

# 2月

3歳未満

ミルクィホーム平塚園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前おやつ		牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット
昼食		ごはん 鮭の塩こうじ焼き こまつなどにんじんの納豆和え(K) みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	おにさんライス 和風ポテトサラダ(ツナ・コーン) みそ汁(ほうれん草・玉ねぎ)	豚丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁(わかめ・麩)	ごはん 生揚げとチンゲン菜のとろみ煮 かぼちゃの甘辛焼き みそ汁(玉ねぎ・だいこん) バナナ	食パン 鶏のトマト缶煮込み(じゃがいも・玉ねぎ) はくさいのコールスロー(マヨドレ) コンソメスープ(えのき・ベーコン) マスカットゼリー	焼き鳥丼 蒸かし芋 みそ汁(わかめ・麩)
午後おやつ		牛乳 レーズンときなこのケーキ	牛乳 ビスケット	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 小魚きつねごはん	牛乳 彩り納豆チャーハン	牛乳 きな粉入り蒸しパン(豆乳)(米粉)
カロリー		467 kcal	446 kcal	418 kcal	553 kcal	482 kcal	488 kcal
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ		牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット		牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット
昼食		ごはん バーベキューチキン マッシュ里芋 みそ汁(生揚げ・キャベツ)	豚のあんかけ焼きそば ブロッコリーとツナの塩昆布和え みそ汁(切干・はくさい)		ごはん さわらの照り焼き はくさいとにんじんの納豆和え(K) みそ汁(ねぎ・麩)	ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ(ドレッシング) みそ汁(だいこん・はくさい) オレンジ	鶏キャベツ丼 青のりポテト 中華スープ(えのき・こまつな)
午後おやつ		牛乳 お麩ラスク(きなこ)	牛乳 小魚とわかめのごはん		牛乳 中華風ビーフン	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	牛乳 きな粉入り蒸しパン(豆乳)(米粉)
カロリー		417 kcal	480 kcal		394 kcal	464 kcal	467 kcal
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前おやつ		牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット
昼食		ごはん 鮭の塩こうじ焼き こまつなどにんじんの納豆和え(K) みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	豚とパプリカの和風炒め 味噌ポテト すまし汁(ほうれん草・豆腐)	豚丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁(かぶ・なめこ)	ごはん 生揚げとチンゲン菜のとろみ煮 かぼちゃの甘辛焼き みそ汁(玉ねぎ・だいこん) バナナ	食パン 鶏のトマト缶煮込み(じゃがいも・玉ねぎ) はくさいのコールスロー(マヨドレ) コンソメスープ(えのき・ベーコン) マスカットゼリー	焼き鳥丼 蒸かし芋 みそ汁(わかめ・麩)
午後おやつ		牛乳 レーズンときなこのケーキ	牛乳 ハムと野菜の醤油ラーメン	牛乳 お麩ラスク(シュガー)	牛乳 小魚きつねごはん	牛乳 彩り納豆チャーハン	牛乳 きな粉入り蒸しパン(豆乳)(米粉)
カロリー		433 kcal	453 kcal	440 kcal	519 kcal	482 kcal	495 kcal
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前おやつ			牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット
昼食			豚のあんかけ焼きそば ブロッコリーとツナの塩昆布和え みそ汁(切干・はくさい)	ごはん 鶏肉じゃが にんじんとパプリカの甘酢和え みそ汁(じゃがいも・わかめ) マスカットゼリー	ごはん さわらの照り焼き はくさいとにんじんの納豆和え(K) みそ汁(ねぎ・麩)	ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ(ドレッシング) みそ汁(だいこん・はくさい) オレンジ	鶏キャベツ丼 青のりポテト 中華スープ(えのき・こまつな)
午後おやつ			牛乳 小魚とわかめのごはん	牛乳 ごまきなトースト	牛乳 中華風ビーフン	牛乳 しらすとこまつなのごはん(K)	牛乳 きな粉入り蒸しパン(豆乳)(米粉)
カロリー			480 kcal	449 kcal	394 kcal	479 kcal	467 kcal

# 2月

後期

ミルクィーホーム平塚園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食		軟飯 鮭の煮物 こまつなのコーン煮 みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	軟飯 にんじんのそぼろ煮 ポテトサラダ みそ汁(ほうれん草)	軟飯 鶏ひきと玉ねぎの甘辛煮 ブロッコリーのごま和え みそ汁(わかめ)	軟飯 鶏ひきとチンゲン菜の甘辛煮 かぼちゃの煮物 みそ汁(玉ねぎ・だいこん) バナナ	パン(スティック) 鶏ささ身とじゃがいもの煮物 にんじんの甘煮 すまし汁(はくさい)	
午後おやつ		きなこのケーキ	ビスケット	せんべい	おかかごはん	納豆ごはん	
カロリー		234 kcal	204 kcal	174 kcal	253 kcal	168 kcal	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食		軟飯 鶏ささ身の照り煮 玉ねぎのおかか和え みそ汁(キャベツ)	軟飯 鶏むねと野菜の煮物 茹でブロッコリー みそ汁(はくさい)		軟飯 たらの煮つけ にんじんの納豆和え すまし汁(はくさい・麩)	軟飯 鶏ささ身とかぼちゃの煮物 だいこんの煮物 みそ汁(はくさい) オレンジ	
午後おやつ		お麩ラスク(きなこ)	みそごはん		ビスケット	豆乳蒸しパン	
カロリー		188 kcal	210 kcal		169 kcal	216 kcal	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食		軟飯 鮭の煮物 こまつなのコーン煮 みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	軟飯 豆腐と玉ねぎの煮物 粉ふき芋 すまし汁(ほうれん草)	軟飯 鶏ひきと玉ねぎの甘辛煮 ブロッコリーのごま和え みそ汁(かぶ)	軟飯 鶏ひきとチンゲン菜の甘辛煮 かぼちゃの煮物 みそ汁(玉ねぎ・だいこん) バナナ	パン(スティック) 鶏ささ身とじゃがいもの煮物 にんじんの甘煮 すまし汁(はくさい)	
午後おやつ		きなこのケーキ	せんべい	お麩ラスク(シュガー)	おかかごはん	納豆ごはん	
カロリー		234 kcal	153 kcal	200 kcal	253 kcal	168 kcal	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食			軟飯 鶏むねと野菜の煮物 茹でブロッコリー みそ汁(はくさい)	軟飯 鶏ひきとほうれん草の煮物 にんじんのツナ煮 みそ汁(じゃがいも)	軟飯 たらの煮つけ にんじんの納豆和え すまし汁(はくさい・麩)	軟飯 鶏ささ身とかぼちゃの煮物 だいこんの煮物 みそ汁(はくさい) オレンジ	
午後おやつ			みそごはん	トーストスティック	ビスケット	しらすごはん	
カロリー			210 kcal	232 kcal	169 kcal	264 kcal	