11月 献 立 表

令和8年

日	曜	献立名 朝おやつ	昼食	おやつ	あか 体をつくる 血や肉になる	きいろ 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	その他
2	月	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉と高野豆腐の煮物 なめたけ和え パイン缶 麦茶	焼き芋 牛乳	味噌 豚肉 高野豆腐 牛乳	米 油 さつま芋 せんべい	植物だし 干ししいたけ 白菜 玉ねぎ 人参 ごぼう グリンピース 大根 なめ茸 パイン缶	水 万能つゆ 塩 みりん こいくちしょうゆ 麦茶
4	水	ミニアスパラガス 牛乳	ご飯 味噌汁 かれいの磯辺焼き 野菜炒め グレープフルーツ 麦茶	ひじきココアケーキ 牛乳	味噌 かれい 牛乳	米 油 無塩バター 砂糖 ホットケーキミックス ビスケット	植物だし 南瓜 万能ねぎ 焼きのり キャベツ 人参 玉ねぎ グレープフルーツ ひじき	水 万能つゆ みりん 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶 ココア
5	木	クラッカー 牛乳	丸パン コーンスープ チキンナゲット 人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	小魚入りおかかごはん 麦茶	鶏肉 木綿豆腐 かつお節 煮干し 牛乳	丸パン パン粉 薄力粉 油 米 クラッカー	人参 玉ねぎ もやし パプリカ きゅうり オレンジ	シチューフレーク 水 塩 トマトケチャップ 人参ドレッシング 麦茶 こいくちしょうゆ
6	金	野菜入りそふとせん 牛乳	【立冬】ご飯 きのこ汁 鶏肉の香り焼き ごま和え 柿 麦茶	ヨーグルトスコーン 牛乳	かつおだしパック 鶏肉 ヨーグルト 牛乳	米 ごま油 ごま 砂糖 無塩バター ホットケーキミックス 野菜入りそふとせん	大根 しめじ えのき茸 まいたけ 長ねぎ にんにく しょうが 青のり 白菜 人参 ほうれん草 かき レーズン	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 麦茶
7	土	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	しらすチャーハン オニオンスープ ポテトサラダ バナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) カルシウムせんべい 牛乳	しらす 豚肉 ロースハム 牛乳	米 ごま油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ オレンジゼリー せんべい ほうれん草と小松菜せんべい	玉ねぎ 人参 干ししいたけ きゅうり バナナ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
9	月	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 納豆和え パイン缶 麦茶	麩ラスク(きな粉) 牛乳	味噌 赤魚 納豆 牛乳 きな粉	米 小切麸 砂糖 無塩バター クラッカー	植物だし 南瓜 長ねぎ しょうが 大根 人参 パイン缶	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
10	火	せんべい 牛乳	ご飯 わかめスープ 鶏肉の中華風味噌焼き チンゲン菜と干しえびの和え物 バナナ 麦茶	りんごゼリー ウエハース 牛乳	鶏肉 味噌 干しえび 牛乳	米 ごま油 砂糖 ウエハース せんべい	玉ねぎ わかめ しょうが にんにく チンゲン菜 もやし 人参 バナナ りんごジュース アガー	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶
11	水	ミニアスパラガス 牛乳	具だくさんうどん さつま芋の甘煮 チーズ 麦茶	ピラフ 牛乳	豚肉 焼き竹輪 かつおだしパック チーズ ベーコン 牛乳	うどん 油 さつま芋 砂糖 米 無塩バター ビスケット	人参 白菜 長ねぎ ほうれん草 レーズン 玉ねぎ ピーマン	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶 チキンスープの素
