



4月 献立表



令和8年

ミルキーホーム

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 水	ミニどうぶつ ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 大根のきんぴら パナナ 麦茶	ごま蒸しパン 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 牛乳	米 さつま芋 塩こうじ ごま油 砂糖 ホットケーキミックス 油 ごま ビスケット	植物だし 大根 人参 さやいんげん バナナ	水 料理酒 こいちしょうゆ みりん 麦茶
2 木	おこめせん 牛乳	ご飯 コンソメスープ にこにこミートローフ フレンチサラダ バイナップル 麦茶	ビスケット 牛乳	豚肉 木綿豆腐 豆乳 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 片栗粉 マンナビスケット おこめせん	しめじ テンゲン菜 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー バイナップル	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
3 金	クラッカー 牛乳	【清明】ご飯 味噌汁 さわらのあげほの焼き なめたけ和え ジョア 麦茶	あんこパイ 牛乳	味噌 高野豆腐 さわら ジョア つぶあん 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ パイシート クラッカー	植物だし 切干大根 ほうれん草 人参 白菜 きゅうり なめ茸	水 塩 料理酒 こいちしょうゆ 麦茶
4 土	せんべい 牛乳	鶏丼 味噌汁 小松菜のお浸し オレンジ 麦茶	麩ラスク(シュガー) 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 じゃが芋 麩 せんべい 砂糖	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ 小松菜 もやし オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいちしょうゆ みりん 麦茶
6 月	ほうれん草と 小松菜せんべい 牛乳	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 大根のごまサラダ バイナップル 麦茶	ココアケーキ 牛乳	かつおだしパック 鶏肉 味噌 スキムミルク 牛乳	米 砂糖 油 ごま ホットケーキミックス ほうれん草と小松菜せんべい	人参 白菜 万能ねぎ 大根 きゅうり コーン バイナップル	水 こいちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 穀物酢 麦茶 コア
7 火	ミアスバラ ガス 牛乳	玄米入りご飯 ポークカレー キャベツとツナのサラダ パナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) ウエハース 牛乳	豚肉 ツナ 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖 ウエハース ビスケット オレンジゼリー	玉ねぎ 人参 キャベツ パナナ	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
8 水	小魚せんべい 牛乳	ビビンバ丼 わかめスープ かぼちゃの煮物 ヨーグルト 麦茶	にらちぢみ 牛乳	豚肉 ヨーグルト 味噌 牛乳	米 ごま油 砂糖 ごま 薄力粉 油 小魚せんべい	しょうが ほうれん草 もやし 人参 えのき茸 わかめ 南瓜 グリンピース にら 玉ねぎ	水 こいちしょうゆ チキンスープの素 みりん 料理酒 麦茶
9 木	せんべい 牛乳	野菜パン コーンスープ 鶏肉のケチャップ炒め 白菜のマヨサラダ オレンジ 麦茶	人参おにぎり 麦茶	鶏肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 無塩バター せんべい	人参 玉ねぎ ピーマン 白菜 きゅうり テンゲン菜 オレンジ ブロッコリー	シチューフレーク 水 トマトケチャップ 料理酒 塩 麦茶 チキンスープの素
10 金	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 あじの和風パン粉焼き 厚揚げの煮物 バイナップル 麦茶	フルーツパンサンド 牛乳	味噌 あじ 厚揚げ クリーム 牛乳	米 小切麩 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 フルーツパン粉 マンナビスケット	植物だし 南瓜 にんにくしょうが 青のり 人参 しめじ さやいんげん バイナップル	水 こいちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶
11 土	野菜入りそふ とせん 牛乳	高野豆腐そぼろ丼 味噌汁 もやしと干しえびの和え物 グレープフルーツ 麦茶	きな粉麩ラスク 牛乳	高野豆腐 鶏肉 味噌 干しえび 牛乳 きな粉	米 油 砂糖 麩 野菜入りそふとせん	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリンピース 植物だし 切干大根 小松菜 もやし きゅうり グレープフルーツ	水 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶
13 月	クラッカー 牛乳	ご飯 豚汁 揚げないコロッケ 塩昆布和え オレンジ 麦茶	クッキー 牛乳	味噌 豚肉 牛乳	米 油 コロッケ 片栗粉 薄力粉 砂糖 無塩バター クラッカー	植物だし 大根 人参 ごぼう 長ねぎ キャベツ コーン 塩昆布 オレンジ	水 料理酒 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしょうゆ 麦茶
14 火	ミアスバラ ガス 牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	レーズン入りかぼちゃ茶 巾 牛乳	味噌 高野豆腐 ぶり スキムミルク 牛乳	米 油 砂糖 ビスケット	植物だし 白菜 なめこ もやし 人参 テンゲン菜 グレープフルーツ 南瓜 レーズン	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 人参ドレッシング 麦茶
