



4月 献立表



令和8年

ミルクィーホーム

日	曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をくくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	水	ミニどうぶつビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 大根のきんぴら パナナ 麦茶	ごまおこし 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 牛乳	米 さつま芋 塩こうじ ごま油 砂糖 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ ごま ビスケット	植物だし 大根 人参 さやいんげん バナナ	水 料理酒 こいちしょうゆ みりん 麦茶
2	木	おこめせん 牛乳	ご飯 コンソメスープ にこにこミートローフ フレンチサラダ チーズ 麦茶	豆乳くずもち ビスケット 牛乳	豚肉 木綿豆腐 豆乳 きな粉 チーズ 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 片栗粉 マナビスケット おこめせん	しめじ テンゲン菜 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 殺菌酢 麦茶
3	金	クラッカー 牛乳	【清明】ご飯 味噌汁 さわらのあけほの焼き なめたけ和え ジョア 麦茶	にらちぢみ 牛乳	味噌 高野豆腐 さわら ジョア 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 クラッカー	植物だし 切干大根 ほうれん草 人参 白菜 きゅうり なめ茸 玉ねぎ 玉ねぎ にら	水 塩 料理酒 こいちしょうゆ チキンスープの素 麦茶
4	土	せんべい 牛乳	鶏丼 味噌汁 ほうれん草のお浸し オレンジ 麦茶	チーズ ビスケット 牛乳	鶏肉 味噌 チーズ 油揚げ 牛乳	米 じゃが芋 ビスケット せんべい	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ ほうれん草 オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいちしょうゆ みりん 麦茶
6	月	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 大根のごまサラダ チーズ 麦茶	あんこパイ 牛乳	かつおだしパック 鶏肉 味噌 つぶあん チーズ 牛乳	米 砂糖 油 ごま パイシート ほうれん草と小松菜せんべい	人参 白菜 万能ねぎ 大根 きゅうり コーン	水 こいちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 殺菌酢 麦茶
7	火	おこめせん 牛乳	三食丼 味噌汁 かぼちゃの煮物 ヨーグルト 麦茶	ココアパンケーキ 牛乳	鶏肉 ヨーグルト 味噌 スキムミルク 牛乳	米 砂糖 油 ノットケーキックス おこめせん	しょうが ほうれん草 人参 えのき巻 わかめ 南瓜 グリンピース	水 こいちしょうゆ みりん ココア 料理酒 麦茶
8	水	ミニアスパラガス 牛乳	ポークカレー 味噌汁 キャベツとツナのサラダ パナナ 麦茶	ぶどうゼリー ウエハース 牛乳	豚肉 ツナ 味噌 木綿豆腐 油揚げ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ウエハース ビスケット	玉ねぎ 人参 キャベツ ぶどうジュース アガー パナナ	水 カレールウ 殺菌酢 塩 麦茶
9	木	せんべい 牛乳	野菜パン コンスープ 鶏肉のケチャップ炒め 白菜のマヨサラダ オレンジ 麦茶	人参おにぎり 麦茶	鶏肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 無塩バター せんべい	人参 玉ねぎ ビーマン 白菜 きゅうり テンゲン菜 オレンジ ブロッコリー	シチューフレーク 水 トマトケチャップ 料理酒 塩 麦茶 チキンスープの素
10	金	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 あじの和風パン粉焼き 厚揚げの煮物 グレープフルーツ 麦茶	レーズン入りかぼちゃ茶巾 牛乳	味噌 あじ 厚揚げ スキムミルク 牛乳	米 小切麩 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 マナビスケット	植物だし 南瓜 にんにく しょうが 青のり 人参 しめじ さやいんげん わかめ レーズン グレープフルーツ	水 こいちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶
11	土	野菜入りそふとせん 牛乳	高野豆腐そぼろ丼 味噌汁 もやしの和え物 バナナ 麦茶	パンケーキ チーズ 牛乳	高野豆腐 鶏肉 味噌 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 パンケーキ ごま ごま油 野菜入りそふとせん	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリンピース 植物だし 切干大根 ほうれん草 もやし パナナ	水 こいちしょうゆ 塩 料理酒 麦茶
13	月	クラッカー 牛乳	ご飯 具だくさん汁 コロケ 塩昆布和え オレンジ 麦茶	型抜きクッキー 牛乳	味噌 豚肉 油揚げ 牛乳	米 油 コロケ 片栗粉 薄力粉 砂糖 無塩バター クラッカー	植物だし 大根 人参 長ねぎ キャベツ コーン 塩昆布 中濃ソース こいちしょうゆ 麦茶	水 料理酒 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしょうゆ 麦茶
14	火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鮭の照り焼き トマトドレッシングサラダ チーズ 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	味噌 高野豆腐 鮭 チーズ きな粉 牛乳	米 油 砂糖 マカロニ せんべい	植物だし 白菜 なめこ もやし 人参 テンゲン菜	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん トマトドレッシング 麦茶
15	水	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 大根のきんぴら パナナ 麦茶	ごまおこし 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 牛乳	米 さつま芋 塩こうじ ごま油 砂糖 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ おこめせん	植物だし 大根 人参 さやいんげん バナナ	水 料理酒 こいちしょうゆ みりん 麦茶
