



4月 献立表



令和8年

ミルクィホーム

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 水	ミニどうぶつ ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き 大根のきんぴら パナナ 麦茶	大学芋 牛乳	味噌 油揚げ 鶏 肉 牛乳	米 ごま油 砂糖 さつま芋 ごま ビスケット	植物だし 南瓜 万能ね ぎ 玉ねぎ パプリカ 大 根 人参 さやいんげ ん	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ みり ん 麦茶
2 木	おこめせん 牛乳	ご飯 コンソメスープ ミートローフ フレンチサラダ パイナップル 麦茶	きな粉パン 牛乳	豚肉 木綿豆腐 きな粉 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 食パン 無塩バター おこめせん	しめじ チンゲン菜 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー パイナップル	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
3 金	クラッカー 牛乳	【清明】ご飯 味噌汁 たらあけほの焼き 納豆和え ジョア 麦茶	ひじきご飯 牛乳	味噌 高野豆腐 たら 納豆 ジョア 油揚げ 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 クラッカー	植物だし 大根 ほうれん草 人参 白菜 きゅうり ひじき	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ みり ん 麦茶
4 土	せんべい 牛乳	ナポリタン りんごジュース 麦茶	フルーツゼリー ビスケット 麦茶	ハンバーグ ヨーグルト 牛乳	ナポリタン ビスケット せんべい	ポテト&ブロッコリー ほうれん草グラタン りんごジュース フルーツゼリー	水 麦茶
6 月	ほうれん草と 小松菜せんべい 牛乳	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 大根のごまサラダ いちご 麦茶	みたらしあん羊餅 牛乳	かつおだしバック 鶏肉 味噌 牛乳	米 小切麩 砂糖 油 ごま さつま芋 片栗粉 ほうれん草と小松菜せんべい	白菜 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 コーン 大根 きゅうり パプリカ いちご	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 穀物酢 万能つゆ 麦茶
7 火	小魚せんべい 牛乳	ご飯 わかめスープ 豚肉野菜炒め かぼちゃの煮物 ヨーグルト 麦茶	お好み焼き 牛乳	豚肉 ヨーグルト 木綿豆腐 かつお節 牛乳	米 ごま油 砂糖 ごま 薄力粉 油 ノンエッグマヨネーズ 小魚せんべい	しょうが 小松菜 もやし 人参 のきぎ わかめ 万能ねぎ 南瓜 グリンピース キャベツ 青のり	水 こいくちしょうゆ チキンスープの素 中濃ソース 万能つゆ 麦茶
8 水	ミアスバラガス 牛乳	ご飯 ボークカレー キャベツとツナのサラダ パナナ 麦茶	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	豚肉 ツナ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい ビスケット	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー パナナ ぶどうジュース 寒天	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
9 木	せんべい 牛乳	野菜パン コンソメスープ 鶏肉のケチャップ炒め 白菜のマヨサラダ オレンジ 麦茶	そぼろご飯 牛乳	鶏肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 せんべい	人参 玉ねぎ チンゲン菜 ピーマン 白菜 きゅうり オレンジ	水 チキンスープの素 トマトケチャップ 料理酒 麦茶 こいくちしょうゆ 塩
10 金	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鮭の和風パン粉焼き 豆腐と野菜の煮物 パイナップル 麦茶	おかかご飯 牛乳	味噌 鮭 木綿豆 腐 かつお節 牛乳	米 小切麩 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 マンナビスケット	植物だし 南瓜 白菜 にんにく しょうが 青のり 人参 しめじ さやいんげん パイナップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶
11 土	せんべい 牛乳	チキンカレー プリン 麦茶	プチホットケーキ ヨーグルト 麦茶	プリン 牛乳	チキンカレー ポテトサラダ プチホットケーキ せんべい	南瓜サラダ ブロッコリー	水 麦茶
13 月	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 じゃがいものそぼろ煮 おかか和え オレンジ 麦茶	和風きのこ スパゲティ 牛乳	味噌 豚肉 かつお節 ベーコン 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 スパゲティ 無塩バター クラッカー	植物だし 大根 ごぼう 万能ねぎ 人参 キャベツ コーン オレンジ しめじ 玉ねぎ にんにく 焼きのり	水 料理酒 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
14 火	ミアスバラガス 牛乳	ご飯 味噌汁 かれいの照り焼き 人参ドレッシングサラダ いちご 麦茶	レーズン入り かぼちゃ蒸しパン 牛乳	味噌 高野豆腐 かれい 豆乳 牛乳	米 油 砂糖 ホットケーキミックス ビスケット	植物だし 白菜 なめこ もやし 人参 ブロッコ リー いちご 南瓜 レー ズン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 人参ドレッシング 麦茶
15 水	ミニどうぶつ ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き 大根のきんぴら パナナ 麦茶	大学芋 牛乳	味噌 油揚げ 鶏 肉 牛乳	米 ごま油 砂糖 さつま芋 ごま ビスケット	植物だし 南瓜 万能ね ぎ 玉ねぎ パプリカ 大 根 人参 さやいんげ ん	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ みり ん 麦茶