12	木	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 春雨サラダ ジョア 麦茶	小松菜ケーキ 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 ジョア 牛乳	米 油 春雨 ノンエッグマヨネーズ ホットケーキミックス おこめせん	植物だし なめこ 大根 人参 グリンピース ブロッコリー きゅうり 小松菜	水 万能つゆ こいくちしょうゆ みりん 塩 麦茶
13	金	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	【七五三祝い】ちらし寿司 すまし汁 味噌ドレッシングサラダ バナナ 麦茶	千歳飴風スティックパイ 牛乳	油揚げ 鮭 かつおだしパック 味噌 牛乳	米 砂糖 ごま油 ごま パイシート 無塩バター いちごジャム ほうれん草と小松菜せんべい	人参 干ししいたけ コーン 焼きのり 大根 みつば キャベツ チンゲン菜 パプリカ バナナ	水 穀物酢 塩 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
14	土	野菜入りそふとせん 牛乳	豚丼 味噌汁 きゅうりの塩昆布和え グレープフルーツ 麦茶	パンケーキ クラッカー 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 じゃが芋 パンケーキ クラッカー 野菜入りそふとせん	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干ししいたけ きゅうり もやし 塩昆布 グレープフルーツ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
16	月	小魚せんべい 牛乳	玄米入りご飯 レバー入りドライカレー フレンチツナサラダ オレンジ 麦茶	豆乳フルーツかん 牛乳	豚肉 豚レバー ツナ 豆乳 牛乳	米 玄米 油 砂糖 小魚せんべい	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ ブロッコリー コーン オレンジ 寒天 パイン缶 黄桃缶	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
17	火	せんべい 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉と高野豆腐の煮物 なめたけ和え パイン缶 麦茶	さつまいもパイ 牛乳	味噌 豚肉 高野豆腐 牛乳	米 油 さつま芋 せんべい パイシート	植物だし 干ししいたけ 白菜 玉ねぎ 人参 ごぼう グリンピース 大根 なめ茸 パイン缶	水 万能つゆ 塩 みりん こいくちしょうゆ 麦茶
18	水	ミニアスパラガス 牛乳	ご飯 味噌汁 かれいの磯辺焼き 野菜炒め グレープフルーツ 麦茶	ひじきココアパウンドケーキ 牛乳	味噌 かれい 牛乳	米 油 無塩バター 砂糖 ホットケーキミックス ビスケット	植物だし 南瓜 万能ねぎ 焼きのり キャベツ 人参 玉ねぎ グレープフルーツ ひじき	水 万能つゆ みりん 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶 ココア
19	木	クラッカー 牛乳	丸パン コーンスープ チキンナゲット 人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	小魚入りおかかごはん 麦茶	鶏肉 木綿豆腐 かつお節 煮干し 牛乳	丸パン パン粉 薄力粉 油 米 クラッカー	人参 玉ねぎ もやし パプリカ きゅうり オレンジ	シチューフレーク 水 塩 トマトケチャップ 人参ドレッシング 麦茶 こいくちしょうゆ
20	金	野菜入りそふとせん 牛乳	【小雪】ご飯 味噌汁 たらのごま風味焼き 里芋と厚揚げの煮物 チーズ 麦茶	りんごヨーグルトケーキ ミックスジュース	味噌 たら 厚揚げ チーズ 牛乳 ヨーグルト	米 小切麸 砂糖 ごま 里芋 片栗粉 無塩バター 野菜入りそふとせん ホットケーキミックス粉	植物だし かぶ ほうれん草 人参 グリンピース りんご もも缶 みかん缶	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 万能つゆ 麦茶
