

4月 給食献立表

令和8年

日 曜	午前	昼 食	3 時	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	栄養量	未満児
1	水	飲み物 お菓子 ごはん 鶏の照り焼き じゃがいもとブロッコリーの彩りサラダ みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	牛乳 きな粉お麩ラスク	鶏もも・みそ・普通牛乳 きな粉	お菓子・米・薄力粉 調合油・じゃがいも マヨドレ・小町麩 無塩バター・上白糖	コーン冷凍・ブロッコリー キャベツ・にんじん・オレンジ	飲み物・しょうゆ・料理酒 みりん・食塩・だし	エネルギー(kcal) 396 たんぱく質(g) 16.3 脂質(g) 13.8 カルシウム(mg) 172 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 0.9	
2	木	飲み物 お菓子 ナポリタン キャベツとにんじんのサラダ スープ(こまつな・たまねぎ) りんご	牛乳 おかかおにぎり	豚ひき肉・普通牛乳 かつお削り節	お菓子・スナゲイ・調合油 上白糖・すり白ごま・米	たまねぎ・ピーマン・キャベツ にんじん・こまつな・りんご	飲み物・トマトケチャップ ウスターソース・コンソメ しょうゆ・水・食塩・だし みりん	エネルギー(kcal) 422 たんぱく質(g) 14.2 脂質(g) 11.4 カルシウム(mg) 193 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 1.4	
3	金	飲み物 お菓子 ごはん たらの野菜あんかけ ひじきの炒り煮 みそ汁(じゃがいも・大根) カップヨーグルト	牛乳 レーズン蒸しパン	たら・油揚げ・みそ ヨーグルト・普通牛乳・牛乳	お菓子・米・かたくり粉 上白糖・ごま油・じゃがいも 薄力粉・調合油	たまねぎ・ピーマン・にんじん ひじき・大根・干しぶどう	飲み物・料理酒・しょうゆ みりん・だし・水 ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) 461 たんぱく質(g) 18.5 脂質(g) 10.4 カルシウム(mg) 305 鉄(mg) 4.4 食塩相当量(g) 1.2	
4	土	飲み物 お菓子 鶏と高野豆腐のそぼろ丼 かぼちゃの甘辛和え みそ汁(わかめ・たまねぎ) バナナ	牛乳 お菓子	高野豆腐・鶏ひき肉・みそ 普通牛乳・牛乳	お菓子・米・調合油 上白糖・かたくり粉	にんじん・さやいんげん かぼちゃ・カットわかめ たまねぎ・バナナ	飲み物・だし・しょうゆ・水	エネルギー(kcal) 499 たんぱく質(g) 15 脂質(g) 14.7 カルシウム(mg) 238 鉄(mg) 1.9 食塩相当量(g) 1.2	
6	月	飲み物 お菓子 チキンカレー キャベツのサラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ) オレンジ	牛乳 五平餅	鶏むね・スキムミルク 普通牛乳・みそ	お菓子・米・じゃがいも 調合油・上白糖・白ごま	たまねぎ・にんじん・キャベツ コーン冷凍・チンゲンサイ オレンジ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトケチャップ・中濃ソース 穀物酢・食塩・コンソメ みりん	エネルギー(kcal) 461 たんぱく質(g) 15 脂質(g) 8.8 カルシウム(mg) 194 鉄(mg) 1.5 食塩相当量(g) 1.4	
7	火	飲み物 お菓子 麻婆豆腐丼 大根のさっぱりサラダ スープ(じゃがいも・いんげん) ピーチゼリー	牛乳 かぼちゃスコーン	木綿豆腐・豚ひき肉・みそ 普通牛乳・スキムミルク	お菓子・米・ごま油・上白糖 かたくり粉・じゃがいも ピーチゼリー・薄力粉 調合油	たまねぎ・大根・にんじん さやいんげん・かぼちゃ	飲み物・水・しょうゆ 穀物酢・鶏ガラスープ顆粒 食塩・ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) 499 たんぱく質(g) 16.1 脂質(g) 17.5 カルシウム(mg) 228 鉄(mg) 2.1 食塩相当量(g) 1.2	