16 木	おこめせん 牛乳	ご飯 コンソメスープ ミートローフ フレンチサラダ パイナップル 麦茶	【食育の日】 いちご 食パン 麦茶	豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 食パン おこめせん	しめじ チンゲン菜 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー パイナップル いちご	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
17 金	野菜入り そふとせん 牛乳	肉野菜うどん さつま芋のごま和え チーズ 麦茶	わかめご飯 牛乳	豚肉 油揚げ かつおだしバック チーズ 牛乳	うどん 油 さつま芋 ごま 砂糖 米 野菜入りそふとせん	人参 干しいたけ 白菜 万能ねぎ ほうれん草 さやいんげん わかめご飯の素	水 こいくちしょうゆ 万能つゆ 麦茶
18 土	野菜入り そふとせん 牛乳	オムライス ヨーグルト 麦茶	ワッフルドッグ 牛乳	ミートボール ヨーグルト 牛乳	オムライス さつま芋の大学芋風 ワッフルドッグ 野菜入りそふとせん	ポテト コーン	水 麦茶
20 月	クラッカー 牛乳	【穀雨】ご飯 春野菜の味噌汁 たらのみりん焼き キャベツの海苔和え ジョア 麦茶	ひじきご飯 牛乳	味噌 たら ジョア 油揚げ 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 クラッカー	植物だし 玉ねぎ さやえんどう しょうが キャベツ 人参 小松菜 焼きのり ひじき	水 料理酒 こいくちしょうゆ みり ん 麦茶
21 火	小魚せんべい 牛乳	ご飯 わかめスープ 豚肉野菜炒め かぼちゃの煮物 ヨーグルト 麦茶	お好み焼き 牛乳	豚肉 ヨーグルト 木綿豆腐 かつお節 牛乳	米 ごま油 砂糖 ごま 薄力粉 油 ノンエッグマヨネーズ 小魚せんべい	しょうが 小松菜 もやし 人参 のきぎ わかめ 万能ねぎ 南瓜 グリンピース キャベツ 青のり	水 こいくちしょうゆ チキンスープの素 中濃ソース 万能つゆ 麦茶
22 水	ミアスバラガス 牛乳	ご飯 ボークカレー キャベツとツナのサラダ パナナ 麦茶	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	豚肉 ツナ 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 せんべい ビスケット	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー パナナ ぶどうジュース 寒天	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
23 木	せんべい 牛乳	野菜パン コンソメスープ 鶏肉のケチャップ炒め 白菜のマヨサラダ オレンジ 麦茶	そぼろご飯 牛乳	鶏肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 せんべい	人参 玉ねぎ チンゲン菜 ピーマン 白菜 きゅうり オレンジ	水 チキンスープの素 トマトケチャップ 料理酒 麦茶 こいくちしょうゆ 塩
24 金	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鮭の和風パン粉焼き 豆腐と野菜の煮物 パイナップル 麦茶	【お誕生会】 ヨーグルトムース 麦茶	味噌 鮭 木綿豆 腐 牛乳 ヨーグルト クリーム	米 小切麩 薄力粉 油 パン粉 片栗粉 無塩バター 砂糖 マンナビスケット	植物だし 南瓜 白菜 にんにく しょうが 青のり 人参 しめじ さやいんげん パイナップル いちご 寒天	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶
25 土	野菜入り そふとせん 牛乳	ご飯 味噌汁 赤魚の香味焼 キャベツと干しえびの和え物 パナナ 麦茶	パン チーズ 麦茶	味噌 高野豆腐 赤魚 干しえび 野菜入りそふとせん チーズ 牛乳	米 油 砂糖 パン 野菜入りそふとせん	植物だし 大根 小松菜 しょうが にんにく キャベツ ブロッコリー 人参 パナナ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶
27 月	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 じゃがいものそぼろ煮 おかか和え オレンジ 麦茶	和風きのこ スパゲティ 牛乳	味噌 豚肉 かつお節 ベーコン 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 スパゲティ 無塩バター クラッカー	植物だし 大根 ごぼう 万能ねぎ 人参 キャベツ コーン オレンジ しめじ 玉ねぎ にんにく 焼きのり	水 料理酒 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
28 火	ミアスバラガス 牛乳	ご飯 味噌汁 かれいの照り焼き 人参ドレッシングサラダ いちご 麦茶	レーズン入り かぼちゃ蒸しパン 牛乳	味噌 高野豆腐 かれい 豆乳 牛乳	米 油 砂糖 ホットケーキミックス ビスケット	植物だし 白菜 なめこ もやし 人参 ブロッコ リー いちご 南瓜 レー ズン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 人参ドレッシング 麦茶
30 木	野菜入り そふとせん 牛乳	肉野菜うどん さつま芋のごま和え チーズ 麦茶	わかめご飯 牛乳	豚肉 油揚げ かつおだしバック チーズ 牛乳	うどん 油 さつま芋 ごま 砂糖 米 野菜入りそふとせん	人参 干しいたけ 白菜 万能ねぎ ほうれん草 さやいんげん わかめご飯の素	水 こいくちしょうゆ 万能つゆ 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 目標量	550	19.3	17.1	300	1.9
児 平均量	556	20.1	17.5	295	1.5
乳 目標量	481	16.8	15	225	1.3
児 平均量	483	17.3	15.4	280	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

☆仕入れの都合等により変更する場合があります