21	土	ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳	しらすチャーハン オニオンスープ ポテトサラダ バナナ 麦茶	カップゼリー(オレンジ) カルシウムせんべい 牛乳	しらす 豚肉 ロースハム 牛乳	米 ごま油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ オレンジゼリー せんべい ほうれん草と小松菜せんべい	玉ねぎ 人参 干ししいたけ きゅうり バナナ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
24	火	クラッカー 牛乳	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 納豆和え パイン缶 麦茶	麩ラスク(きな粉) 牛乳	味噌 赤魚 納豆 牛乳 きな粉	米 小切麸 砂糖 無塩バター クラッカー	植物だし 南瓜 長ねぎ しょうが 大根 人参 パイン缶	水 料理酒 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
25	水	せんべい 牛乳	ご飯 わかめスープ 鶏肉の中華風味噌焼き チンゲン菜と干しえびの和え物 バナナ 麦茶	りんごゼリー ウエハース 牛乳	鶏肉 味噌 干しえび 牛乳	米 ごま油 砂糖 ウエハース せんべい	玉ねぎ わかめ しょうが にんにく チンゲン菜 もやし 人参 バナナ りんごジュース アガー	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶
26	木	ミニアスパラガス 牛乳	具だくさんうどん さつま芋の甘煮 チーズ 麦茶	ピラフ 牛乳	豚肉 焼き竹輪 かつおだしパック チーズ ベーコン 牛乳	うどん 油 さつま芋 砂糖 米 無塩バター ビスケット	人参 白菜 長ねぎ ほうれん草 レーズン 玉ねぎ ピーマン	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 麦茶 チキンスープの素
27	金	おこめせん 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 春雨サラダ ジョア 麦茶	アップルパイ 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 ジョア 牛乳 クリーム	米 油 春雨 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 パイシート おこめせん	植物だし なめこ 大根 人参 グリンピース ブロッコリー きゅうり りんご	水 万能つゆ こいくちしょうゆ みりん 塩 麦茶
28	土	野菜入りそふとせん 牛乳	豚丼 味噌汁 きゅうりの塩昆布和え グレープフルーツ 麦茶	パンケーキ クラッカー 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 じゃが芋 パンケーキ クラッカー 野菜入りそふとせん	玉ねぎ 人参 グリンピース 植物だし 干ししいたけ きゅうり もやし 塩昆布 グレープフルーツ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
30	月	小魚せんべい 牛乳	玄米入りご飯 レバー入りドライカレー フレンチツナサラダ オレンジ 麦茶	豆乳フルーツかん 牛乳	豚肉 豚レバー ツナ 豆乳 牛乳	米 玄米 油 砂糖 小魚せんべい	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ ブロッコリー コーン オレンジ 寒天 パイン缶 黄桃缶	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 穀物酢 塩 麦茶

☆園での給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

発行:株式会社ミールケア

令和8年　11月　離乳食献立表　ミルキーホーム

日	曜	初期 お昼	初期 使用食材	中期 お昼	中期 使用食材	後期 朝	後期 お昼	後期 使用食材	後期 午後	後期 使用食材