8	水	飲み物 お菓子 食パン 鶏肉とじゃがいものトマト煮 マカロニサラダ スープ(ほうれんそう・たまねぎ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	牛乳 しらすおにぎり	鶏むね・プレーヨーグルト スキムミルク・普通牛乳 しらす干し・かつお削り節	お菓子・食パン・薄力粉 じゃがいも・調合油 上白糖・マカロニ・マヨドレ ブルーベリージャム・米・ごま油 白ごま	たまねぎ・トマト水煮・にんじん グリピース冷凍・ほうれんそう	飲み物・食塩・コンソメ トマトケチャップ・ウスターソース 水・しょうゆ・みりん	エネルギー(kcal) 453 たんぱく質(g) 19.7 脂質(g) 11.7 カルシウム(mg) 233 鉄(mg) 1.4 食塩相当量(g) 1.6	
9	木	飲み物 お菓子 ごはん めかじきのフライ 野菜の煮物 みそ汁(こまつな・わかめ) バナナ	ジョア ミルクスノーボール	めかじき・みそ ジョアマスカット・スキムミルク	お菓子・米・薄力粉 パン粉・調合油・じゃがいも 上白糖	にんじん・グリピース冷凍 こまつな・カットわかめ・バナナ	飲み物・食塩・水 中濃ソース・だし・しょうゆ	エネルギー(kcal) 534 たんぱく質(g) 18 脂質(g) 17 カルシウム(mg) 241 鉄(mg) 6 食塩相当量(g) 1.3	
10	金	飲み物 お菓子 ごはん 千草焼 ひじきのマヨサラダ みそ汁(じゃがいも・油揚げ) パインアップル缶	牛乳 キャベツたつぷり お好み焼き	卵・鶏ひき肉・スキムミルク 油揚げ・みそ・普通牛乳 豚小間・かつお削り節	お菓子・米・調合油 上白糖・マヨドレ じゃがいも・薄力粉	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ ひじき・コーン冷凍 パインアップル缶詰・キャベツ 青のり	飲み物・だし・しょうゆ みりん・食塩・水・中濃ソース	エネルギー(kcal) 442 たんぱく質(g) 15.3 脂質(g) 14.6 カルシウム(mg) 211 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 1.2	
11	土	飲み物 お菓子 豚丼 にんじんとピーマンの和え物 すまし汁(大根・わかめ) カップゼリー	牛乳 お菓子	豚小間・普通牛乳・牛乳 スキムミルク	お菓子・米・調合油 上白糖・フルーツゼリー 薄力粉	たまねぎ・にんじん・ピーマン 大根・カットわかめ・こまつな	飲み物・だし・みりん 料理酒・しょうゆ・穀物酢 食塩	エネルギー(kcal) 488 たんぱく質(g) 16.9 脂質(g) 14.8 カルシウム(mg) 224 鉄(mg) 1.4 食塩相当量(g) 1	
13	月	飲み物 お菓子 カラフルチャーハン こまつなのチーズナムル スープ(たまねぎ・しめじ) オレンジ	牛乳 豆腐ドーナツ	豚ひき肉・粉チーズ 普通牛乳・絹ごし豆腐	お菓子・米・ごま油 すり白ごま・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・ピーマン・こまつな たまねぎ・ぶなしめじ・オレンジ	飲み物・鶏ガラスープ顆粒 食塩・水・ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) 461 たんぱく質(g) 13.6 脂質(g) 17.5 カルシウム(mg) 270 鉄(mg) 2 食塩相当量(g) 1.1	
14	火	飲み物 お菓子 ごはん ひじき入りハンバーグ 切干しいんげんサラダ ブロッコリーのチャウダー パインアップル缶	牛乳 きつねおにぎり	鶏ひき肉・木綿豆腐・みそ スキムミルク・牛乳・普通牛乳 油揚げ	お菓子・米・かたくり粉 調合油・上白糖・ごま油 無塩バター・白ごま	ひじき・にんじん 切干しいんげん ブロッコリー・たまねぎ パインアップル缶詰	飲み物・しょうゆ・料理酒 水・みりん・しょうゆ・穀物酢 コンソメ・食塩・だし	エネルギー(kcal) 503 たんぱく質(g) 18.4 脂質(g) 13.5 カルシウム(mg) 316 鉄(mg) 3.1 食塩相当量(g) 1.2	
15	水	飲み物 お菓子 ごはん 鶏の照り焼き じゃがいもとブロッコリーの彩りサラダ みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	牛乳 きな粉お麩ラスク	鶏もも・みそ・普通牛乳 きな粉	お菓子・米・薄力粉 調合油・じゃがいも マヨドレ・小町麩 無塩バター・上白糖	コーン冷凍・ブロッコリー キャベツ・にんじん・オレンジ	飲み物・しょうゆ・料理酒 みりん・食塩・だし	エネルギー(kcal) 396 たんぱく質(g) 16.3 脂質(g) 13.8 カルシウム(mg) 172 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 0.9	

