



こんだてひょう



2026年05月

ミルクィホームみどり園

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like キャロットライス, スパゲティミートソース, ごはん, etc.

- 食材の仕入れ状況によりメニューが変更となる場合があります。
●栄養価は目安となります。
●献立表に記載されている食材で、まだ食べたことがないものは
事前にご家庭でお試ください。





離乳食 こんだてひょう



2026年05月

ミルキーホームみどり園

日 / 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ	栄養価
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
1 (金)	人参かゆ バナナ 鶏ひき肉と人参の煮物 ブロッコリー煮 野菜のだし汁	めし、干しうどん、 じゃがいも、とろみ ちゃん	鶏ひき肉	バナナ、にんじん、 ブロッコリー、たま ねぎ		煮込みうどん(離)	エネルギー 226 kcal たんぱく質 7.5 g 脂 質 2.9 g カルシウム 19 mg
7 21 (木)	煮込みうどん(離) じゃが芋煮 ヨーグルト	めし、干しうどん、 じゃがいも、とろみ ちゃん	豚ひき肉、ヨーグル ト(無糖)	にんじん、たまねぎ		人参かゆ	エネルギー 206 kcal たんぱく質 6.5 g 脂 質 3.5 g カルシウム 31 mg
8 22 (金)	3倍がゆ 鮭のとろとろ煮 ほうれん草と人参の煮物 野菜のだし汁	めし、干しうどん、と ろみちゃん	さけ	ほうれん草、たま ねぎ、にんじん、だ いこん、キャベツ		煮込みうどん(離)	エネルギー 192 kcal たんぱく質 8.0 g 脂 質 1.3 g カルシウム 22 mg
11 25 (月)	3倍がゆ 豆腐と人参の煮物 ほうれん草としらすの煮物 野菜のだし汁	めし、とろみちゃん、 さつまいも	木綿豆腐、しらす干 し	にんじん、ほうれん 草、たまねぎ		人参かゆ	エネルギー 203 kcal たんぱく質 5.1 g 脂 質 1.4 g カルシウム 42 mg
12 26 (火)	3倍がゆ 煮りんご(離) 鮭のとろとろ煮 ブロッコリー煮 野菜のだし汁	めし、じゃがいも、と ろみちゃん	ヨーグルト(無糖)、 さけ	りんご、ブロッコ リー、にんじん、たま ねぎ		ヨーグルト お子様せんべい	エネルギー 174 kcal たんぱく質 7.9 g 脂 質 2.0 g カルシウム 49 mg
13 27 (水)	3倍がゆ バナナ 鶏ひき肉のとろとろ煮 ほうれん草と人参の煮物 野菜のだし汁	めし、さつまいも、と ろみちゃん	鶏ひき肉、木綿豆 腐	バナナ、ほうれん草 、にんじん、たまね ぎ		さつまいもマッシュ	エネルギー 183 kcal たんぱく質 6.3 g 脂 質 3.2 g カルシウム 31 mg
14 28 (木)	3倍がゆ ヨーグルト カレイのとろとろ煮 小松菜と人参の煮物 野菜のだし汁	めし、じゃがいも、と ろみちゃん	かれい、ヨーグルト (無糖)	こまつな、にんじ ん、たまねぎ、だい こん		じゃが芋マッシュ	エネルギー 136 kcal たんぱく質 6.4 g 脂 質 0.9 g カルシウム 58 mg
15 (金)	3倍がゆ 野菜のだし汁 豚ひき肉のとろとろ煮 バナナ 人参煮 ブロッコリー煮	めし、とろみちゃん	豚ひき肉	バナナ、にんじん、 ブロッコリー、たま ねぎ、キャベツ		人参かゆ	エネルギー 250 kcal たんぱく質 7.1 g 脂 質 3.9 g カルシウム 20 mg
18 (月)	3倍がゆ 鶏ひき肉のとろとろ煮 キャベツの煮物 野菜のだし汁	めし、干しうどん、 じゃがいも、とろみ ちゃん	鶏ひき肉	にんじん、たまね ぎ、キャベツ		煮込みうどん(離)	エネルギー 204 kcal たんぱく質 6.8 g 脂 質 2.8 g カルシウム 16 mg
19 (火)	3倍がゆ たらのとろとろ煮 小松菜と人参煮 野菜のだし汁	めし、じゃがいも、と ろみちゃん	たら	にんじん、こまつ な、たまねぎ、キャ ベツ		じゃが芋マッシュ	エネルギー 125 kcal たんぱく質 5.5 g 脂 質 0.3 g カルシウム 32 mg
20 (水)	3倍がゆ バナナ 鶏ひき肉のとろとろ煮 キャベツの煮物 野菜のだし汁	めし、干しうどん、と ろみちゃん	鶏ひき肉、木綿豆 腐	バナナ、にんじん、 キャベツ、たまね ぎ、こまつな		煮込みうどん(離)	エネルギー 226 kcal たんぱく質 7.7 g 脂 質 3.4 g カルシウム 34 mg
29 (金)	煮込みうどん(離) じゃが芋煮 ヨーグルト	めし、干しうどん、 じゃがいも、とろみ ちゃん	豚ひき肉、ヨーグル ト(無糖)	にんじん、たまねぎ		人参かゆ	エネルギー 206 kcal たんぱく質 6.5 g 脂 質 3.5 g カルシウム 31 mg

- 食材の仕入れ状況によりメニューが変更となる場合があります。その際は園内掲示板でお知らせ致します。
- 栄養価は目安となります。
- 献立表に記載されている食材で、まだ食べたことがないものは事前にご家庭でお試ください。