2	月	お粥　スープ 大根ペースト 人参ペースト	米 昆布 水 大根 人参	お粥　白菜の味噌汁 高野豆腐と大根の煮物 人参の煮物	米 昆布 水 白菜 味噌 高野豆腐 大根 玉ねぎ こいくちしょうゆ 人参	小松菜せんべい	軟飯　白菜の味噌汁 高野豆腐と大根の煮物 スティック人参	米 昆布 水 白菜 味噌 高野豆腐 大根 玉ねぎ こいくちしょうゆ 人参	スティックさつま芋	さつま芋 昆布 水 こいくち しょうゆ
4	水	お粥　スープ かれいペースト キャベツペースト	米 昆布 水 かれい キャベツ	お粥　かぼちゃの味噌汁 かれい玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	米 昆布 水 南瓜 味噌 かれい 玉ねぎ 人参 こいくちしょうゆ キャベツ	小魚せんべい	軟飯　かぼちゃの味噌汁 かれい玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	米 昆布 水 南瓜 味噌 かれい 玉ねぎ 人参 こいくちしょうゆ キャベツ	マンナビスケット	マンナビスケット
5	木	お粥　スープ 豆腐ペースト きゅうりペースト	米 昆布 水 木綿豆腐 きゅうり	お粥　玉ねぎのスープ 豆腐と人参の煮物 きゅうりの煮物	米 昆布 水 玉ねぎ こいくちしょうゆ 木綿豆腐 人参 きゅうり	ハイハイン	軟飯　玉ねぎのスープ 豆腐と人参の煮物 スティックきゅうり	米 昆布 水 玉ねぎ こいくちしょうゆ 木綿豆腐 人参 きゅうり	おかか軟飯	米 かつお節 こいくち しょうゆ
6	金	お粥　スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	米 昆布 水 ほうれん草 人参	お粥　大根のスープ 鶏ももとほうれん草の煮物 人参の煮物	米 昆布 水 大根 こいくちしょうゆ 鶏肉 ほうれん草 白菜 人参	小松菜せんべい	軟飯　大根のスープ 鶏ももとほうれん草の煮物 スティック人参	米 昆布 水 大根 こいくちしょうゆ 鶏肉 ほうれん草 白菜 人参	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖
7	土	お粥　スープ 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	米 昆布 水 玉ねぎ じゃが芋	お粥　きゅうりのスープ しらすと玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物	米 昆布 水 きゅうり こいくちしょうゆ しらす 玉ねぎ 人参 じゃが芋	小魚せんべい	軟飯　きゅうりのスープ しらすと玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 バナナ	米 昆布 水 きゅうり こいくちしょうゆ しらす 玉ねぎ 人参 じゃが芋 バナナ	味噌軟飯	米 味噌
9	月	お粥　スープ かぼちゃペースト かれいペースト	米 昆布 水 南瓜 かれい	お粥　麩の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 大根の煮物	米 昆布 水 小切麩 味噌 かれい 南瓜 人参 こいくちしょうゆ 大根	ハイハイン	軟飯　麩の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 スティック大根	米 昆布 水 小切麩 味噌 かれい 南瓜 人参 こいくちしょうゆ 大根	マンナビスケット	マンナビスケット
10	火	お粥　スープ じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 昆布 水 じゃが芋 人参	お粥　玉ねぎのスープ 鶏ももとじゃが芋の味噌煮 人参の煮物	米 昆布 水 玉ねぎ こいくちしょうゆ 鶏肉 じゃが芋 チンゲン菜 味噌 人参	小松菜せんべい	軟飯　玉ねぎのスープ 鶏ももとじゃが芋の味噌煮 スティック人参 バナナ	米 昆布 水 玉ねぎ こいくちしょうゆ 鶏肉 じゃが芋 チンゲン菜 味噌 人参 バナナ	マンナウエハース	マンナウエハース
11	水	お粥　スープ 白菜ペースト さつま芋ペースト	米 昆布 水 白菜 さつま芋	豚肉と野菜入り煮込みうどん さつま芋の煮物	うどん 豚肉 白菜 ほうれん草 昆布 水 こいくちしょうゆ さつま芋	小魚せんべい	豚肉と野菜入り煮込みうどん スティックさつま芋	うどん 豚肉 白菜 ほうれん草 昆布 水 こいくちしょうゆ さつま芋	野菜軟飯	米 昆布 玉ねぎ ピーマン こいくち しょうゆ
