豆 チーズ 牛乳	米 さつま芋 ごま 砂糖 薄力粉 ホットケーキミックス 油 せんべい	植物だし 万能ねぎ 大根 人参 小松菜 ひじき	水 料理酒 みりん こいくちしょうゆ 麦茶
11水	野菜入りそふ とせん 牛乳	ピビンパ丼 オニオンスープ さつま芋のレモン煮 オレンジ 麦茶	フルーツパンサンド 牛乳	豚肉 クリーム 牛乳	米 ごま油 砂糖 ごま さつま芋 フルーツパン いちごジャム 野菜入りそふとせん	しょうが 干しいたけ 玉ねぎ パセリ もやし 人参 ほうれん草 オレンジ レモン	水 こいくちしょうゆ チキンスープの素 塩 麦茶
12木	ビスケット 牛乳	野菜パン コンソメスープ かれないのコンマヨネーズ焼き フレンチサラダ パナナ 麦茶	チャーハン 麦茶	かれない 鶏肉 しらす 牛乳	野菜パン ノンエッグマヨネーズ 油 砂糖 米 ごま油 マンナビスケット	南瓜 しめじ コーン キャベツ 人参 ブロッコリー パナナ 玉ねぎ	水 チキンスープの素 塩 料理酒 トマトケチャップ こいくちしょうゆ
13金	ウエハース 牛乳	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め 大根の海苔和え りんごジュースゼリー 麦茶	ごまちんすこう 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉 ごま ウエハース	植物だし 白菜 ほうれん草 もやし 人参 大根 きゅうり 焼きのり りんごジュース アガー	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
16月	ビスケット 牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のピザ焼き かぼちゃのペイクドサラダ ヨーグルト 麦茶	しらすトースト 牛乳	鶏肉 チーズ ヨーグルト 牛乳 しらす	米 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 食パン マンナビスケット	南瓜 きゅうり 青のり チンゲン菜 キャベツ 玉ねぎ ビーマン	水 チキンスープの素 塩 料理酒 トマトケチャップ 麦茶 穀物酢
17火	野菜入りそふ とせん 牛乳	ご飯 味噌汁 焼肉炒め なめたけ和え オレンジ 麦茶	ほたちもち 麦茶	油揚げ 豚肉 きな粉 こしあん 牛乳	米 小切麩 ごま 砂糖 野菜入りそふとせん	植物だし 小松菜 玉ねぎ ビーマン しょうが にんにく 白菜 人参 ほうれん草 なめ茸 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶
18水	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン揚げ 塩昆布和え パナナ 麦茶	さつま芋スティック 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 牛乳	米 片栗粉 油 さつま芋 無塩バター 砂糖 せんべい	植物だし もやし わかめ キャベツ 人参 小松菜 塩昆布 レモン パナナ	水 みりん こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
19木	野菜入りそふ とせん 牛乳	ミートソーススパゲティ コンソメスープ キャベツの和風マヨ和え フルーツヨーグルト 麦茶	メッセージクッキー 牛乳	豚肉 ヨーグルト こしあん 牛乳	スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 無塩バター 野菜入りそふとせん	玉ねぎ キャベツ ダイストマト 人参 パプリカ ブロッコリー 白桃缶 みかん缶 パナナ	水 トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 シチューフレーク 水 麦茶 こいくちしょうゆ
21土	ビスケット 牛乳	豚丼 味噌汁 チンゲン菜のしらす和え 麦茶	ホットケーキ(ブルー ベリージャム) 牛乳	豚肉 味噌 しらす 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 ホットケーキミックス ブルーベリージャム 油 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ チンゲン菜 切干大根	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
23月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 納豆和え チーズ 麦茶	ひじきドーナツ 牛乳	味噌 鮭 納豆 チーズ 牛乳	米 さつま芋 ホットケーキミックス 油 せんべい	植物だし 万能ねぎ 大根 人参 小松菜 ひじき	水 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
24火	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 大根の海苔和え ぶどうジュースゼリー 麦茶	ツナマヨサンド 牛乳	豚肉 味噌 牛乳 ツナ	米 油 砂糖 食パン ノンエッグマヨネーズ おこめせん	植物だし 白菜 ほうれん草 玉ねぎ 大根 きゅうり 焼きのり ぶどうジュース アガー 生姜	水 こいくちしょうゆ 万能つゆ 料理酒 麦茶
25水	野菜入りそふ とせん 牛乳	ご飯 オニオンスープ ハンバーグ わかめナムル オレンジ 麦茶	ごまちんすこう 牛乳	木綿豆腐 豚肉 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 片栗粉 ごま油 薄力粉 ごま 野菜入りそふとせん	玉ねぎ 干しいたけ パセリ 白菜 人参 わかめ 葱の素 オレンジ	水 こいくちしょうゆ チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶 ベーキングパウダー
26木	ビスケット 牛乳	野菜パン コンソメスープ かれないの和風パン粉焼き フレンチサラダ パナナ 麦茶	チャーハン 麦茶	かれない 鶏肉 しらす干し 牛乳	野菜パン 薄力粉 パン粉 油 砂糖 米 ごま油 マンナビスケット	南瓜 しめじ にんにく 生姜 青のり キャベツ 人参 ブロッコリー パナナ 玉ねぎ	水 チキンスープの素 塩 料理酒 穀物酢 麦茶 こいくちしょうゆ
27金	おこめせん 牛乳	玄米入りご飯 大豆入りキーマカレー 人参ドレッシングサラダ ヨーグルト 麦茶	フライドポテト 牛乳	豚肉 大豆 ツナ ヨーグルト 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖 おこめせん	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ コーン パセリ	水 カレールー コーン パセリ
28土	ウエハース 牛乳	厚揚げのうま煮丼 味噌汁 じゃが芋のおかか炒め 麦茶	クラッカーサンド(いちご ジャム) 牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 かつお節 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 じゃが芋 油 いちごジャム クラッカー ウエハース	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし えのき巻 わかめ ビーマン	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
30月	ビスケット 牛乳	ご飯 コンスープ 高野豆腐のチリコンカン風 スパゲティサラダ オレンジ 麦茶	コンソメ麺ナック 牛乳	豚肉 高野豆腐 ローズマリー 牛乳	米 油 薄力粉 砂糖 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ 小切麩 マンナビスケット	人参 玉ねぎ ビーマン にんにく ダイストマト きゅうり オレンジ 青のり	水 シチューフレーク トマトケチャップ こいくちしょうゆ カレー 粉 チキンスープの素 塩 麦茶
31火	野菜入りそふ とせん 牛乳	ご飯 味噌汁 肉じゃが 白菜とわかめの群の物 バナナ 麦茶	メロンパン風ラスク 牛乳	味噌 木綿豆腐 豚肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 食パン 無塩バター 薄力粉 野菜入りそふとせん	植物だし なめこ 玉ねぎ 人参 グリンピース 白菜 わかめ バナナ	水 万能つゆ みりん 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量 589	22.1	19	270	1.6
児童	平均量 572	21.1	18.7	261	1.5
乳児	目標量 494	18.5	15.9	225	1.3
児童	平均量 494	17.9	16.3	259	1.3