15 水	ミニどうぶつ ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 大根のきんぴら パナナ 麦茶	ごま蒸しパン 牛乳	味噌 油揚げ 鶏肉 牛乳	米 さつま芋 塩こうじ ごま油 砂糖 ごま ビスケット 油 ホットケーキミックス	植物だし 大根 人参 さやいんげん バナナ	水 料理酒 こいちしょうゆ みりん 麦茶
16 木	おこめせん 牛乳	ご飯 コンソメスープ にこにこミートローフ フレンチサラダ バイナップル 麦茶	ビスケット 牛乳	豚肉 木綿豆腐 豆乳 牛乳	米 油 パン粉 砂糖 片栗粉 マンナビスケット おこめせん	しめじ テンゲン菜 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー バイナップル	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
17 金	野菜入りそふ とせん 牛乳	肉野菜うどん さつま芋のごまマヨ和え チーズ 麦茶	小魚入りわかめおにぎり 麦茶	豚肉 油揚げ かつおだしパック チーズ 煮干し 牛乳	うどん 油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ ごま 米 野菜入りそふとせん	人参 干しいたけ 白菜 長ねぎ ほうれん草 きゅうり コーン わかめごぼろの素	水 こいちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶
18 土	せんべい 牛乳	鶏丼 味噌汁 小松菜のお浸し オレンジ 麦茶	麩ラスク(シュガー) 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 じゃが芋 麩 せんべい 砂糖	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干しいたけ 小松菜 もやし オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいちしょうゆ みりん 麦茶
20 月	クラッカー 牛乳	【穀雨】ご飯 さやえんどうの味噌汁 たらのみりん焼き キャベツの海苔和え ジョア 麦茶	あんこパイ 牛乳	味噌 油揚げ たら ジョア つぶあん 牛乳	米 砂糖 パイシート クラッカー	植物だし 玉ねぎ さやえんどう しょうが キャベツ 人参 ほうれん草 焼きのり	水 料理酒 こいちしょうゆ みりん 麦茶
21 火	小魚せんべい 牛乳	ビビンバ丼 わかめスープ かぼちゃの煮物 ヨーグルト 麦茶	にらちぢみ 牛乳	豚肉 ヨーグルト 味噌 牛乳	米 ごま油 砂糖 ごま 薄力粉 油 小魚せんべい	しょうが ほうれん草 もやし 人参 えのき茸 わかめ 南瓜 グリンピース にら 玉ねぎ	水 こいちしょうゆ チキンスープの素 みりん 料理酒 麦茶
22 水	ミアスバラ ガス 牛乳	玄米入りご飯 ポークカレー キャベツとツナのサラダ パナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) ウエハース 牛乳	豚肉 ツナ 牛乳	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖 オレンジゼリー ビスケット	玉ねぎ 人参 キャベツ パナナ	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
23 木	せんべい 牛乳	野菜パン コーンスープ 鶏肉のケチャップ炒め 白菜のマヨサラダ オレンジ 麦茶	人参おにぎり 麦茶	鶏肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米 無塩バター せんべい	人参 玉ねぎ ピーマン 白菜 きゅうり テンゲン菜 オレンジ ブロッコリー	シチューフレーク 水 トマトケチャップ 料理酒 塩 麦茶 チキンスープの素
24 金	ビスケット 牛乳	ご飯 味噌汁 あじの和風パン粉焼き 厚揚げの煮物 バイナップル 麦茶	いちごジャムケーキ 牛乳	味噌 あじ 厚揚げ 牛乳 クリーム	米 小切麩 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 無塩バター 砂糖 いちごジャム マンナビスケット	植物だし 南瓜 にんにくしょうが 青のり 人参 しめじ さやいんげん バイナップル	水 こいちしょうゆ 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
25 土	野菜入りそふ とせん 牛乳	高野豆腐そぼろ丼 味噌汁 もやしと干しえびの和え物 グレープフルーツ 麦茶	きな粉麩ラスク 牛乳	高野豆腐 鶏肉 味噌 干しえび 牛乳 きな粉	米 油 砂糖 麩 野菜入りそふとせん	人参 玉ねぎ 干しいたけ グリンピース 植物だし 切干大根 小松菜 もやし きゅうり グレープフルーツ	水 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶
27 月	クラッカー 牛乳	ご飯 豚汁 揚げないコロッケ 塩昆布和え オレンジ 麦茶	クッキー 牛乳	味噌 豚肉 牛乳	米 油 コロッケ 片栗粉 薄力粉 砂糖 無塩バター クラッカー	植物だし 大根 人参 ごぼう 長ねぎ キャベツ コーン 塩昆布 オレンジ	水 料理酒 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしょうゆ 麦茶
28 火	ミアスバラ ガス 牛乳	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	レーズン入りかぼちゃ茶 巾 牛乳	味噌 高野豆腐 ぶり スキムミルク 牛乳	米 油 砂糖 ビスケット	植物だし 白菜 なめこ もやし 人参 テンゲン菜 グレープフルーツ 南瓜 レーズン	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 人参ドレッシング 麦茶
30 木	野菜入りそふ とせん 牛乳	肉野菜うどん さつま芋のごまマヨ和え チーズ 麦茶	小魚入りわかめおにぎり 麦茶	豚肉 油揚げ かつおだしパック チーズ 煮干し 牛乳	うどん 油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ ごま 米 野菜入りそふとせん	人参 干しいたけ 白菜 長ねぎ ほうれん草 きゅうり コーン わかめごぼろの素	水 こいちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	550	19.3	17.1	300	1.5
幼児 平均量	556	20.1	17.5	285	1.5
乳児 目標量	481	16.8	15	225	1.3
乳児 平均量	483	17.3	15.4	280	1.2

☆ 園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。