12	木	お粥　スープ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	米 昆布 水 木綿豆腐 ブロッコリー	お粥　きゅうりの味噌汁 豆腐と大根の煮物 ブロッコリーの煮物	米 昆布 水 きゅうり 味噌 木綿豆腐 大根 人参 こいくちしょうゆ ブロッコリー	ハイハイン	軟飯　きゅうりの味噌汁 豆腐と大根の煮物 ブロッコリーの煮物	米 昆布 水 きゅうり 味噌 木綿豆腐 大根 人参 こいくちしょうゆ ブロッコリー	小松菜軟飯	米 昆布 小松菜 こいくち しょうゆ
13	金	お粥　スープ キャベツペースト 人参ペースト	米 昆布 水 キャベツ 人参	お粥　大根のスープ 鮭とキャベツの味噌煮 人参の煮物	米 昆布 水 大根 こいくちしょうゆ 鮭 キャベツ チンゲン菜 味噌 人参	小松菜せんべい	軟飯　大根のスープ 鮭とキャベツの味噌煮 スティック人参 バナナ	米 昆布 水 大根 こいくちしょうゆ 鮭 キャベツ チンゲン菜 味噌 人参	マンナウエハース	マンナウエハース
14	土	お粥　スープ 玉ねぎペースト きゅうりペースト	米 昆布 水 玉ねぎ きゅうり	お粥　じゃが芋の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 きゅうりの煮物	米 昆布 水 じゃが芋 味噌 豚肉 玉ねぎ 人参 こいくちしょうゆ きゅうり	小魚せんべい	軟飯　じゃが芋の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックきゅうり	米 昆布 水 じゃが芋 味噌 豚肉 玉ねぎ 人参 こいくちしょうゆ きゅうり	のり軟飯	米 焼きのり こいくち しょうゆ
16	月	お粥　スープ キャベツペースト ブロッコリーペースト	米 昆布 水 キャベツ ブロッコリー	お粥　麩のスープ レバー入り豚そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	米 昆布 水 小切麩 こいくちしょうゆ 豚肉 豚レバー キャベツ ピーマン 片栗粉 ブロッコリー	ハイハイン	軟飯　麩のスープ レバー入り豚そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	米 昆布 水 小切麩 こいくちしょうゆ 豚肉 豚レバー キャベツ ピーマン 片栗粉 ブロッコリー	マンナビスケット	マンナビスケット
17	火	お粥　スープ 大根ペースト 人参ペースト	米 昆布 水 大根 人参	お粥　白菜の味噌汁 高野豆腐と大根の煮物 人参の煮物	米 昆布 水 白菜 味噌 高野豆腐 大根 玉ねぎ こいくちしょうゆ 人参	小松菜せんべい	軟飯　白菜の味噌汁 高野豆腐と大根の煮物 スティック人参	米 昆布 水 白菜 味噌 高野豆腐 大根 玉ねぎ こいくちしょうゆ 人参	スティックさつま芋	さつま芋 昆布 水 こいくち しょうゆ
18	水	お粥　スープ かれいペースト キャベツペースト	米 昆布 水 かれい キャベツ	お粥　かぼちゃの味噌汁 かれい玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	米 昆布 水 南瓜 味噌 かれい 玉ねぎ 人参 こいくちしょうゆ キャベツ	小魚せんべい	軟飯　かぼちゃの味噌汁 かれい玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	米 昆布 水 南瓜 味噌 かれい 玉ねぎ 人参 こいくちしょうゆ キャベツ	マンナウエハース	マンナウエハース
19	木	お粥　スープ 豆腐ペースト きゅうりペースト	米 昆布 水 木綿豆腐 きゅうり	お粥　玉ねぎのスープ 豆腐と人参の煮物 きゅうりの煮物	米 昆布 水 玉ねぎ こいくちしょうゆ 木綿豆腐 人参 きゅうり	ハイハイン	軟飯　玉ねぎのスープ 豆腐と人参の煮物 スティックきゅうり	米 昆布 水 玉ねぎ こいくちしょうゆ 木綿豆腐 人参 きゅうり	おかか軟飯	米 かつお節 こいくち しょうゆ
20	金	お粥　スープ たらペースト 人参ペースト	米 昆布 水 たら 人参	お粥　麩の味噌汁 たらとかぶの煮物 人参の煮物	米 昆布 水 小切麩 味噌 たら かぶ ほうれん草 こいくちしょうゆ 人参	小松菜せんべい	軟飯　麩の味噌汁 たらとかぶの煮物 スティック人参	米 昆布 水 小切麩 味噌 たら かぶ ほうれん草 こいくちしょうゆ 人参	ミルク軟飯	米 水 牛乳