16	木	野菜入りそふとせん 牛乳	ご飯 コンソメスープ にこにこミートローフ フレンチサラダ グレープフルーツ 麦茶	フルーツパンサンド 牛乳	豚肉 木綿豆腐 クリーム 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 フルーツパン 野菜入りそふとせん	しめじ テンゲン菜 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー グレープフルーツ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 殺菌酢 麦茶
17	金	ミニどうぶつビスケット 牛乳	肉野菜うどん さつま芋のごまマヨ和え パナナ 麦茶	わかめおにぎり 小魚 麦茶	豚肉 油揚げ かつおだしパック 煮干し 牛乳	うどん 油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ ごま ビスケット	人参 干しいたけ 白菜 長ねぎ ほうれん草 きゅうり コーン わかめご飯の素 パナナ	水 こいちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶
18	土	せんべい 牛乳	鶏丼 味噌汁 小松菜のお浸し パナナ 麦茶	【おやつ試食会】 マカロニきな粉 牛乳	鶏肉 味噌 きな粉 牛乳	米 じゃが芋 マカロニ せんべい	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ 小松菜 もやし パナナ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいちしょうゆ みりん 麦茶
20	月	ビスケット 牛乳	【穀雨】ご飯 さやえんどうの味噌汁 たらのみりん焼き キャベツの海苔和え ジョア 麦茶	にらちぢみ 牛乳	味噌 油揚げ たら ジョア 牛乳	米 砂糖 薄力粉 マナビスケット	植物だし 玉ねぎ さやえんどう しょうが キャベツ 人参 ほうれん草 焼きのり にら	水 料理酒 チキンスープの素 こいちしょうゆ みりん 麦茶
21	火	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	三色丼 味噌汁 かぼちゃの煮物 ヨーグルト 麦茶	ジャムサンド 牛乳	鶏肉 ヨーグルト 味噌 牛乳	米 砂糖 油 食パン ほうれん草と小松菜せんべい	しょうが ほうれん草 人参 えのき巻 わかめ 南瓜 レモン汁 いちご グリンピース	水 こいちしょうゆ みりん ココア 料理酒 麦茶
22	水	せんべい 牛乳	ポークカレー 味噌汁 キャベツとツナのサラダ パナナ 麦茶	ぶどうゼリー ウエハース 牛乳	豚肉 ツナ 味噌 木綿豆腐 油揚げ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ウエハース せんべい	玉ねぎ 人参 キャベツ パナナ ぶどうジュース アガー	水 カレールウ 殺菌酢 塩 麦茶
23	木	ミニアスパラガス 牛乳	野菜パン コンスープ 鶏肉のケチャップ炒め 白菜のマヨサラダ オレンジ 麦茶	人参おにぎり 麦茶	鶏肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 無塩バター ビスケット	人参 玉ねぎ ビーマン 白菜 きゅうり テンゲン菜 オレンジ ブロッコリー	シチューフレーク 水 トマトケチャップ 料理酒 塩 麦茶 チキンスープの素
24	金	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 あじの和風パン粉焼き 厚揚げの煮物 グレープフルーツ 麦茶	いちごジャムフィン 牛乳	味噌 あじ 厚揚げ 牛乳 クリーム	米 小切麩 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 無塩バター 砂糖 いちごジャム クラッカー	植物だし 南瓜 にんにく しょうが 青のり 人参 しめじ さやいんげん グレープフルーツ	水 こいちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
25	土	野菜入りそふとせん 牛乳	高野豆腐そぼろ丼 味噌汁 もやしの和え物 バナナ 麦茶	パンケーキ チーズ 牛乳	高野豆腐 鶏肉 味噌 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 パンケーキ ごま ごま油 野菜入りそふとせん	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリンピース 植物だし 切干大根 ほうれん草 もやし パナナ	水 こいちしょうゆ 塩 料理酒 麦茶
27	月	クラッカー 牛乳	ご飯 具だくさん汁 コロケ 塩昆布和え オレンジ 麦茶	レーズン入りかぼちゃ茶巾 牛乳	味噌 豚肉 油揚げ スキムミルク 牛乳	米 油 コロケ 片栗粉 砂糖 クラッカー	植物だし 大根 人参 長ねぎ キャベツ コーン 塩昆布 レーズン 南瓜 オレンジ	水 料理酒 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしょうゆ 麦茶
28	火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 鮭の照り焼き トマトドレッシングサラダ チーズ 麦茶	あんこパイ 牛乳	味噌 高野豆腐 鮭 チーズ つぶあん 牛乳	米 油 砂糖 パイシート せんべい	植物だし 白菜 なめこ もやし 人参 テンゲン菜	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん トマトドレッシング 麦茶
30	木	ミニアスパラガス 牛乳	肉野菜うどん さつま芋のごまマヨ和え パナナ 麦茶	わかめおにぎり 小魚 麦茶	豚肉 油揚げ かつおだしパック 煮干し 牛乳	うどん 油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ ごま ビスケット	人参 干しいたけ 白菜 長ねぎ ほうれん草 きゅうり コーン わかめご飯の素 パナナ	水 こいちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 目録量	560	19.3	17.1	300	1.5
児 平均量	566	20.1	17.5	285	1.5
乳 目録量	461	16.8	15	225	1.3
児 平均量	463	17.3	15.4	280	1.2

☆ 園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。