4月 給食献立表

令和8年

日 曜	午前	昼 食	3 時	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	栄養量	未満児
16	木	飲み物 お菓子	ナポリタン キャベツとにんじんのサラダ スープ(こまつな・たまねぎ) りんご	牛乳 おかかおにぎり	豚ひき肉・普通牛乳 かつお削り節	お菓子・スナケイ・調合油 上白糖・すり白ごま・米	たまねぎ・ピーマン・キャベツ にんじん・こまつな・りんご	飲み物・トマトケチャップ ウスターソース・コンソメ しょうゆ・水・食塩・だし みりん	エネルギー(kcal) 422 たんぱく質(g) 14.2 脂質(g) 11.4 カルシウム(mg) 193 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 1.4
17	金	飲み物 お菓子	ごはん たらの野菜あんかけ ひじきの炒り煮 みそ汁(じゃがいも・大根) カップヨーグルト	牛乳 レーズン蒸しパン	たら・油揚げ・みそ ヨーグルト・普通牛乳・牛乳	お菓子・米・かたくり粉 上白糖・ごま油・じゃがいも 薄力粉・調合油	たまねぎ・ピーマン・にんじん ひじき・大根・干しぶどう	飲み物・料理酒・しょうゆ みりん・だし・水 ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) 461 たんぱく質(g) 18.5 脂質(g) 10.4 カルシウム(mg) 305 鉄(mg) 4.4 食塩相当量(g) 1.2
18	土	飲み物 お菓子	鶏と高野豆腐のそぼろ丼 かぼちゃの甘辛和え みそ汁(わかめ・たまねぎ) バナナ	牛乳 お菓子	高野豆腐・鶏ひき肉・みそ 普通牛乳・牛乳	お菓子・米・調合油 上白糖・かたくり粉	にんじん・さやいんげん かぼちゃ・カットわかめ たまねぎ・バナナ	飲み物・だし・しょうゆ・水	エネルギー(kcal) 499 たんぱく質(g) 15 脂質(g) 14.7 カルシウム(mg) 238 鉄(mg) 1.9 食塩相当量(g) 1.2
20	月	飲み物 お菓子	チキンカレー キャベツのサラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ) オレンジ	牛乳 五平餅	鶏むね・スキムミルク 普通牛乳・みそ	お菓子・米・じゃがいも 調合油・上白糖・白ごま	たまねぎ・にんじん・キャベツ コーン冷凍・チンゲンサイ オレンジ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトケチャップ・中濃ソース 穀物酢・食塩・コンソメ みりん	エネルギー(kcal) 461 たんぱく質(g) 15 脂質(g) 8.8 カルシウム(mg) 194 鉄(mg) 1.5 食塩相当量(g) 1.4
21	火	飲み物 お菓子	麻婆豆腐丼 大根のさっぱりサラダ スープ(じゃがいも・いんげん) ピーチゼリー	牛乳 かぼちゃスコーン	木綿豆腐・鶏ひき肉・みそ 普通牛乳・スキムミルク	お菓子・米・ごま油・上白糖 かたくり粉・じゃがいも ピーチゼリー・薄力粉 調合油	たまねぎ・大根・にんじん さやいんげん・かぼちゃ	飲み物・水・しょうゆ 穀物酢・鶏ガラスープ顆粒 食塩・ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) 499 たんぱく質(g) 16.1 脂質(g) 17.5 カルシウム(mg) 228 鉄(mg) 2.1 食塩相当量(g) 1.2
22	水	飲み物 お菓子	食パン 鶏肉とじゃがいものトマト煮 マカロニサラダ スープ(ほうれんそう・たまねぎ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	牛乳 しらすおにぎり	鶏むね・プレーンヨーグルト スキムミルク・普通牛乳 しらす干し・かつお削り節	お菓子・食パン・薄力粉 じゃがいも・調合油 上白糖・マカロニ・マヨレ ブルーベリージャム・米・ごま油 白ごま	たまねぎ・トマト水煮・にんじん グリピース冷凍・ほうれんそう	飲み物・食塩・コンソメ トマトケチャップ・ウスターソース 水・しょうゆ・みりん	エネルギー(kcal) 453 たんぱく質(g) 19.7 脂質(g) 11.7 カルシウム(mg) 233 鉄(mg) 1.4 食塩相当量(g) 1.6
23	木	飲み物 お菓子	ごはん めかじきのフライ 野菜の煮物 みそ汁(こまつな・わかめ) バナナ	牛乳 ミルクキースノーボール	めかじき・みそ・普通牛乳 スキムミルク	お菓子・米・薄力粉 パン粉・調合油・じゃがいも 上白糖	にんじん・グリピース冷凍 こまつな・カットわかめ・バナナ	飲み物・食塩・水 中濃ソース・だし・しょうゆ	エネルギー(kcal) 558 たんぱく質(g) 18.6 脂質(g) 20.5 カルシウム(mg) 206 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 1.3
24	金	飲み物 お菓子	ごはん 千草焼 ひじきのマヨサラダ みそ汁(じゃがいも・油揚げ) パインアップル缶	牛乳 キャベツたつぷり お好み焼き	卵・鶏ひき肉・スキムミルク 油揚げ・みそ・普通牛乳 豚小間・かつお削り節	お菓子・米・調合油 上白糖・マヨレ じゃがいも・薄力粉	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ ひじき・コーン冷凍 パインアップル缶詰・キャベツ 青のり	飲み物・だし・しょうゆ みりん・食塩・水・中濃ソース	エネルギー(kcal) 442 たんぱく質(g) 15.3 脂質(g) 14.6 カルシウム(mg) 211 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 1.2
25	土	飲み物 お菓子	豚丼 にんじんとピーマンの和え物 すまし汁(大根・わかめ) カップゼリー	牛乳 お菓子	豚小間・普通牛乳・牛乳 スキムミルク	お菓子・米・調合油 上白糖・フルーツゼリー 薄力粉	たまねぎ・にんじん・ピーマン 大根・カットわかめ・こまつな	飲み物・だし・みりん 料理酒・しょうゆ・穀物酢 食塩	エネルギー(kcal) 488 たんぱく質(g) 16.9 脂質(g) 14.8 カルシウム(mg) 224 鉄(mg) 1.4 食塩相当量(g) 1
27	月	飲み物 お菓子	カラフルチャーハン こまつなのチーズナムル スープ(たまねぎ・しめじ) オレンジ	牛乳 豆腐ドーナツ	豚ひき肉・粉チーズ 普通牛乳・絹ごし豆腐	お菓子・米・ごま油 すり白ごま・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・ピーマン・こまつな たまねぎ・ぶなしめじ・オレンジ	飲み物・鶏ガラスープ顆粒 食塩・水・ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) 461 たんぱく質(g) 13.6 脂質(g) 17.5 カルシウム(mg) 270 鉄(mg) 2 食塩相当量(g) 1.1