21	土	お粥　スープ 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	米 昆布 水 玉ねぎ じゃが芋	お粥　きゅうりのスープ しらすと玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物	米 昆布 水 きゅうり こいくちしょうゆ しらす 玉ねぎ 人参 じゃが芋	小魚せんべい	軟飯　きゅうりのスープ しらすと玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋 バナナ	米 昆布 水 きゅうり こいくちしょうゆ しらす 玉ねぎ 人参 じゃが芋 バナナ	味噌軟飯	米 味噌
24	火	お粥　スープ かぼちゃペースト かれいペースト	米 昆布 水 南瓜 かれい	お粥　麩の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 大根の煮物	米 昆布 水 小切麩 味噌 かれい 南瓜 人参 こいくちしょうゆ 大根	ハイハイン	軟飯　麩の味噌汁 かれいとかぼちゃの煮物 スティック大根	米 昆布 水 小切麩 味噌 かれい 南瓜 人参 こいくちしょうゆ 大根	納豆軟飯	米 納豆
25	水	お粥　スープ じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 昆布 水 じゃが芋 人参	お粥　玉ねぎのスープ 鶏ももとじゃが芋の味噌煮 人参の煮物	米 昆布 水 玉ねぎ こいくちしょうゆ 鶏肉 じゃが芋 チンゲン菜 味噌 人参	小松菜せんべい	軟飯　玉ねぎのスープ 鶏ももとじゃが芋の味噌煮 スティック人参 バナナ	米 昆布 水 玉ねぎ こいくちしょうゆ 鶏肉 じゃが芋 チンゲン菜 味噌 人参 バナナ	マンナウエハース	マンナウエハース
26	木	お粥　スープ 白菜ペースト さつま芋ペースト	米 昆布 水 白菜 さつま芋	豚肉と野菜入り煮込みうどん さつま芋の煮物	うどん 豚肉 白菜 ほうれん草 昆布 水 こいくちしょうゆ さつま芋	小魚せんべい	豚肉と野菜入り煮込みうどん スティックさつま芋	うどん 豚肉 白菜 ほうれん草 昆布 水 こいくちしょうゆ さつま芋	野菜軟飯	米 昆布 玉ねぎ ピーマン こいくち しょうゆ
27	金	お粥　スープ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	米 昆布 水 木綿豆腐 ブロッコリー	お粥　きゅうりの味噌汁 豆腐と大根の煮物 ブロッコリーの煮物	米 昆布 水 きゅうり 味噌 木綿豆腐 大根 人参 こいくちしょうゆ ブロッコリー	ハイハイン	軟飯　きゅうりの味噌汁 豆腐と大根の煮物 ブロッコリーの煮物	米 昆布 水 きゅうり 味噌 木綿豆腐 大根 人参 こいくちしょうゆ ブロッコリー	りんご煮	りんご
28	土	お粥　スープ 玉ねぎペースト きゅうりペースト	米 昆布 水 玉ねぎ きゅうり	お粥　じゃが芋の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 きゅうりの煮物	米 昆布 水 じゃが芋 味噌 豚肉 玉ねぎ 人参 こいくちしょうゆ きゅうり	小松菜せんべい	軟飯　じゃが芋の味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックきゅうり	米 昆布 水 じゃが芋 味噌 豚肉 玉ねぎ 人参 こいくちしょうゆ きゅうり	のり軟飯	米 焼きのり こいくち しょうゆ
30	月	お粥　スープ キャベツペースト ブロッコリーペースト	米 昆布 水 キャベツ ブロッコリー	お粥　麩のスープ レバー入り豚そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	米 昆布 水 小切麩 こいくちしょうゆ 豚肉 豚レバー キャベツ ピーマン 片栗粉 ブロッコリー	小魚せんべい	軟飯　麩のスープ レバー入り豚そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	米 昆布 水 小切麩 こいくちしょうゆ 豚肉 豚レバー キャベツ ピーマン 片栗粉 ブロッコリー	マンナビスケット	マンナビスケット