☆ 園の給食では栄養豊富でおいしい「金芽米」を使用しています。

令和8年3月



離乳食献立表



ミルキーホーム

		後期	
日	曜	お昼	午後
2	月	軟飯 チンゲン菜のスープ 鶏肉とかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物	コーン軟飯
3	火	軟飯 大根のスープ 鮭とほうれん草の煮物 スティックさつま芋	だし軟飯
4	水	軟飯 きゅうりのスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 スティック人参	きな粉軟飯
5	木	軟飯 人参の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 小松菜の煮物 バナナ	スティックさつま芋
6	金	軟飯 チンゲン菜のスープ 鶏肉と人参の煮物 スティック大根	だし軟飯
7	土	軟飯 玉ねぎの味噌汁 しらすとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	野菜軟飯
9	月	軟飯 玉ねぎのスープ 豚肉と人参の煮物 キャベツの煮物	コーン軟飯
10	火	軟飯 さつま芋の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 スティック大根	だし軟飯
11	水	軟飯 麩のスープ 豚肉とほうれん草の味噌煮 スティック人参	ミルク軟飯
12	木	軟飯 人参のスープ かれいとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 バナナ	野菜軟飯
13	金	軟飯 白菜のスープ 豚肉と人参の味噌煮 スティック大根	のり軟飯
16	月	軟飯 チンゲン菜のスープ 鶏肉と玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物	コーン軟飯
17	火	軟飯 麩のスープ 豚肉と白菜の煮物 スティック人参	味噌軟飯
18	水	軟飯 人参の味噌汁 鶏肉とキャベツの煮物 小松菜の煮物 バナナ	スティックさつま芋
19	木	軟飯 麩のスープ 豚肉とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	きな粉軟飯
21	土	軟飯 玉ねぎの味噌汁 しらすとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物	野菜軟飯
23	月	軟飯 さつま芋の味噌汁 鮭と小松菜の煮物 スティック大根	だし軟飯
24	火	軟飯 白菜のスープ 豚肉と人参の味噌煮 スティック大根	コーン軟飯
25	水	軟飯 麩のスープ 豆腐と白菜の味噌煮 スティック人参	ミルク軟飯
26	木	軟飯 人参のスープ かれいとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 バナナ	野菜軟飯
27	金	軟飯 麩のスープ 豚肉と人参の味噌煮 キャベツの煮物	のり軟飯
28	土	軟飯 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐とじゃが芋の煮物 スティック人参	おかか軟飯
30	月	軟飯 人参のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックきゅうり	ケチャップ軟飯
31	火	軟飯 じゃが芋の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 スティック人参	スティックパン