28	火	飲み物 お菓子	ごはん ひじき入りハンバーグ 切干しいんげんサラダ ブロッコリーのチャウダー パインアップル缶	牛乳 きつねおにぎり	鶏ひき肉・木綿豆腐・みそ スキムミルク・牛乳・普通牛乳 油揚げ	お菓子・米・かたくり粉 調合油・上白糖・ごま油 無塩バター・白ごま	ひじき・にんじん 切干しいんげん ブロッコリー・たまねぎ パインアップル缶詰	飲み物・しょうゆ・料理酒 水・みりん・しょうゆ・穀物酢 コンソメ・食塩・だし	エネルギー(kcal) 503 たんぱく質(g) 18.4 脂質(g) 13.5 カルシウム(mg) 316 鉄(mg) 3.1 食塩相当量(g) 1.2
29	水	飲み物 お菓子	ごはん 鶏じゃが ほうれんそうのお浸し みそ汁(大根・ねぎ) マスカットゼリー	牛乳 プレーンマフィン	鶏もも・油揚げ・みそ 普通牛乳・牛乳	お菓子・米・じゃがいも 調合油・上白糖 マスカットゼリー・薄力粉	にんじん・たまねぎ グリピース冷凍・ほうれんそう 大根・ねぎ	飲み物・だし・しょうゆ ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) 435 たんぱく質(g) 15.8 脂質(g) 11.7 カルシウム(mg) 215 鉄(mg) 2.3 食塩相当量(g) 1.2
30	木	飲み物 お菓子	ごはん 厚揚げと野菜のうま煮 切干大根とわかめの和え物 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) オレンジ	牛乳 マカロニきな粉	厚揚げ・豚小間・みそ 普通牛乳・きな粉	お菓子・米・ごま油・上白糖 かたくり粉・じゃがいも マカロニ	にんじん・こまつな 切干しいんげん・カットわかめ コーン冷凍・たまねぎ・オレンジ	飲み物・水 鶏ガラスープ顆粒・しょうゆ 食塩・穀物酢・だし	エネルギー(kcal) 419 たんぱく質(g) 17.4 脂質(g) 11.7 カルシウム(mg) 255 鉄(mg) 2.3 食塩相当量(g) 1.3

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。

4月 給食献立表

令和8年

日	曜	7～8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・キャベツ	水・だし
2	木	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし
3	金	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮	たら	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・大根	水・だし
4	土	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし
6	月	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん	水・だし
7	火	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし
8	水	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし
9	木	7倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮	カレー	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし
10	金	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし
11	土	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 大根の軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし
13	月	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ・にんじん	水・だし
14	火	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし
15	水	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・キャベツ	水・だし

日	曜	7～8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
16	木	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし
17	金	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮	たら	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・大根	水・だし
18	土	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし
20	月	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん	水・だし
21	火	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし
22	水	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし
23	木	7倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮	カレー	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし
24	金	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし
25	土	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 大根の軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし
27	月	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ・にんじん	水・だし
28	火	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし
30	木	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。